

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

ETUDE DE QUELQUES EFFETS BIOLOGIQUES D'UNE
PLANTE
MÉDICINALE : L'ORTIE (*URTICA DIOICA*)

Soutenu publiquement : 30/06/2025

Présenté et soutenu par :

Encadrant : Pr Adimi Leila zade

Belferroum Imene

Boubaya Firdaws

Mebarki Mouna Rebh

Président du jury : Pr Boumaaza Nouredine

Examineurs : Dr Adimi Meriem

Dr Hachemi Achouak

Année Universitaire 2024/2025

Résumé

Urtica dioica, communément appelée ortie ou elhourik, est une plante largement utilisée dans la médecine traditionnelle pour ses divers effets thérapeutiques. Le mémoire traite des effets biologiques de cette plante, notamment ses propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes et antimicrobiennes, qui sont attribuées à sa composition chimique riche en flavonoïdes, acides phénoliques et minéraux. Plusieurs études ont démontré que l'ortie peut moduler la réponse immunitaire, réduire les symptômes liés aux troubles urinaires et améliorer la circulation sanguine. Ses feuilles et racines sont utilisées dans le traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate, des douleurs articulaires et de certaines affections cutanées. En outre, *Urtica dioica* possède des effets bénéfiques sur la gestion de l'hypertension et de l'hyperglycémie, en intervenant sur les mécanismes biologiques associés à ces conditions. Enfin, des recherches sur les propriétés anti cancéreuses et neuroprotectrices de l'ortie suscitent un intérêt croissant, bien que des études cliniques supplémentaires soient nécessaires pour confirmer son efficacité dans ces domaines.

Dans le but de connaître les activités biologiques des plantes médicinales utilisées traditionnellement par la population, notre travail a porté sur l'étude des bienfaits de l'ortie.

Une étude statistique a été Menée à l'aide des fiches questionnaires auprès de deux wilaya (Msila, Bordj Bou Arreridj), afin de récolter le maximum d'informations sur l'usage de elhorik.

L'enquête a révélé que 21.53% seulement l'utilisent pour des raisons médicales ou thérapeutiques, notamment pour la digestion, soulagé la douleur, traité les problèmes de la peau et pour renforcer le système immunitaire. Le feuillage est la partie la plus utilisée (44,61%) sous forme de décoction (44.61%), 64.61% l'utilise ingérée et 29.23 % l'utilise local.

Les résultats obtenus soulignent les nombreux avantages pour la santé offerts par l'ortie, ce qui justifie un intérêt accru de la part des secteurs pharmaceutique, parapharmaceutique et agroalimentaire.

Mots clés : *Urtica dioica* – Les bienfaits de l'ortie -Phytothérapie

Abstract

Urtica dioica, commonly known as nettle or elhourik, is a plant widely used in traditional medicine for its various therapeutic effects. This dissertation focuses on the biological effects of this plant, particularly its anti-inflammatory, antioxidant, and antimicrobial properties, which are attributed to its rich chemical composition of flavonoids, phenolic acids, and minerals. Several studies have shown that nettle can modulate the immune response, reduce symptoms related to urinary disorders, and improve blood circulation. Its leaves and roots are used in the treatment of benign prostatic hyperplasia, joint pain, and certain skin conditions. Moreover, *Urtica dioica* has beneficial effects in managing hypertension and hyperglycemia by acting on the biological mechanisms associated with these conditions. Finally, research into the plant's anti-cancer and neuroprotective properties is generating growing interest, although further clinical studies are needed to confirm its effectiveness in these areas.

With the aim of understanding the biological activities of medicinal plants traditionally used by the population, our work focused on studying the benefits of nettle.

A statistical survey was conducted using questionnaires in two provinces (wilayas), Msila and Bordj Bou Arréridj, to gather maximum information regarding the use of elhourik. The survey revealed that only 21.53% of the respondents use it for medical or therapeutic purposes, notably for improving digestion, relieving pain, treating skin problems, and boosting the immune system. The foliage is the most commonly used part (44.61%), mainly in the form of decoction (44.61%). About 64.61% consume it orally, while 29.23% apply it locally.

The results obtained highlight the numerous health benefits offered by nettle, justifying the growing interest from the pharmaceutical, parapharmaceutical, and agri-food sectors.

Keywords: *Urtica dioica* – Benefits of nettle – Phytothera

