

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

**Anticoagulants : comprendre leurs
utilisations, effets secondaires et bonnes
pratiques**

Soutenu publiquement le : 06/06/2024

Présenté et soutenu par :

- Djouada intissar
- Ghodbane kaouther
- Adjimi randa
- Achacha hadjer

Jury d'évaluation :

- **Président du jury :**

Dr. BOUMAZA Noureddine maitre de conférence B en chimie

- **Examineurs :**

Dr. ACHOURI Khaled maitre-assistant hospitalo-universitaire en hydrologie-bromatologie

Dr. TCHEIR Abderrahim docteur en pharmacie

Encadrant : Dr Abdelhadi khaled maître assistant

Hospitalo-universitaire en chimie thérapeutique

Année Universitaire 2023-2024

RESUME

Résumé :

Les anticoagulants sont essentiels dans la prévention et le traitement de la thrombose. Leur utilisation est en augmentation, et ils sont parmi les médicaments les plus prescrits dans le monde.

L'objectif de cette étude est d'évaluer les effets secondaires des anticoagulants couramment utilisés et de proposer des stratégies pour améliorer leur utilisation de manière sécuritaire et efficace en pratique clinique.

Il s'agit d'une enquête épidémiologique statistique à visée descriptive transversale réalisée au moyen d'un questionnaire papier destiné aux patients sous anticoagulants des services de cardiologie, médecine interne, neuro-vasculaire et orthopédie du centre hospitalo-universitaire Saadna Mohamed Abdenour de Sétif, ainsi que des cardiologues privés, sur une période de deux mois.

La population inclut 120 patients, dont la majorité est âgée de plus de 60 ans, avec une prédominance féminine (59 %) et un sexe-ratio de 0,69. Plus de la moitié de la population souffre d'hypertension artérielle et de diabète. La classe la plus prescrite était les AVK, suivie par les héparines, puis les AOD. La principale indication du traitement anticoagulant était l'IDM (22%) variant selon la classe. Les hémorragies sont la complication la plus répandue (78% des complications) dominés par les ecchymoses et l'épistaxis. L'étude confirme le manque d'éducation des patients sous anticoagulants, comme en témoigne leur faible connaissance des signes hémorragiques (46 %) et l'utilisation limitée du carnet de surveillance (46 %).

En conclusion, L'éducation et la sensibilisation des patients sont cruciales pour souligner l'importance de la surveillance régulière et des risques associés à ces médicaments, ainsi que pour les encourager à signaler rapidement tout effet indésirable.

Mots clé : anticoagulant, AVK, héparine, AOD, hémorragie, éducation, thrombose.

Abstract:

Anticoagulants are essential in the prevention and treatment of thrombosis. Their use is increasing, and they are among the most widely prescribed drugs in the world.

The objective of this study is to evaluate the side effects of commonly used anticoagulants and to propose strategies for improving their safe and effective use in clinical practice.

This is a cross-sectional descriptive statistical epidemiological survey carried out using a paper questionnaire aimed at patients on anticoagulants in the cardiology, internal medicine, neurovascular and orthopaedics services of the Saadna Mohamed Abdenour university hospital in Sétif, and private cardiologists, over a two-month period.

The population includes 120 patients, the majority of whom are aged over 60, with a female predominance (59%) and a sex ratio of 0.69. More than half the population suffered from hypertension and diabetes. The most commonly prescribed class of drugs was VKAs, followed by heparins, then ODAs.

The principal indication for anticoagulant treatment was myocardial infarction (22%), which varied according to class. Hemorrhage was the most common complication (78% of complications) dominated by ecchymosis and epistaxis. The study confirms the lack of education among patients on anticoagulants, as evidenced by their poor knowledge of bleeding signs (46%) and limited use of the monitoring diary (46%).

In conclusion, patient education and awareness are crucial to emphasise the importance of regular monitoring and the risks associated with these drugs, as well as encouraging patients to report any adverse effects immediately.

Key words: anticoagulant, VKA, heparin, ODA, haemorrhage, education, thrombosis.

ملخص:

مضادات التخثر ضرورية في الوقاية من الجلطات وعلاجها. يزداد استخدامها، وهي من أكثر الأدوية الموصوفة على نطاق واسع في العالم. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم الآثار الجانبية لمضادات التخثر شائعة الاستخدام واقتراح استراتيجيات لتحسين استخدامها الآمن والفعال في الممارسة الإكلينيكية.

هذه دراسة وبائية إحصائية وصفية مقطعية مستعرضة أجريت باستخدام استبيان ورقي موجه للمرضى الذين يتناولون مضادات التخثر في أقسام أمراض القلب، الطب الباطني، الأوعية الدموية العصبية، وجراحة العظام في المركز الاستشفائي الجامعي سعادنة محمد عبد النور في سطيف، وكذلك أطباء القلب الخواص ، على مدى شهرين.

ضمت المجموعة 120 مريضاً، غالبيتهم تزيد أعمارهم عن 60 عاماً، مع غالبية الإناث (59%) ونسبة الجنسين 0.69. عانى أكثر من نصف المجموعة من ارتفاع ضغط الدم والسكري. كانت فئة الأدوية الأكثر وصفاً هي مضادات الفيتامين ك، تليها الهيبارينات، ثم مضادات التخثر الفموية المباشرة.

كان السبب الرئيسي للعلاج بمضادات التخثر هو احتشاء عضلة القلب (22%)، والذي تباينت نسبته حسب الفئة. النزيف كان أكثر المضاعفات شيوعاً (78% من المضاعفات) ، وغلبت عليها الكدمات والرعاف. تؤكد الدراسة نقص الوعي بين المرضى الذين يتناولون مضادات التخثر، ويتضح ذلك من خلال معرفتهم الضعيفة بعلامات النزيف (46%) والاستخدام المحدود لدفتر المراقبة (46%) .

في الختام، من الضروري تثقيف المرضى وتوعيتهم بأهمية المراقبة المنتظمة والمخاطر المرتبطة بهذه الأدوية، بالإضافة إلى تشجيعهم على الإبلاغ الفوري عن أي آثار ضارة.

الكلمات المفتاحية: مضادات التخثر، مضادات الفيتامين ك، الهيبارين، مضادات التخثر الفموية المباشرة، النزيف، التخثر