

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

**Mémoire de Fin d'études en Vue de l'obtention
du Diplôme de Docteur en Pharmacie**

**MIGRAINE :
RÔLE DU PHARMACIEN D'OFFICINE DANS LA
SENSIBILISATION DU PATIENT SUR LE RISQUE D'ABUS
MÉDICAMENTEUX**

Soutenu publiquement le : 29/06/2022

Présenté et soutenu par : **OUARET Sabah** **MEKMENE Yasmina**
DJAMA Amel **DERGUINI Imane**

Encadrante : Dr. **ADOUANI Imene**, Maitre de conférences classe B en analyses pharmaceutiques, Département de pharmacie, Faculté de médecine, UFAS-1.

Co-encadrante : Dr. **CHEURFI Meriem**, Assistante en épidémiologie, CLCC de Batna.

Devant le jury :

Président :

Dr. **GUERGOURI F.Z**, Maitre de conférences classe A en pharmacologie, Département de médecine, Faculté de médecine, UFAS-1.

Examineurs :

Dr. **HANNACHI N**, Maitre de conférences classe B en pharmacologie, Département de pharmacie, Faculté de médecine, UFAS-1.

Dr. **KHABABA A**, MAHU en chimie minérale pharmaceutique, Département de pharmacie, Faculté de médecine, UFAS-1.

Année Universitaire 2021/2022

RESUME :

Introduction : La migraine est une maladie fréquente mais elle reste sous diagnostiquée, et mal prise en charge. **L'objectif** de ce travail est d'éclaircir le rôle du pharmacien d'officine dans le diagnostic et la prise en charge des migraineux ainsi que de souligner son importance dans la sensibilisation sur le risque d'abus médicamenteux. **Matériels et méthodes :** Deux enquêtes observationnelles utilisant deux questionnaires dont le premier est destiné aux patients suspectés migraineux et le deuxième aux pharmaciens d'officine ont été menées. Les données ont été traitées par SPSS. **Résultats :** La première investigation incluait 200 participants de la population Algérienne âgés de 12 à 75 ans, dont 58.5% se sont confirmés migraineux. Une prédominance féminine a été notée avec un sexe ratio (F/H) de 4,3. Les patients ont rapporté la survenue des crises d'une durée moyenne de $473,48 \pm 842$ min. La plupart ont signalé une intensité supérieure à 5. Ces crises migraineuses étaient associées à un degré d'handicap considérable dans la vie quotidienne des patients. La moitié des participants ont déclaré d'être interrogés par leurs pharmaciens et d'avoir bénéficiés par ailleurs de recevoir des conseils. La deuxième investigation comprenait 30 pharmaciens d'officine majoritairement du sexe féminin et d'une moyenne d'âge de $32,10 \pm 10,370$ ans. Seulement 57% voient que la migraine peut être un motif de conseil à l'officine. Les médicaments les plus vendus sans prescription sont les antalgiques de premier pallier, ce qui reflète la surconsommation de ces derniers par les patients migraineux. La moitié des pharmaciens ont confirmé qu'ils interrogent souvent les patients souffrant des maux de tête. **Discussion et conclusion :** Le pharmacien d'officine occupe une position importante dans le système de santé particulièrement en Algérie. Pour atteindre enfin le but ultime de la sensibilisation et la prévention de l'abus médicamenteux, il doit être plus attentif aux patients migraineux et participer efficacement à leur éducation thérapeutique.

Mots-clés : Abus médicamenteux, Automédication, Migraine, Pharmacien, Sensibilisation.

ABSTRACT:

Introduction: Migraine is a common disease but it remains under-diagnosed and poorly managed. **The aim** of this study is to clarify the role of the pharmacist in the diagnosis and management of migraine patients and to highlight the importance of the pharmacist in raising awareness of the risk of drug abuse. **Materials and methods:** Two observational surveys using two questionnaires, where the first one targeted suspected migraine patients and the second one pharmacists, were conducted. All data were processed by SPSS. **Results:** The first investigation included 200 participants from the Algerian population aged of 12 to 75 years, of whom 58.5% were confirmed to have migraine. A female predominance was noted with a sex ratio (F/H) of 4.3. The patients reported an occurrence of attacks with a mean duration of 473.48 ± 842 min. Most of them reported an intensity of more than 5. These migraine attacks were associated with a considerable degree of disability in the patients' daily lives. Half of the participants reported being interviewed by their pharmacists and otherwise receiving advice. The second investigation included 30 pharmacists, mostly female and with an average age of 32.10 ± 10.370 years. Only 57% saw migraine as a reason for receiving advice in the pharmacy. The most commonly sold over counter drugs are first-line painkillers, reflecting the overuse of these by migraine patients. Half of the pharmacists confirmed that they often interview patients suffering from headaches. **Discussion and conclusion:** The dispensing pharmacist occupies an important position in the health system, particularly in Algeria. In order to achieve the ultimate goal of awareness and prevention of drug abuse, they must be more attentive to migraine patients and participate effectively in their therapeutic education.

Keywords: Awareness, Drug abuse, Migraine, Pharmacist, Self-medication.