

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

PRESCRIPTION MEDICAMENTEUSE RELATIVE
A L'HYPERTENSION ARTERIELLE
DANS LA VILLE DE SETIF

Soutenu publiquement le : 04/07/2023

Encadré par :

)/ **Pr. Terra Ammar.**

Maître de conférences A en Médecine de Travail

Réalisé par :

- **CHELGHOU M SARA**

- **HADID AMINA**

- **HAICHOURLYDIA**

Membres de jury :

)/ **L.BAHLLOULI « président »**

Professeur en Médecine de Travail

)/ **N. RAHMANI « examinatrice »**

Maître de conférences A en Médecine de Travail

)/ **A. TCHIER « examinateur »**

Docteur en pharmacie

Année Universitaire 2022/2023

RÉSUMÉ

Résumé :

La prévention des complications liées à l'HTA passe inéluctablement par une bonne prise en charge de cette pathologie.

L'objectif de notre étude est d'étudier les caractéristiques de la prescription des antihypertenseurs dans la ville de Sétif.

Il s'agit d'une étude épidémiologique transversale, descriptive, réalisée auprès de 102 patients hypertendu dans la wilaya de Sétif, durant la période allant de janvier 2023 au mois de mai 2023.

L'analyse des données collectées a montré que ; notre population d'étude était âgée (de $61,89 \pm 11,55$ ans), à prédominance féminine (63,7%), plus d'un tiers (39,2 %) a un bas niveau d'instruction, (46,1 %) était des femmes au foyer. La prévalence des autres facteurs de risque cardiovasculaires était, le tabagisme (7,8 %), le diabète (46,1 %), le surpoids (51,0 %), l'obésité (22,5 %), la dyslipidémie (34,3 %) et la sédentarité (58,8 %). Pour les données relatives à la PA et l'HTA, plus de la moitié de notre population d'étude (57,8%) présentait des antécédents familiaux d'HTA, le diagnostic de l'HTA était fait au niveau du cabinet médical pour la majorité des patients (88,2 %), la majorité de notre population d'étude (85,29%) contrôlait régulièrement sa PA, par automesure pour plus de la moitié de la population (55,88%), les deux tiers des patients (64,7) avaient une PA équilibrée et (45,1 %) présentaient des complications, la cardiopathie ischémique était la plus fréquente (23,52). Pour les données relatives à la prescription du traitement antihypertenseur, la prescription était faite par des cardiologues pour les deux tiers des patients (69,6%), il ne s'agit pas de la première prescription pour la majorité de la population (92,2%), les deux tiers des patients (37,3%) étaient sous bithérapie et (31,4 %) sous monothérapie, les ARA^{II} étaient les plus prescrit (74,5%) ; presque les deux tiers de notre population (60,78) étaient sous régime pauvre en sel.

Pour les données relatives au rôle du personnel des pharmacies d'officine dans la prise en charge de l'HTA, la majorité des patients (89,21%) déclarent que les pharmacies jouent leurs rôles dans la prise en charge de l'HTA, pour (91,17 %) dans l'explication du traitement.

- **Mots clés :** pression artérielle, hypertension artérielle, prescription, pharmacies d'officines.

ABSTRACT

Abstract :

The prevention of complications related to hypertension inevitably requires good management of this pathology.

The objective of our study is to study the characteristics of the prescription of antihypertensives in the city of Setif.

This is a descriptive cross-sectional epidemiological study conducted on 102 hypertensive patients in the wilaya of Setif, during the period from January 2023 to May 2023.

Analysis of the collected data showed that; Our study population was elderly (61.89 ± 11.55 years), predominantly female (63.7%), more than a third (39.2%) with a low level of education, (46.1%) were housewives. The prevalence of other cardiovascular risk factors was smoking (7.8%), diabetes (46.1%), overweight (51.0%), obesity (22.5%), dyslipidemia (34.3%) and physical inactivity (58.8%). For BP and hypertension data, more than half of our study population (57.8%) had a family history of hypertension, the diagnosis of hypertension was made at the doctor's office level for the majority of patients (88.2%), the majority of our study population (85.29%) regularly monitored their BP, by self-measurement for more than half of the population (55.88%), two-thirds of patients (64.7) had balanced BP and (45.1%) had complications, ischemic heart disease was the most common (23.52). For data on the prescription of antihypertensive therapy, the prescription was made by cardiologists for two-thirds of patients (69.6%), it is not the first prescription for the majority of the population (92.2%), two-thirds of patients (37.3%) were on dual therapy and (31.4%) on monotherapy, ARBII. were the most prescribed (74.5%); Almost two-thirds of our population (60.78) were on a low-salt diet. For data on the role of community pharmacy staff in the management of hypertension, the majority of patients (89.21%) reported that pharmacies play their role in the management of hypertension, while (91.17%) in explaining treatment.

- **Keywords :** blood pressure, high blood pressure, prescription, pharmacies.



إن الوقاية من المضاعفات المتعلقة بارتفاع ضغط الدم تتطلب حتمًا إدارة جيدة لهذه الحالة المرضية. الهدف من دراستنا هو دراسة خصائص وصفة الأدوية الـ ١١١ ضغط الدم في مدينة سطيف. هذه دراسة مقطعية وصفية وبائية أجريت على 102 مريض بارتفاع ضغط الدم بولاية سطيف خلال الفترة من يناير 2023 إلى مايو 2023.

أظهر تحليل البيانات التي تم جمعها ما يلي: كان مجتمع دراستنا (61.89 ± 11.55) ومعظمهم من (63.7%) من (39.2%) كان مستوى تعليمهم منخفضاً (46.1%) كانوا ربات بيوت. انتشار عوامل الخطر القلبية الوعائية الأخرى كان التدخين (7.8%) (46.1%) زيادة الوزن (51.0%) (22.5%) شحميات الدم (34.3%) (58.8%) . بالنسبة للبيانات المتعلقة بـ (34.3%) (58.8%) تاريخ عائلي من ارتفاع ضغط (57.8%) تم تشخيص ارتفاع ضغط الدم في مكتب الطبيب لغالبية المرضى (88.2%) غالبية المرضى لدينا (85.29%) (88.2%) عن طريق القياس الذاتي لأكثر من نصف السكان (55.88%) (64.7%) لديهم ضغط دم متوازن و (45.1%) لديهم مضاعفات (23.52%) . بالنسبة للبيانات (69.6%) وهي ليست الوصفة الأولى لغالبية السكان (92.2%) (37.3%) يتلقون العلاج المزدوج و (31.4%) (92.2%) مستقبلات الأنجيوتنسين هي الأكثر (74.5%) كان ما يقرب من ثلثي سكاننا (60.78) يتبعون نظاماً غذائياً قليل.

بالنسبة للبيانات المتعلقة بدور كادر الصيدلية المجتمعية في تدبير ارتفاع ضغط الدم فإن غالبية المرضى (89.21%) يصرحون بأن الصيدليات تلعب دورها في تدبير ارتفاع ضغط الدم الشرياني، (91.17%) من بين هؤلاء المرضى.

الكلمات المفتاحية: ضغط الدم، صيدليات®