

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

ROLE DE L'HYGIENE DE VIE DANS LA QUALITE DE LA
PRISE EN CHARGE DES PATIENTS ATTEINT DE CANCER

Centre Anti Cancer SETIF

Soutenu publiquement le : 18/06/2023

Présenté et soutenu par :

- **LEMAOUI Fatima Zohra**
- **LATTAFI Imane**
- **MERZA Aya**

Encadrant :

Dr. BOUHARATI Khaoula

Jury d'évaluation :

Président du jury : **Pr.Zouai Foued**, Professeur en Chimie Thérapeutique

Examineurs :

Dr.Boucenna Nassim, Docteur en Pharmacie

Dr.Tchier Abderrahim, Docteur en Pharmacie

Année Universitaire : 2022/2023

Résumé

L'hygiène de vie englobe l'ensemble des pratiques et des comportements qui peuvent impacter de manière significative la santé et le bien-être d'une personne. L'objectif de notre étude est évaluer l'impact de l'hygiène de vie sur la qualité de vie et la survie des patients atteints de cancer.

C'est une étude descriptive transversale menée au sein du service d'oncologie médicale du Centre Anti-Cancer (CAC) de Sétif pendant l'année 2023. L'échantillon de l'étude a concerné 132 patients atteints de cancer et 30 professionnels de santé. Les données ont été collectées à travers des questionnaires, et analysées par Microsoft Excel version 2013.

L'âge moyen des patients est de 54,23 ans, avec une prédominance féminine représentée par une sex-ratio de 0,59. Parmi eux, 58,33% sont sans emploi et 28% ont un niveau d'instruction moyen. En ce qui concerne leurs habitudes d'hygiène de vie, 55,3% des patients pratiquent une activité physique modérée, tandis que 90,15% ne s'adonnent pas à une activité physique intense. De plus, 69,7% dorment moins de 7 heures par jour, 44,7% consomment entre 2 et 5 portions de fruits et légumes quotidiennement et 13% sont des fumeurs. L'évaluation de la qualité de la prise en charge révèle que 72,7% des patients ont reçu des conseils concernant leur hygiène de vie. Parmi eux, 66,7% ont bénéficié de conseils spécifiques adaptés à leur situation particulière, et ces conseils ont été jugés utiles par 85,4% des patients. L'anxiété et le stress sont les obstacles les plus souvent mentionnés, touchant 60,6% des patients, tandis que le soutien familial est le facteur facilitant le plus fréquemment évoqué, cité par 78,8% des participants. Concernant la perception des professionnels de santé, 53,3% d'entre eux ont indiqué que les patients étaient bien informés sur l'importance de l'hygiène de vie, et 70% ont reçu une formation à ce sujet.

L'hygiène de vie est essentielle pour la qualité de vie et la survie des patients atteints de cancer. Par conséquent, les gouvernements et les professionnels de la santé doivent promouvoir des politiques et des programmes visant à encourager les personnes à adopter des modes de vie sains.

Abstract

Lifestyle encompasses all the practices and behaviors that can have a significant impact on a person's health and well-being. The objective of our study is to evaluate the impact of lifestyle habits on the quality of life and survival of cancer patients.

It is a cross-sectional descriptive study conducted within the medical oncology department of the Centre Anti-Cancer (CAC) in Sétif during the year 2023. The study sample included 132 cancer patients and 30 health care professionals. The data was collected through questionnaires, and analyzed by Microsoft Excel version 2013.

The average age of patients was 54.23 years, with a female predominance represented by a sex ratio of 0.59. Among them, 58.33% were unemployed and 28% had an average level of education. In terms of lifestyle habits, 55.3% of patients engage in moderate physical activity, while 90.15% do not engage in strenuous physical activity. Furthermore, 69.7% sleep less than 7 hours a day, 44.7% consume between 2 and 5 portions of fruit and vegetables daily, and 13% are smokers. Evaluation of the quality of care reveals that 72.7% of patients received advice on their lifestyle. Of these, 66.7% benefited from specific advice adapted to their particular situation, and this advice was deemed useful by 85.4% of patients. Anxiety and stress were the most frequently mentioned obstacles, affecting 60.6% of patients, while family support was the most frequently mentioned facilitating factor, cited by 78.8% of participants. As for the perception of healthcare professionals, 53.3% said that patients were well informed about the importance of healthy living, and 70% had received training on the subject.

The healthy living is essential for the quality of life and survival of cancer patients. Therefore, governments and healthcare professionals must promote policies and programs to encourage people to adopt healthy lifestyles.

ملخص

تشمل الحياة الصحية جميع الممارسات والسلوكيات التي يمكن أن تؤثر بشكل كبير على صحة الشخص ورفاهه. الهدف من دراستنا هو تقييم تأثير نمط الحياة على نوعية حياة مرضى السرطان وبقائهم على قيد الحياة.

هي دراسة وصفية مقطعية أجريت داخل قسم الأورام الطبية في مركز مكافحة السرطان (CAC) في سطيف خلال عام 2023. شملت عينة الدراسة 132 مريضاً بالسرطان و30 متخصصاً في الرعاية الصحية. تم جمع البيانات من خلال الاستبيانات وتحليلها بواسطة Microsoft Excel الإصدار 2013.

يبلغ متوسط عمر المرضى 54.23 عاماً، مع هيمنة الإناث بنسبة جنس تبلغ 0.59. من بين هؤلاء، 58.33% عاطلون عن العمل و28% لديهم مستوى تعليم متوسط. من حيث عادات نمط الحياة، يمارس 55.3% من المرضى نشاطاً بدنياً معتدلاً، بينما لا يمارس 90.15% نشاطاً بدنياً مكثفاً. بالإضافة إلى ذلك، 69.7% ينامون أقل من 7 ساعات في اليوم، 44.7% يستهلكون ما بين 2 و5 حصص من الفواكه والخضروات يوميًا و13% مدخنون. يكشف تقييم جودة الإدارة أن 72.7% من المرضى تلقوا نصائح حول أسلوب حياتهم. من بين هؤلاء، تلقى 66.7% نصائح محددة مصممة حسب وضعهم الخاص، ووجدت هذه النصائح مفيدة من قبل 85.4% من المرضى. القلق والتوتر هما أكثر الحواجز المذكورة تكراراً، حيث يؤثران على 60.6% من المرضى، في حين أن دعم الأسرة هو العامل الميسر الأكثر شيوعاً، والذي استشهد به 78.8% من المشاركين. فيما يتعلق بتصور المهنيين الصحيين، أشار 53.3% منهم إلى أن المرضى على علم تام بأهمية نمط الحياة، وأن 70% منهم تلقوا تدريباً في هذا الموضوع.

نمط الحياة ضروري لجودة حياة مرضى السرطان وبقائهم على قيد الحياة. لذلك، يجب على الحكومات والمهنيين الصحيين تعزيز السياسات والبرامج لتشجيع الناس على تبني أنماط حياة صحية.