

UNIVERSITÉ FERHAT ABBASSÉ TIF1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De
L'obtention Du Diplôme De Docteur En
Pharmacie

L'AUTOMEDICATION CHEZ LE MALADE CANCEREUX
expérience du service oncologie médicale CLCC Sétif

Soutenu publiquement le : 19/06/2023

Présentée et soutenu par :

Encadrante: Pr. DJILAT. K. Professeur en oncologie médicale

- BENBARA Lamia
- BENAMARA Chaima
- CHERBAL Zohra Maria
- LAMARA Malak

Jury d'évaluation :

Président du jury : Pr. BOUZIDI. D.

M.C.A. en oncologie médicale

Examineurs: Dr. BOUNAAS SARA

Maitre assistante hospitalo-universitaire en hématobiologie

Examineurs: Dr. KEFFLI. A.

Spécialiste en oncologie médicale

Année Universitaire 2022/2023

Abstract

Introduction:

Nowadays, an increase in the use of self-medication, a practice that raises serious concerns when adopted by cancer patients, is observed. The main issue is the fact that these latter are often treated using highly specific medical protocols. Thus, the interaction between self-prescribed medications and oncological treatments can lead to serious side effects, impacting the effectiveness of cancer therapies and compromising the patient's overall prognosis.

Materials and Method:

The study at hand is of cross-sectional nature. It implemented a questionnaire administered to a sample of cancer patients undergoing treatment at the level of the CAC Sétif medical oncology department, over a period of one month (January 1 - March 31, 2023). The objective was to assess the prevalence of self-medication in these patients.

Results:

The study showed that 31.40% of patients resort to self-medication. Reasons: for 11.11% reducing the side effects of chemotherapy, and for the remaining 88.89%, headaches were the most prevalent cause. The most commonly used medications: 39.40% analgesics; 24.24% NSAIDs, and 24.24% antibiotics. The majority of the patients always check the information provided in the prescription (70.38%). Side effects of self-medication: 18.52%; (33.33%) of patients choose the dose they deem appropriate based on their past experiences, on the information in the package insert, or on the advice provided by the doctor or pharmacist. Moreover, 77.78% of patients do not change the dose, and 81.48% of them stop taking the drug once the symptoms disappear.

Discussion and conclusion:

The results of the current research study highlighted the need to raise cancer patients' awareness to the risks of self-medication and to encourage more responsible use of drugs. Furthermore, healthcare professionals should take an active role in providing clear and accessible information to patients, helping them understand interactions between specific cancer medicines and encouraging them to communicate openly about their use of self-medication.

Keywords: Cancer, Chemotherapy, Self-medication, Side effects.

ملخص

مقدمة :

يشهد الوقت الحالي زيادة في ممارسة التداوي الذاتي، وهو ممارسة تثير قلقًا جدًّا عندما يتبناها مرضى السرطان. تتمثل المشكلة الرئيسية في حقيقة أن هؤلاء المرضى غالبًا ما يتلقون علاجًا طبيًا محددًا. قد يؤدي التفاعل بين الأدوية المصروفة ذاتيًا وعلاجات الأورام إلى حدوث آثار جانبية خطيرة، وتقليل فعالية العلاجات المضادة للسرطان، وتهدد النتيجة العامة للمريض.

المواد والطرق :

دراسة عرضية باستخدام استبيان موجه لمرضى السرطان المتابعين في قسم الأورام الطبية في CAC Sétif ، خلال فترة شهر واحد (1 يناير – 31 مارس 2023)، وكان الهدف هو تقييم انتشار التداوي الذاتي بين هؤلاء المرضى.

النتائج :

أظهرت الدراسة أن 31.40% من المرضى يلجؤون إلى التداوي الذاتي، الأسباب: 11.11% للحد من آثار العلاج الكيميائي، وبالنسبة للـ 88.89% المتبقية، كانت الصداع هو السبب الأكثر سيطرة. أكثر فئات الأدوية استخدامًا هي: 39.40% مسكنات الألم، 24.24% مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، 24.24% مضادات حيوية. يتحقق معظم المرضى دائمًا من معلومات الوصفة الطبية (70.38%). حدثت آثار جانبية بعد التداوي الذاتي بنسبة 18.52%؛ يختار (33.33%) من المرضى الجرعة المناسبة استنادًا إلى تجاربهم السابقة، أو يتبعون معلومات الوصفة، أو نصائح الطبيب أو الصيدلي. بالإضافة إلى ذلك، 77.78% من المرضى لا يقومون بتعديل الجرعة. 81.48% منهم يتوقفون عن تناول الدواء عند اختفاء الأعراض.

النقاش والاستنتاج :

تبرز هذه النتائج ضرورة توعية مرضى السرطان بمخاطر التداوي الذاتي وتشجيع استخدام الأدوية بشكل أكثر مسؤولية. يجب على المهنيين في مجال الرعاية الصحية أن يلعبوا دورًا فعالًا في توفير معلومات واضحة ومفهومة للمرضى، ومساعدتهم في فهم التفاعلات الدوائية المحددة للسرطان، وتشجيعهم على التواصل المفتوح بشأن استخدامهم للتداوي الذاتي.

الكلمات الرئيسية: سرطان، علاج كيميائي، التداوي الذاتي، آثار جانبية.