الجـــمـــهوريـــــة الجزائريـــة الديمقـــــراطيـــة الشـــعـــبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1

FACULTÉ DE MÉDECINE

DÉPARTEMENT DE MEDECINE DENTAIRE



Mémoire De Fin D'études En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Médecine Dentaire

HYGIENE AU CABINET DENTAIRE : REALITES ET PERSPECTIVES

Déposé le : 15/06/2025

Jury d'évaluation :

Président du jury **Dr A.Tchier** ,

Docteur en pharmacie CHU de Sétif .

Examinateur : **Dr S.Sal**.

Maitre Assistante Hospitalo-Universitaire en Pathologie Bucco-Dentaire CHU de Sétif.

Examinateur : **Dr A.Chadli .**

Maitre Assistant en chirurgie maxillo-faciale CHU de Sétif .

Encadrant : Pr.M.A Mimoune.
medecin chef. service de chirurgie maxillo-faciale. esthetique et reparatrice. CHU de Sétif .

Présentée par :

Mlle **Houda Araar**

Mlle **Rana Hadil Benabid**

Mlle **Souha Amina Benkessira**

Mme **Kawther Issadi**

Mlle **Souhaila Tighlit**

Mlle **Oumaima Touidjine**

Année Universitaire 2025/2026

TABLE DES MATIERES :

Serment

Remerciements

Dédicaces

Liste des abréviations

Liste des figures

Liste des tableaux

PARTIE THÉORIQUE

CHAPITRE I : MESURES D'HYGIENE ET PREVENTION EN CABINET DENTAIRE

INTRODUCTION 1

1 L'architecture d'un cabinet dentaire: 3

1.1 Circulation des patients et les instruments : 3

1.2 Détermination des zones fonctionnelles : 4

1.3 Compositions d'un cabinet dentaire : 4

1.3.1 L'accueil et le secrétariat : 4

1.3.2 La salle d'attente: 4

1.3.3 Les sanitaires: 4

1.3.4 Salle de stérilisation: 5

1.3.5 Salle de stockage: 6

1.3.6 Salle de soins: 6

1.3.7 Le bureau: 7

1.3.8 Salle de repos du personnel: 8

1.3.9 Les couloirs: 8

2 Protection du praticien et du personnel : 8

2.1 La protection immunitaire : 8

2.1.1 La vaccination : 8

2.2 La protection physique : 9

2.2.1 La tenue: 9

2.2.2 Les gants:.....9
2.2.3 Le masque: 10
2.2.4 Les lunettes:.....11
2.3 La protection chimique :.....11
2.3.1 Hygiène des mains : 11
2.3.1.1 Le lavage des mains: 11
2.3.1.2 Antisepsie des mains : 16
3 Le traitement des matériaux réutilisables :.....17
3.1 La chaine de stérilisation: 17
3.1.1 La pré-désinfection:.....17
3.1.1.1 Les objectifs de la pré désinfection :.....18
3.1.1.2 Les critères des produits désinfectants :.....19
3.1.2 Nettoyage: 20
Nettoyage aux ultrasons: 20
3.1.2.1 Nettoyage en machine à laver adaptée aux dispositifs médicaux : 21
3.1.2.2 Nettoyage manuel :.....22
3.1.2.3 Les automates: 22
3.1.3 Rinçage:.....24
3.1.4 Séchage: 24
3.1.5 Stérilisation: 24
3.1.6 Rangement:.....26
4 Le traitement des matériaux rotatifs : 27
4.1 La turbine et le contre angle : 27
4.1.1 Purge: 27
4.1.2 Décontamination externe manuelle :.....28
4.1.3 La pré-désinfection :.....28
4.1.4 Le nettoyage : 28
4.1.5 Lubrification :.....29
4.1.6 La vérification : 29
4.1.7 La stérilisation :.....29
4.2 Les instruments endodontiques : 30
5 Le traitement des locaux :.....30
5.1 La désinfection des locaux: 31
5.1.1 Traitement des surfaces et de l'équipement de la zone de soins :.....31

5.1.1.1 Le bionettoyage ; 31
5.1.1.1.1 Définition : 31
5.1.1.1.2 Objectifs : 31
5.1.1.1.3 Les principes de bases : 31
5.1.1.2 Planification : 32
5.1.1.3 La désinfection des sols et des surfaces : 33
5.1.1.3.1 Les sols : 33
5.1.1.3.2 Les surfaces : 33
5.1.1.4 Les équipements des soins : 34
5.1.2 Rationalisation du « bionettoyage » : 35
5.1.3 Les produits : 36
5.1.3.1 Détergent: 36
5.1.3.2 Détergents désinfectants : 37
5.2 Canalisations d'arrivée d'eau: 37
5.3 L'air : 38
6 LES DECHETS D'ACTIVITE DE SOINS : 40
6.1 Définition et typologie des DAS : 40
6.1.1 Définition: 40
6.1.2 Typologie: 40
- Verre contaminé par du matériel de diagnostic radioactif. 41
- Matériel de radiothérapie. 41
6.2 Les filières d'élimination des déchets d'activité de soins : 43
6.2.1 Filière d'élimination des DASRI: 43
6.3 Risques liés aux DAS : 47
6.3.1 Personnes potentiellement exposées: 47
6.3.2 Risques liés aux déchets d'activités de soins : 47

CHAPITRE II : LES MALADIES INFECTIEUSES ET LEUR RELATION AVEC LA PRATIQUE DENTAIRE

1 Définition des maladies infectieuses et transmissibles : 50
2 Les modes de transmissions des agents infectieux : 50
2.1 Les transmissions directes: 50
2.2 Les transmissions indirectes: 51
3 Définition des infections associées aux soins (IAS) : 51
4 Les maladies transmissibles: 51

4.1 Les risques de la transmission bactérienne dans le cabinet dentaires : 52
4.1.1 Le Staphylococcus aureus: 52
4.1.2 Mycobacterium tuberculosis : 52
4.1.3 Streptocoques pyogènes : 52
4.1.4 Autres bactéries : 52
4.2 Les risques de transmission virale dans le cabinet dentaire : 53
4.2.1 Virus à transmission sanguine (voie parentérale): 53
4.2.1.1 Le VIH (Virus de l'immunodéficience Humaine) : 53
4.2.1.2 L'hépatite B et C : 54
4.2.2 La prévention des virus à transmissions sanguine : 54
4.2.3 Virus à transmission respiratoire (aérosols et gouttelettes) : 55
4.2.3.1 La grippe : 55
4.2.3.2 COVID-19 : 55
4.2.4 La prévention des virus à transmission respiratoire : 56
4.2.5 Virus à transmission salivaire : 56
4.2.5.1 Virus herpétiques : 56
4.2.5.2 Papilloma virus (HPV) : 57
4.2.6 La prévention des virus à transmission salivaire : 57
5 Les sources de contamination au cabinet dentaire 58
5.1 L'individu: 58
5.1.1 Le patient: .... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Le personnel: .... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 L'environnement: 58
5.3 Les instruments: .... **Error! Bookmark not defined.**
6 Accident d'exposition au sang ou liquide biologique : .... Error! Bookmark not defined.
6.1 Définition : .... **Error! Bookmark not defined.**
6.2 Prévention : .... **Error! Bookmark not defined.**
6.3 Conduite à tenir en cas d'AES : .... **Error! Bookmark not defined.**
6.3.1 Soins immédiats : .... **Error! Bookmark not defined.**
6.3.2 Déclaration d'accident de travail : .... **Error! Bookmark not defined.**
6.3.3 Evaluation du risque infectieux : .... **Error! Bookmark not defined.**
6.3.4 Le statut sérologique du patient : .... **Error! Bookmark not defined.**
6.3.5 Proposition thérapeutique: .... **Error! Bookmark not defined.**
6.3.6 prophylaxie anti-rétrovirale : .... **Error! Bookmark not defined.**

6.3.7 Suivi sérologique et clinique : ..... **Error! Bookmark not defined.**

PARTIE PRATIQUE

I. Le questionnaire ..... Error! Bookmark not defined.

1 Phase méthodologique: ..... Error! Bookmark not defined.

1.1 Objectifs : ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.1.1 Objectif général : ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.1.2 Objectifs spécifiques: ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.2 Période et lieu d'enquête : ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.3 Population cible : ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.4 Outils d'investigation : ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.4.1 La fiche questionnaire ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.5 Traitement des données: ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.6 Contraintes : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2 Résultats et analyses: ..... Error! Bookmark not defined.

2.1 Nature du cabinet: ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2 Sexe: 67

2.3 Ancienneté professionnelle : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.4 Assistante dentaire : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.5 Technicien de surface : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.6 Vaccination contre l'hépatite B : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.7 Accidents d'exposition au sang : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.8 Déclaration de l'AES au niveau du service de médecine de travail : .....**Error! Bookmark not defined.**

2.9 Lavage et désinfection des mains : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.10 Changement de gants entre chaque procédure : .... **Error! Bookmark not defined.**

2.11 Tenue professionnelle dédiée exclusivement au cabinet dentaire : .....**Error! Bookmark not defined.**

2.12 Tenue professionnelle à manches courtes : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.13 Port de bijoux: ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.14 Tenue professionnelle complète : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.15 Attache des cheveux pendant les soins : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.16 Port des chaussures professionnels : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.17 Fréquences de décontamination : ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.18 Type de nettoyage le plus efficace pour les instruments souillés : **Error! Bookmark not defined.**
2.19 Moyens de stérilisation : **Error! Bookmark not defined.**
2.20 Respect des paramètres de stérilisation : **Error! Bookmark not defined.**
2.21 Traçabilité et l'enregistrement des cycles de stérilisation : **Error! Bookmark not defined.**
2.22 Date de stérilisation et de la péremption : **Error! Bookmark not defined.**
2.23 Nettoyage et désinfection des dispositifs posés ou essayés en bouche : **Error! Bookmark not defined.**
2.24 Désinfection des instruments rotatifs après chaque patient : **Error! Bookmark not defined.**
2.25 Purge des équipements après chaque patient : **Error! Bookmark not defined.**
2.26 Types des déchets : **Error! Bookmark not defined.**
2.27 Stockage des déchets : **Error! Bookmark not defined.**
2.28 Fermeture des sacs de déchets : **Error! Bookmark not defined.**
2.29 Contrat avec un service de gestion des déchets: **Error! Bookmark not defined.**
2.30 Régularité de leurs passages : **Error! Bookmark not defined.**
2.31 Formation sur l'hygiène hospitalière : **Error! Bookmark not defined.**
3 Analyse globale et discussion Error! Bookmark not defined.
II. L'observation Error! Bookmark not defined.
1 Phase methodologique: Error! Bookmark not defined.
1.1 Objectifs : **Error! Bookmark not defined.**
1.1.1 Objectif général: **Error! Bookmark not defined.**
1.1.2 Objectifs spécifiques: **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Période et lieu d'enquête : **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Population cible : **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Outils d'investigation : **Error! Bookmark not defined.**
1.5 Traitement des données: **Error! Bookmark not defined.**
1.6 Les contraintes: **Error! Bookmark not defined.**
2 Résultats et analyses : Error! Bookmark not defined.
2.1 Presence de l'assistante dentaire: **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Présence du technicien(ne) de surface : **Error! Bookmark not defined.**
2.3 Lavage et désinfection des mains : **Error! Bookmark not defined.**
2.4 Produit de désinfection des mains : **Error! Bookmark not defined.**

2.5 Séchage des mains : **Error! Bookmark not defined.**
2.6 Utilisation des gants **Error! Bookmark not defined.**
2.7 Tenue professionnelle : **Error! Bookmark not defined.**
2.8 Port des bijoux : **Error! Bookmark not defined.**
2.9 Port du masque: **Error! Bookmark not defined.**
2.10 Port des lunettes de protection: **Error! Bookmark not defined.**
2.11 Charlotte / Cheveux attachés: **Error! Bookmark not defined.**
2.12 Les chaussures professionnelles: **Error! Bookmark not defined.**
2.13 Désinfection du fauteuil : **Error! Bookmark not defined.**
2.14 Produit utilisé pour la désinfection : **Error! Bookmark not defined.**
2.15 Purge des instruments rotatifs : **Error! Bookmark not defined.**
2.16 Renouvellement des plateaux d'examen clinique : **Error! Bookmark not defined.**
2.17 Propreté et désinfection des locaux : **Error! Bookmark not defined.**
2.18 Aération entre chaque patient : **Error! Bookmark not defined.**
2.19 Respect de circuit des instruments souillées : **Error! Bookmark not defined.**
2.20 Produit utilise en prélavage : **Error! Bookmark not defined.**
2.21 Temps de trempage : **Error! Bookmark not defined.**
2.22 Respect de la chaine de stérilisation : **Error! Bookmark not defined.**
2.23 Etiquetage des instruments stériles : **Error! Bookmark not defined.**
2.24 Stockage du matériel: **Error! Bookmark not defined.**
2.25 Réutilisation du matériel à usage unique : **Error! Bookmark not defined.**
2.26 Type de déchet : **Error! Bookmark not defined.**
2.27 Le respect du remplissage de conteneur des déchets : **Error! Bookmark not defined.**

3 Analyse globale et discussion Error! Bookmark not defined.
III-Discussion général: Error! Bookmark not defined.
IV-Recommandations : Error! Bookmark not defined.
V-Conclusion : Error! Bookmark not defined.
4 Références bibliographiques :
Annexes
Résumé

Résumé :

Le cabinet dentaire est un environnement à haut risque d'infection, où le dentiste, le personnel soignant et les patients sont constamment exposés au risque de contamination croisée. Cette exposition est liée au contact fréquent avec le sang, la salive, les aérosols et les instruments souillés.

L'objectif de notre étude est d'évaluer dans quelle mesure les protocoles d'hygiène sont respectés dans les cabinets dentaires de la commune de Sétif, tant dans le secteur public que dans le secteur privé, et d'identifier les insuffisances pouvant favoriser le risque infectieux. Notre travail repose sur deux volets complémentaires réalisés auprès des chirurgiens-dentistes exerçant dans les secteurs public et privé de la commune de Sétif. Le premier consiste en une étude épidémiologique descriptive à visée analytique menée auprès de 184 praticiens, à l'aide d'un questionnaire destiné à évaluer leurs connaissances et leurs pratiques en matière d'hygiène. Le second volet correspond à une étude observationnelle réalisée auprès de 70 praticiens afin d'apprécier les pratiques d'hygiène réellement appliquées au cours de l'exercice clinique quotidien.

Les résultats obtenus révèlent une application insuffisante des règles d'hygiène ainsi qu'un respect limité des protocoles de prévention et de contrôle de l'infection.

Cette étude souligne la nécessité de renforcer la formation continue, de sensibiliser davantage et de veiller au respect des recommandations en matière d'hygiène et de prévention des infections dans les cabinets dentaires, dans le but d'améliorer la qualité des soins et d'assurer une plus grande sécurité tant pour les praticiens que pour les patients.

Abstract:

The dental office is a high-risk environment for infection, where dentists, healthcare staff, and patients are constantly exposed to the risk of cross-contamination. This exposure is linked to frequent contact with blood, saliva, aerosols, and contaminated instruments.

The objective of our study is to assess the extent to which hygiene protocols are followed in dental offices in the municipality of Sétif, in both the public and private sectors, and to identify shortcomings that may increase the risk of infection.

Our work is based on two complementary components conducted among dental surgeons practicing in the public and private sectors of the municipality of Sétif. The first consists of a descriptive epidemiological study with an analytical focus conducted among 184 practitioners, using a questionnaire designed to assess their knowledge and practices regarding hygiene. The second component is an observational study conducted among 70 practitioners to assess the hygiene practices actually applied during daily clinical practice.

The results reveal insufficient adherence to hygiene rules as well as limited compliance with infection prevention and control protocols.

This study highlights the need to strengthen continuing education, raise awareness, and ensure compliance with hygiene and infection prevention recommendations.

ملخص

تعد عيادة الأسنان بيئة عالية الخطورة من حيث خطر الإصابة بالعدوى، حيث يتعرض طبيب الأسنان وطاقم الرعاية الصحية والمرضى باستمرار لخطر العدوى المتبادلة. ويرتبط هذا التعرض بالاتصال المتكرر بالدم واللعاب والرذاذ والأدوات الملوثة.

الهدف من دراستنا هو تقييم مدى الالتزام ببروتوكولات النظافة في عيادات الأسنان ببلدية سطيف، سواء في القطاع العام أو الخاص، وتحديد أوجه التقصير التي قد تزيد من خطر العدوى.

يعتمد عملنا على شقين متكاملين تم إجراؤهما مع أطباء الأسنان الممارسين في القطاعين العام والخاص في بلدية سطيف.

يتكون الشق الأول من دراسة وبائية وصفية ذات طابع تحليلي أجريت على 184 ممارساً، باستخدام استبيان يهدف إلى تقييم معارفهم وممارساتهم في مجال النظافة. أما الجانب الثاني فيتمثل في دراسة قائمة على الملاحظة أجريت على 70 ممارساً لتقييم ممارسات النظافة التي يتم تطبيقها فعلياً خلال الممارسة السريرية اليومية..

أظهرت النتائج التي تم الحصول عليها عن تطبيق غير كاف لقواعد النظافة الصحية، فضلاً عن التزام محدود ببروتوكولات الوقاية من العدوى ومكافحتها..

وتؤكد هذه الدراسة على ضرورة تعزيز التدريب المستمر، زيادة التوعية، وضمان الالتزام بالتوصيات المتعلقة بالنظافة الصحية