

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

RECOURS A L'AUTOMEDICATION CHEZ LA
FEMME ENCEINTE, ETUDE DESCRIPTIVE

Soutenu publiquement le : 26/06/2024

Encadrante : Dr KEBIECHE MASSINISSA maître assistant en galénique , CHU de Sétif

Présenté et soutenu par :

SAYAD Sara

SEBAOUI Dina

TIBBECHE Abir

Jury d'évaluation :

Président du jury : Dr. ACHOURI KHALED MAHU en hydrobromatologie, CHU de Sétif

Examineurs : Dr. SEHILI BESMA MAHU, en BOTANIQUE, CHU de Sétif

Examineurs : Dr. FERKOUS HOUSSEM, MAHU, en BOTANIQUE, CHU de Sétif

Année Universitaire 2024/2025



Résumé

Introduction : L'automédication désigne l'usage de médicaments sans consultation médicale préalable. Bien que perçue comme une solution rapide et économique, elle expose la mère et le fœtus à des risques, notamment la toxicité fœtale, des malformations congénitales ou d'autres complications périnatales. Dans ce contexte, cette étude descriptive visait à déterminer la prévalence de l'automédication pendant la grossesse, à identifier les motivations des femmes, à caractériser leurs profils sociodémographiques et cliniques, ainsi qu'à recenser les affections incitant à l'automédication et les classes de médicaments utilisées.

Matériel et méthode : Nous avons enquêté sur 200 femmes enceintes consultant dans trois

Structures sanitaires : l'Établissement Hospitalier Spécialisé Mère et Enfant de Sétif, L'Établissement Hospitalier Spécialisé de Maternité de Bordj Bou Arreridj et l'Établissement Public Hospitalier de Mila. Les participantes ont répondu à un questionnaire anonyme et structuré couvrant les données démographiques, les antécédents cliniques, les habitudes de consommation médicamenteuse et les raisons du recours à l'automédication.

Résultats et discussion :

L'analyse des réponses a révélé que 37 % des femmes déclaraient utiliser l'automédication au cours de la grossesse.

Parmi elles, 40,28 % justifiaient cette pratique par leur expérience antérieure. De plus, 16,67 % évoquaient le manque de temps lié au rythme de vie moderne, et 11,80 % mentionnaient des raisons économiques pour limiter les frais médicaux. Enfin, 11 % recouraient à l'automédication pour obtenir un soulagement rapide pour des symptômes persistants.

Concernant les affections, les céphalées arrivaient en tête (33,33 %), suivies des nausées et vomissements (18,71 %), des ballonnements et spasmes abdominaux (18,13 %) et des douleurs associées à la fièvre (16,37 %).

Les analgésiques et antipyrétiques étaient les médicaments les plus utilisés, suivis des antiacides et des antiémétiques.

Sur le plan sociodémographique, l'automédication était surtout observée chez des multipares âgées de 30 à 40 ans (58,1 %), appartenant majoritairement à la classe moyenne.

Conclusion : Ces observations soulignent la nécessité de renforcer la sensibilisation et l'éducation thérapeutique des femmes enceintes et d'améliorer l'accès à une information médicale fiable. Un encadrement plus strict de l'usage des médicaments pendant la grossesse est indispensable pour réduire les risques et garantir une meilleure sécurité materno-fœtale.

Mots Clés : Automédication, femme enceinte, prévalence, motivations, profil sociodémographique.



Summary

Introduction: Self-medication refers to the use of medications without prior medical consultation. Although perceived as a quick and cost-effective solution, it exposes both the mother and fetus to risks, including fetal toxicity, congenital malformations, and other perinatal complications. In this context, this descriptive study aimed to determine the prevalence of self-medication during pregnancy, identify the motivations behind it, characterize the sociodemographic and clinical profiles of the women involved, and list the conditions prompting self-medication as well as the classes of medications used.

Materials and Methods: We surveyed 200 pregnant women attending consultations at three healthcare facilities: the Mother and Child Specialized Hospital of Sétif, the Maternity Specialized Hospital of Bordj Bou Arreridj, and the Public Hospital of Mila. The participants completed an anonymous and structured questionnaire covering demographic data, clinical history, medication use habits, and reasons for resorting to self-medication.

Results and Discussion: Analysis of the responses revealed that 37% of the women reported using self-medication during pregnancy. Among them, 40.28% justified this practice based on previous experience. Furthermore, 16.67% cited lack of time due to the pace of modern life, and 11.80% mentioned economic reasons to reduce medical expenses. Lastly, 11% used self-medication quickly relieve persistent symptoms. Regarding conditions treated, headaches were the most common (33.33%), followed by nausea and vomiting (18.71%), abdominal bloating and spasms (18.13%), and fever-associated pain (16.37%). Analgesics and antipyretics were the most commonly used medications, followed by antacids and antiemetics. From a sociodemographic perspective, self-medication was more frequently observed among multiparous women aged 30 to 40 (58.1%), mainly belonging to the middle class.

Conclusion: These findings highlight the need to strengthen awareness and therapeutic education for pregnant women and to improve access to reliable medical information. Stricter regulation of medication use during pregnancy is essential to reduce risks and ensure better maternal-fetal safety.

Keywords: Self-medication, pregnant women, prevalence, motivations, sociodemographic profile.



الملخص

المقدمة:

يشير **التداوي الذاتي** إلى استخدام الأدوية دون استشارة طبية مسبقة. وعلى الرغم من اعتبارها حلاً سريعاً واقتصادياً، إلا أنها تعرض الأم والجنين لمخاطر عديدة، منها السمية الجنينية، والتشوهات الخلقية، ومضاعفات أخرى في الفترة المحيطة بالولادة. وفي هذا السياق، هدفت هذه الدراسة الوصفية إلى تحديد مدى انتشار الدواء الذاتي أثناء الحمل، والتعرف على دوافع النساء، وتوصيف خصائصهن السوسيو-ديموغرافية والسريرية، بالإضافة إلى حصر الأمراض التي تدفع إلى استخدام الدواء الذاتي والفئات الدوائية المستخدمة.

المواد

شملت الدراسة 200 امرأة حامل تمت مقابلتهن في ثلاث مؤسسات صحية: المؤسسة الاستشفائية المتخصصة للأم والطفل بسطيف، المؤسسة الاستشفائية المتخصصة في التوليد ببرج بوعريرج، والمؤسسة العمومية الاستشفائية بميلة. أجابت المشاركات على استبيان مجهول ومنظم يشمل البيانات الديموغرافية، والتاريخ الطبي، وعادات استخدام الأدوية، وأسباب اللجوء إلى الدواء الذاتي.

النتائج

أظهرت نتائج التحليل أن 37% من النساء أقررن باستخدام الدواء الذاتي خلال الحمل. من بينهن، بررت 40.28% هذا السلوك بالاعتماد على تجارب سابقة، بينما أشارت 16.67% إلى ضيق الوقت بسبب وتيرة الحياة المعاصرة، و11.80% أرجعن السبب إلى دوافع اقتصادية لتقليل التكاليف الطبية. أما 11% فقد لجأن إلى الدواء الذاتي للحصول على راحة سريعة من أعراض مستمرة. وبالنسبة للأمراض، فقد تصدرت **الصداع** القائمة بنسبة 33.33%، تليها الغثيان والقيء (18.71%)، الانتفاخ والتقلصات البطنية (18.13%)، وآلام الحمى (16.37%). كانت **المسكنات وخافضات الحرارة** أكثر الأدوية استخداماً، تليها مضادات الحموضة ومضادات الغثيان. من الناحية السوسيو-ديموغرافية، لوحظت هذه الظاهرة بشكل أكبر لدى النساء متعددات الولادة في سن 30 إلى 40 سنة (58.1%)، واللواتي ينتمين في الغالب إلى الطبقة المتوسطة.

الخلاصة:

تُبرز هذه النتائج ضرورة تعزيز التوعية والتنقيف العلاجي لدى النساء الحوامل، وتحسين الوصول إلى المعلومات الطبية الموثوقة. كما أن الرقابة الأكثر صرامة على استخدام الأدوية خلال الحمل أمر ضروري لتقليل المخاطر وضمان سلامة الأم والجنين.

الكلمات المفتاحية: الدواء الذاتي، المرأة الحامل، الانتشار، الدوافع، الخصائص السوسيو-ديموغرافية.