

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

**POLYCONSOMMATION DE DROGUES CHEZ DES
CONSOMMATEURS CHERCHANT UN TRAITEMENT A
SETIF ENTRE JANVIER-MARS 2020**

FACTEURS DE RISQUE ET SEQUENCE D'INITIATION

Soutenu publiquement le : 14/10/2020

Présenté et soutenu par :

HAMDI-CHERIF Saliha

BOUDIAF Hadjer

MEGUELATI Omar Nassim

Encadrant :

Dr. KOULOUGHLI Khaoula, Maitre-Assistante Hospitalo-Universitaire en Toxicologie

Jury d'évaluation :

Président du jury : Dr. BENBOUDIAF Sabah, Maitre de Conférence B en Toxicologie

Examineurs :

Dr. YAMOUN Assia, Maitre-Assistante Hospitalo-Universitaire en Toxicologie

Dr. KERDOUN Mohamed Amine, Maitre-Assistant Hospitalo-Universitaire en Toxicologie

Année Universitaire : 2019/2020.

RESUME

Introduction : La polyconsommation est un phénomène répandu et particulièrement problématique. Il engendre des conséquences économiques, comportementales et sociales. Son étude est donc primordiale pour notre pays en répondant à un objectif principal qui était la détermination de la prévalence de polyconsommation et deux objectifs secondaires, l'identification des facteurs de risque et la séquence d'initiation.

Méthodes : Dans le présent travail, la prévalence de polyconsommation de drogues a été estimée chez des toxicomanes cherchant un traitement qui se présentent au laboratoire de Toxicologie, CHU de Sétif ou EPSP Bel Air Sétif. Un questionnaire a été établi pour recueillir les données nécessaires à l'étude. Un ensemble de facteurs de risque qui lui sont potentiellement associés ont été étudiés à l'aide de deux modèles de régression logistique l'un univarié, et l'autre multivarié. L'analyse de ces données a été effectuée en utilisant les logiciels MS Excel™ et R.

Résultats : La prévalence de la polyconsommation de drogues était de 69.39% dont 91.18% étaient des polyconsommateurs simultanés et 8.82% étaient des polyconsommateurs concomitants. Les trois facteurs de risque qui se sont révélés significatifs étaient l'âge (supérieur à 18 ans), les croyances en faveur de la consommation de drogues et les offres gratuites de drogues. La séquence d'initiation de consommation communément observée était Tabac-Cannabis-Autres Drogues Illicites, ou le tabac représentait la drogue d'initiation majoritaire dans notre échantillon.

Conclusion : Les résultats obtenus permettent d'avoir une idée plus claire sur l'ampleur de la polyconsommation afin de pouvoir la contre-carrer. La lutte contre les facteurs de risque identifiés tels que la gratuité de drogues, la croyance en faveur des drogues, pourrait réduire significativement la prévalence du phénomène de polyconsommation. De plus, le tabac étant établi comme drogue d'initiation privilégiée, des mesures de coercitions sociales et économiques seraient à même d'en diminuer l'effet supposé "*gateway*".

Mots clés : Polyconsommation, polyconsommation concomitante, polyconsommation simultanée, séquence d'initiation, drogue d'initiation « *gateway drug* ».

ABSTRACT

Introduction: Polydrug use is a widespread and particularly problematic global phenomenon. While generating economic, behavioral and social consequences, it also engenders a serious handicap towards public health. Its study is therefore essential for our country. Our study aim on the first place the determination of the prevalence of polydrug use, secondly the identification of polydrug use predictors and the sequences of progression in drug use.

Methods: In the present work, the prevalence of polydrug use was estimated for drug addicts seeking treatment at Setif (CHU Toxicology Laboratory and EPSP Bel Air). A questionnaire was established to collect the data necessary for the study. A set of risk factors that are potentially associated with it were studied using two logistic regression models, one univariate, and the other multivariate. Data analysis was performed using MS Excel TM tool and R open-source free software.

Results: The prevalence of polydrug use was found to be 69.39% including 91.18% of simultaneous polydrug use and 8.82% of concurrent polydrug use. The three risk factors that were found to be significant were age (over 18), beliefs in favor of drugs, and free offers of drugs. The commonly observed initiation sequence was Tobacco-Cannabis-Other Illicit Drugs, while Tobacco was established to be the major gateway drug in our sample.

Conclusion: The obtained results make it possible to have a clearer idea of the extent of poly drug use in order to be able to counter it. The fight against identified risk factors such as free drugs, the belief in favor of drugs targeting subjects over 18 years of age, could significantly reduce the prevalence of the phenomenon of poly drug use. In addition, Tobacco being established as a preferred gateway drug, legal and social coercion measures would be able to reduce its supposed gateway effect.

Keywords: Polydrug use, concurrent polydrug use, simultaneous polydrug use, initiation sequence, gateway drug.

ملخص

مقدمة: يعتبر الاستعمال المتعدد للمخدرات ظاهرة عالمية واسعة الانتشار. ينتج عن هذه الظاهرة عواقب اقتصادية، سلوكية واجتماعية. لذلك فإن دراسة هذه الظاهرة تعتبر ضرورة.

الطريقة: في هذا العمل، تم تقدير انتشار الاستخدام المتعدد للمخدرات على عينة من 49 من مدمني المخدرات الباحثين عن العلاج في مختبر علم السموم في المستشفى الجامعي بسطيف، حيث تم تحضير استبيان لجمع البيانات اللازمة للدراسة. تمت دراسة مجموعة من العوامل المساهمة باستخدام نموذجين للانحدار اللوجستي، أحدهما أحادي المتغير والآخر متعدد المتغيرات. تم تحليل البيانات باستخدام أداة " MS Excel TM " وبرنامج "R" المجاني والمفتوح المصدر.

النتائج: في نهاية هذه الدراسة، وجد ان معدل انتشار الاستخدام المتعدد للمخدرات كان بنسبة 69.39% بما في ذلك 91.18% من الاستخدام المتزامن اللحظي للمخدرات و 8.82% من الاستخدام المتزامن غير اللحظي للمخدرات. تم اثبات الارتباط بين ثلاثة عوامل مساهمة و الاستعمال المتعدد للمخدرات. تتمثل هذه العوامل في التالي: العمر (فوق 18 سنة)، والمعتقدات الشخصية الداعمة لاستعمال المخدرات، والعروض المجانية للمخدرات. تم ايضا تحديد التسلسل الزمني لتناول المخدرات في عينة الدراسة متمثلة في الاتي: التبغ- القنب- مخدرات اخرى (ادوية الجهاز العصبي و المستنشقات المؤثرة على الجهاز العصبي) ، بينما تم اكتشاف التبغ كبوابة رئيسية للمخدرات.

الخلاصة: إن النتائج التي تم الحصول عليها والتي توضح مدى انتشار الاستخدام المتعدد للمخدرات قد تسهل من مواجهة هذه الظاهرة حيث يمكن التقليل منها بمكافحة العوامل المساهمة و تحديدا من خلال التصدي لمجانية المخدرات، والقضاء على الاعتقادات الداعمة لاستعمال المخدرات. وبالإضافة إلى ذلك، وبما أنه تم تعريف التبغ كبوابة التعاطي الرئيسية للمخدرات، من المقترح أن يتم اتخاذ تدابير اجتماعية و اقتصادية.

الكلمات المفتاحية: استخدام المتعدد للمخدرات، الاستخدام المتزامن اللحظي للمخدرات، الاستخدام المتزامن غير اللحظي للمخدرات، سلسلة بدء تعاطي المخدرات، بوابة التعاطي.