

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

LE PARACETAMOL ENTRE ABUS ET IGNORANCE : ETAT DES
LIEUX.

Soutenu publiquement le : 28/06/2022

Présenté et soutenu par : Denidni Fatima Zohra

Djazouli Ahlam

Haider Sarra

Sebata Awatif

Encadrant : Dr Allal Y

Jury d'évaluation :

Président du jury : Pr. Gargouri Fatima Zohra.

Examineurs : Dr.Achouri Khaled.

Dr.Bounaas Sarah.

Année Universitaire 2021/2022

قَسَمُ الصَّيْدَلِيِّ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أُقْسِمُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ

بِحُضُورِ أَسَاتِذَتِي بِهَذِهِ الْكُلِّيَّةِ وَزُمَلَائِي فِي الدِّرَاسَةِ
أَنْ أُجِلَّ كُلُّ الَّذِينَ سَاهَمُوا فِي تَلْقِينِي مَبَادِيٍّ
وَذَلِكَ بَوَلَائِي الدَّائِمِ لِتَعَالِيمِهِمْ فَنَّ الصَّيْدَلَةَ وَأَعْبَرَهُمْ عَنْ اعْتِرَافِي بِالْجَمِيلِ
وَأَنْ أُمَارِسَ مِهْنَتِي بِضَمِيرٍ خَالِصٍ وَأَنْ أَتَّبِعَ عِنْدَ مُبَاشَرَةِ مِهْنَةِ
الصَّيْدَلَةِ لَا الْقَوَانِينَ الْقَائِمَةَ وَالْجَارِي بِهَا الْعَمَلُ فَحَسَبَ بَلِّ
جَمِيعِ سُنَنِ الشَّرَفِ وَالنَّزَاهَةِ وَالتَّعَفُّفِ
وَأَنْ لَا أَبُوحَ إِلَى أَحَدٍ بِالْأَسْرَارِ الَّتِي تُعْهَدُ إِلَيَّ وَالَّتِي قَدْ أَطْلَعُ
عَلَيْهَا بِمُنَاسَبَةٍ مُمَارَسَتِي لِفَنِّ الصَّيْدَلَانِيَّ وَإِنِّي بِمُحَافَظَتِي عَلَى
. هَذَا الْقَسَمِ وَتَمَسُّكِي بِهِ بِقُوَّةٍ أَكُونُ جَدِيرًا بِاحْتِرَامِ زُمَلَائِي
وَتَقْدِيرِهِمْ وَحُرْفَائِي لِمَا فِيهِ خَيْرُ الصَّيْدَلَةِ وَالصَّحَّةِ الْعَامَّةِ
وَاللَّهُ عَلَى مَا أَقُولُ شَهِيدٌ

SERMENT DE GALIEN

**JE JURE, EN PRÉSENCE DES MAÎTRES DE LA FACULTÉ, DES CONSEILLERS DE
L'ORDRE DES PHARMACIENS ET DE MES CONDISEIPLES.**

**D'HONORER CEUX QUI M'ONT INSTRUIT DANS LES PRÉCEPTES DE MON
ART ET DE LEUR TÉMOIGNER MA RECONNAISSANCE EN RESTANT
FIDÈLE À LEUR ENSEIGNEMENT.**

**D'EXERCER, DANS L'INTÉRÊT DE LA SANTÉ PUBLIQUE, MA
PROFESSION AVEC CONSCIENCE ET DE RESPECTER NON SEULEMENT LA
LÉGISLATION EN VIGUEUR MAIS AUSSI LES RÈGLES DE L'HONNEUR DE
LA PROBITÉ ET DU DÉSINTÉRESSEMENT.**

**DE NE JAMAIS OUBLIER MA RESPONSABILITÉ ET MES DEVOIRS ENVERS
LE MALADE ET SA DIGNITÉ HUMAINE, DE RESPECTER LE
SECRET PROFESSIONNEL.**

**EN AUCUN CAS, JE NE CONSENTIRAI À UTILISER MES CONNAISSANCES ET
MON ÉTAT POUR CORROMPRE LES MŒURS ET FAVORISER DES ACTES
CRIMINELS.**

**QUE LES HOMMES M'ACCORDENT LEUR ESTIME SI JE SUIS FIDÈLE À MES
PROMESSES.**

Résumé

Résumé:

Le paracétamol est l'analgésique le plus utilisé, avec plus de 130 spécialités commercialisés en Algérie contenant ce principe actif associés ou non à d'autres substances, et destinés à diverses voies d'administration.

Le but de cette étude est d'évaluer la consommation du paracétamol par les citoyens Algériens ainsi que le degré d'implication du pharmacien et des prescripteurs dans leur rôle de sensibilisation.

Il s'agit d'une étude prospective collatérale menée d'une part sur une cohorte de 285 consommateurs, et d'autre part au niveau de 48 officines ainsi que 52 prescripteurs potentiels de paracétamol. Les informations ont été récoltées sur la base de deux questionnaires distincts destinés à chacune des deux parties.

Avec une moyenne de 37 boîtes vendues par jour, dont plus de 84% des cas sans prescription, le paracétamol (1g/500mg) est le médicament conseil le plus souvent dispensé, la consommation journalière moyenne en cas de crises douloureuses a été estimée à 2,2 g/j, fractionnée en 2 ou 3 prises, cette dose est, selon le panel de consommateurs, suffisante afin de réduire l'intensité de la douleur (estimée sur une échelle de 0 à 10) de 5 à 3, et ce en période de 30 min.

Cette étude nous a permis de constater une utilisation légèrement abusive du paracétamol par les consommateurs Algériens interrogés, un taux d'achat excessif de ce médicament sans ordonnance ainsi qu'un réel manque d'informations concernant la dangerosité de ce produit.

Mots clés : Paracétamol, acétaminophène, consommateurs, dispensateurs, descripteurs, dose journalière.

Abstract

Abstract :

the paracetamol is the most used analgesic remedy, over 130 marketed specialties in Algeria contains this active ingredient, whether it's associated with other substances or not, and destined to various modes of administration

the objective of this study is to evaluate the paracetamol consumption by the Algerian citizens and their level of information as well as their level of involvement in pharmacists and prescribers in their awareness raising role.

this is a collateral prospective survey conducted on a cohort of 285 consumers ,and on the other hand at 48 pharmacies as well as 52 potential paracetamol prescribers .The informations were collected on the basis of two separate questionnaires intended for each of the two parties

with an average of 37 sold bottles per day ,in more than 84% cases without prescription , the paracetamol (1g/500mg) is the advised and the most often dispensed drug, the daily average consumption in the event of pain crises has been estimated to 2,2g/j, divided to 2 or 3 doses , according to the consumers panel this dose is sufficient to reduce the intensity of the pain (estimated on the scale of 0 to 10) from 5 to 3 of this 30 min period.

This study allowed us to note a slightly abusive use of paracetamol by the Algerian consumers questioned, an excessive purchase rate of this drug without a prescription as well as a real lack of information concerning the dangerousness of this product.

Key words :

Paracetamol, acetaminophen, consumers, dispensers, descriptors, daily dose.