

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'études En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

LE TABAGISME CHEZ LES ETUDIANTS EN MEDECINE

Soutenu publiquement le : 05 / 10 /2020

Présenté et soutenu par :

- CHELAGHA Katia
- CHIDAH Nesrine

Encadrant :

Pr ADJIRI Djamila

Jury d'évaluation :

Président du jury : **Dr DJIMLI Omar**

Examineurs : - **Dr BENBOUDIAF Sabah**

- **Dr BENSALEM Hind**

Année Universitaire 2019/2020

Résumé

Le tabagisme est un problème majeur de santé publique. Il s'agit d'une épidémie selon l'OMS. Il est cité comme un facteur étiologique de la presque totalité des affections de tous les appareils ou systèmes. Par conséquent, il est responsable d'une lourde morbi-mortalité. En Algérie, la diffusion rapide et effrayante du tabagisme dans les différentes tranches de la société et même la tranche cultivée, où les étudiants en médecine ne sont pas épargnés, nous a poussés à lancer une étude sur le phénomène du tabagisme chez les étudiants en médecine de l'université de Bejaia. Notre étude s'est déroulée durant la période du 1^{er} Novembre 2019 jusqu'au 31 mai 2020 sur une population de 312 étudiants des six premières années, à savoir 77,2% de sexe féminin et 22,8% de sexe masculin. Nous avons constaté que 6,1% des étudiants sondés fument avec prédominance masculine (22,5%). La cigarette industrielle était le principal type de tabac fumé. Le manque d'amour pour le tabac, la peur de tomber malade et de l'addiction ont été les raisons majeures de la non consommation du tabac alors que la sensation de calme et la procuration du plaisir ont été les deux raisons majeures de la consommation du tabac chez toute la population d'étude. La quasi-totalité des étudiants est au courant de la nocivité du tabagisme passif et elle ne cesse d'y être exposée majoritairement dans les lieux publics. Par conséquent, une organisation de campagnes de sensibilisation s'impose au sein des universités afin d'améliorer des connaissances liées à la législation et aux pathologies engendrées par le tabac. Ainsi qu'une augmentation du prix du tabac et une réduction de ses points de vente.

Mots clefs : Tabac, Etudiant, Médecine, Bejaia

Auteurs :

CHELAGHA Katia : chelaghakatia@gmail.com

CHIDAH Nesrine : nesrinechidah@gmail.com

Abstract

Smoking is a major public health problem. It is an epidemic according to the WHO. it is cited as an etiologic factor in almost all diseases of all devices or systems. therefore, it is responsible for a heavy morbidity and mortality. In Algeria, the rapid and frightening spread of smoking in the different slices of society and even the cultivated one, where medical students are not spared, has prompted us to launch a study on the phenomenon of smoking among medical students at the University of Bejaia. Our study took place during the period of November 1, 2019 to May 31, 2020 on a population of 312 students in the first six years, namely 77.2% female and 22.8% male. We found that 6.1% of the students surveyed were predominantly male smokers (22.5%). Industrial cigarettes were the main type of tobacco smoked. Lack of love for tobacco, fear of getting sick and of addiction were the major reasons for not smoking, while feeling calm and having fun were the two major reasons for smoking among the entire study population. Almost all students are aware of the harmfulness of passive smoking and the majority of them are exposed to it in public places. Therefore, there is a need for the organization of awareness campaigns within universities to improve knowledge related to legislation and the pathologies caused by tobacco. As well as an increase in the price of tobacco and a reduction in its points of sale.

Keywords : Tabacco, Student, Medecine, Bejaia.

Authors :

CHELAGHA Katia : chelaghakatia@gmail.com

CHIDAH Nesrine : nesrinechidah@gmail.com

ملخص

التدخين مشكلة صحية عامة كبرى. صنف كوبياء حسب منظمة الصحة العالمية. يتم الاستشهاد به كعامل مسبب للمرض تقريباً في جميع أمراض الأجهزة أو الأنظمة. لذلك، فهو مسؤول عن ارتفاع معدلي المرض والوفيات. في الجزائر، أدى الانتشار السريع والمخيف للتدخين في مختلف شرائح المجتمع وحتى الشريحة المثقفة، حيث لا يسلم حتى طلاب الطب، إلى إطلاق دراسة على طلاب الطب من جامعة بجاية، سعيًا وراء دراسة استهلاك التبغ من طرف هؤلاء. تمت دراستنا خلال الفترة الممتدة من 1 نوفمبر 2019 حتى 31 ماي 2020 على 312 طالبًا من السنوات الست الأولى، حيث 77.2٪ إناث و22.8٪ ذكور. وجدنا أن 6.1٪ من الطلاب الذين شملهم الاستطلاع يدخنون وأغليبتهم من الذكور (22.5٪). كانت السجائر الصناعية هي النوع الرئيسي للتبغ المدخن. الافتقار إلى الحب للتبغ والخوف من المرض والإدمان من الأسباب الرئيسية للإقلاع عن التدخين أما الشعور بالهدوء والحصول على المتعة فكانا السببان الرئيسيان للتدخين عند كل الفئة المدروسة. يدرك جميع الطلاب تقريباً ضرر التدخين السلبي رغم تعرضهم له باستمرار وذلك غالباً في الأماكن العامة. وبالتالي، من الضروري تنظيم حملات توعية داخل الجامعات من أجل تحسين المعرفة المتعلقة بالتشريعات والأمراض التي يسببها التبغ. وكذلك زيادة سعر التبغ وخفض نقاط بيعه.

الكلمات المفتاحية : التبغ ، الطالب ، الطب ، بجاية

المؤلفون :

Auteurs :

CHELAGHA Katia : chelaghakatia@gmail.com

CHIDAH Nesrine : nesrinechidah@gmail.com