الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

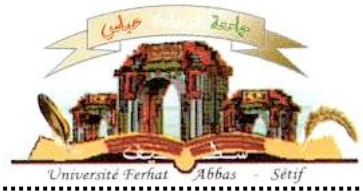
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة فرحات عباس، سطيف 1

كلية علوم الطبيعة و الحياة

Université Ferhat Abbas Sétif 1

Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



قسم بيولوجيا وفيزيولوجيا الحيوان

مذكـــرة

مقدمة من طرف

شينون شمس الهدى شتيح غادة دريعي نورهان

للحصول على شهادة

ماستـــــر

فـــــرع : علوم بيولوجية

تخصص : الفيزيولوجيا الخلوية و الفيزيولوجيا المرضية

الموضوع

حصر لبعض النباتات الطبية المستعملة في علاج أمراض الأمعاء

نوقشت يوم : ..29...../..06...../.....2025...../.....

أمام لجنة المناقشة :

السيد : مساهل نصر الدين	أستاذ مساعد أ	رئيسا
مرغم منيرة	أستاذ	مشرفا
غزالي عفاف	أستاذ مساعد أ	ممتحنا

السنة الجامعية : 2024 / 2025

الشكر و العرفان

بسم الله و الحمد لله الذي وفقنا لهذا و سهل لنا طريق العلم وصلي وسلم على أشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى صحبه أجمعين .

نتوجه بخالص الشكر للأستاذة الفاضلة المشرفة مرغم منيرة على مجهوداتها و سعيها الدؤوب وكذا توجيهها لنا لإنجاح هذا العمل ،

كما نتوجه بخالص الشكر لاعضاء لجنة المناقشة لجهودهم من أجل إثراء و مناقشة هذه المذكرة .

و لا ننسى أن نشكر جزيل الشكر كل أساتذتنا الكرام الذين ساهموا في تكويننا في كل المراحل التعليمية .

كما نتوجه بخالص الشكر إلى كل من ساعدنا من قريب أو من بعيد ، و كل من ساندنا في هذا البحث العلمي .

الإهداء

الحمد لله الذي يسر البدايات وأكمل النهايات.

أهدي تخرجي لي نفسي أولا.

ثم إلى جدي رحمة الله عليه.

أهدي ثمرة نجاحي إلي من أحمل إسمه بكل فخر من دعمني بلا حدود وأعطاني بلا مقابل إلى من علمني أن الدنيا كفاح وسلاحها العلم والمعرفة داعمي الأول في مسيرتي وسندي ومسندي بعد الله(أبي).

إلى من جعل الله الجنة تحت أقدامها. رفيقة دربي إلى من علمتني الأخلاق قبل الحروف إلى القلب الحنون سر قوتي (أمي).

إلى من شد الله بهم عضدي فكانوا خير معين (إخوتي : يحي، محسن، مهدي، وأختي : يقين).

إلى رفيقات الروح اللواتي شاركنني خطواتي في هذا الطريق إلى من كن سندا لأحلامي

وشجعنني على المثابرة ممتنة لكم (فتياتي: ملك ، رحمة ، وصال ، إسراء ، براءة ، دنيا .....).

إلى زميلتي في المذكرة :نورهان وغادة .

وفي الاخير هذا التخرج ماهو الا بداية لطريق جديد..... الحمد لله.

شينون شمس الهدى

الإهداء

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين،

الحمد لله حبًا وشكرًا وامتنانًا على البدء والختام.

أهدي هذا العمل المتواضع لنفسي أولًا، بعد مسيرة دراسية حملت بين طياتها الكثير من التحديات والصعوبات، وها أنا اليوم أقف على عتبة التخرّج، أقطف ثمار جهدي وتعبي.

إلى روح الغاليتين، جدتي وعمتي، اللتين وددتُ لو حضرتا هذه اللحظة معي.

إلى من سعيتُ دومًا لنيل رضاهما، إلى من بذلا الكثير وقدّما ما لا يُرد :أبي وأمي.

إلى أمان أيامي، أولى صديقاتي، وضلعَي الثابت :أخواتي الغاليات فرح، رودينة، ورقية.

إلى البراءة التي أضاءت حياتي، أخي الحبيب محمد أمين.

إلى جدي وجدتي، إلى خالاتي وأخوالي، كلٌّ باسمه ومكانته في قلبي.

إلى رفيقتَي هذه الخطوة :غادة العزيزة و شمس.

وإلى كل من وقف بجانبي، وثق بي، وآمن بي.

أهديكم ثمرة تعبي ...ممتنّة جدًا لوجودكم.

دريعي نورهان .

الإهداء

الحمد لله الذي بنعمته تتمّ الصالحات، الحمد لله الذي وفقني ويسر لي سبل العلم، ومن علي بالصبر والقوة حتى بلوغ هذه اللحظة ، حمدا يليق بجلاله وعظيم سلطانه.

اهدي هذا الانجاز المتواضع لمن كانا لي بعد الله عزّ وجلّ سببًا في كل نجاح، إلى من سهرا وتعبا ورافقا خطواتي بالدعاء والاهتمام أمي الحبيبة "عزيزة "رمز الحنان والعطاء. ووالدي العزيز "العيد" سندي وفخري في هذه الحياة لكما كل الحب والتقدير .

إلى إخوتي وأخواتي "كريمة ،شعيب ، مهدي ،وفاء ميار"، أنتم السند والدعم الدائم، ورفقاء الذاكرة .لمن تشاركني براءته وضحكته، صغير العائلة ابن أختي الحبيب "أنس " أهديكم هذه المذكرة عربون وفاء وحب لا يُقدَّر، فأنتم جزء من كل إنجاز أحققه.

ولا انسى أجدادي و جداتي، نبض الأصالة وجذور الحنان، الذين أحاطوني بدعواتهم، وباركوا خطواتي بمحبتهم، لمن كانت ابتسامتهم سكنًا، وكلماتهم سندًا، إلى من لا تزال قلوبهم تنبض بالقرب، ولجدي الراحل، الذي غاب جسده وبقيت روحه حاضرة في دعائي وقلبي، أهدي هذه المذكرة، وفاءً ومحبةً وامتنانًا.

إلى عائلتي الكبيرة التي أفخر بالانتماء إليها من كبير وصغير و كل من دعمني وشجعني بكلمة أو ابتسامة مكانكم في القلب لا يُنسى.

إلى صديقاتي العزيزات، شريكاتي في هذا العمل "نورهان وشمس" اللواتي كنّ معي خطوة بخطوة، تعبًا وفرحًا، لكنّ كل الشكر والتقدير .

الى صديقاتي المقربات، وبالأخص رفيقات الإقامة" هديل ومريم " أولئك اللواتي كنّ ملجأي في لحظات التعب وزادا في مسيرتي ،لكم كل الحب والامتنان.

الى الاستاذة الفاضلة التي كانت معي وساندتني في مشوار عملي الاستاذة "مرغم منيرة اهديك كل الشكر والامتنان .

ولا يفوتني اهل فلسطين الصامدين نصركم الله وكان في عونكم ورحم الله شهدائكم . "شتيح غادة ".

الملخص

رغم تطور الطب الحديث، لا تزال أمراض الأمعاء من أكثر الاضطرابات شيوعًا وتعقيدًا، لما تسببه من مشكلات متعددة تؤثر على وظائف الجهاز الهضمي، وهو ما يعود سلبًا على جودة حياة المريض .ومن بين هذه الأمراض نذكر متلازمة القولون العصبي، الالتهابات المعوية، فرط نمو البكتيريا في الأمعاء الدقيقة، الإمساك، وغيرها .يلجأ العديد من المرضى إلى الطب التقليدي باعتباره خيارًا آمنًا ومكملًا، حيث تسهم النباتات الطبية في التخفيف من حدة الأعراض وتحسين المناعة المعوية .وتهدف هذه الدراسة إلى حصر أبرز النباتات المستخدمة في علاج أمراض الأمعاء، والتعرّف على مركباتها النشطة مثل الفلافونويدات، الزيوت الطيارة، التربينات، والدباغ، ودورها في مقاومة الالتهاب، وتنشيط حركة الأمعاء، وتعزيز توازن البكتيريا النافعة .ومن بين هذه النباتات نذكر الزنجبيل، الزعتر، الكركم، الألوفيرا، عرق السوس، وقشور الرمان، لما لها من نتائج مشجعة في التخفيف وتحسين الحالة الصحية للمصابين.

كلمات مفتاحية :

النباتات الطبية، أمراض الأمعاء، مركبات نشطة، علاج أمراض الأمعاء.

Abstract

Despite advances in modern medicine, intestinal diseases remain among the most common and complex disorders due to the various problems they cause that affect digestive system functions, which in turn negatively impact the patient's quality of life. Among these diseases are irritable bowel syndrome, intestinal inflammation, small intestinal bacterial overgrowth, constipation, and others. Many patients turn to traditional medicine as a safe and complementary option, as medicinal plants contribute to alleviating the severity of symptoms and improving gut immunity. This study aims to identify the most prominent medicinal plants used in treating intestinal diseases and to explore their active compounds such as flavonoids, essential oils, terpenes, and tannins, and their roles in combating inflammation, stimulating intestinal motility, and supporting the balance of beneficial bacteria. Among these plants are ginger, thyme, turmeric, aloe vera, licorice, and pomegranate peels, all of which have shown promising results in alleviating discomfort and improving the health status of affected individuals.

Key words :

Intestinal diseases , bioactive compounds , Medicinal plants, Intestinal disease’s treatment .

Résumé

Malgré les avancées de la médecine moderne, les maladies intestinales restent parmi les troubles les plus courants et les plus complexes, en raison des divers problèmes qu'elles provoquent et qui affectent les fonctions du système digestif, ce qui impacte négativement la qualité de vie du patient. Parmi ces maladies figurent le syndrome de l'intestin irritable, les inflammations intestinales, la prolifération bactérienne dans l'intestin grêle, la constipation, entre autres. De nombreux patients se tournent vers la médecine traditionnelle en tant qu'option sûre et complémentaire, les plantes médicinales contribuant à atténuer la gravité des symptômes et à renforcer l'immunité intestinale. Cette étude vise à recenser les principales plantes médicinales utilisées dans le traitement des maladies intestinales, et à identifier leurs composés actifs tels que les flavonoïdes, les huiles essentielles, les terpènes et les tanins, ainsi que leur rôle dans la lutte contre l'inflammation, la stimulation du transit intestinal et le maintien de l'équilibre de la flore intestinale. Parmi ces plantes figurent le gingembre, le thym, le curcuma, l'aloès, la réglisse et les écorces de grenade, qui ont montré des résultats encourageants dans le soulagement des troubles et l'amélioration de l'état de santé des patients.

Mots clés :

Maladies intestinales, Composès bioactives, Plantes médicinales, Traitement des maladies intestinales.

قائمة المختصرات

STAT4: Signal Transducer and Activator of Transcription 4

T-bet: T-box transcription factor expressed in T cells

IL-12RB2: Interleukin-12 Receptor Beta 2

APCs: Antigen-Presenting Cells

IL-12: Interleukin-12

Th1 / Th-1: T helper cell type 1

IL-23: Interleukin-23

IL-17: Interleukin-17

Th17 / Th-17: T helper cell type 17

TNF: Tumor Necrosis Factor

TNF-α: Tumor Necrosis Factor alpha

CXCL8: Chemokine (C-X-C motif) Ligand 8

Mad-CAM1: Mucosal Addressin Cell Adhesion Molecule 1

STAT1: Signal Transducer and Activator of Transcription 1

IgM: Immunoglobulin M

IgA: Immunoglobulin A

IgG: Immunoglobulin G

HIV: Human Immunodeficiency Virus

HHDP: Hexahydoxydiphenic acid

HDL: High-Density Lipoprotein

LDL: Low-Density Lipoprotein

IPP: Isopentenyl Pyrophosphate

DMPP: Dimethylphenylpiperazinium

IBS-D: Irritable Bowel Syndrome – Diarrhea type

IBS-C: Irritable Bowel Syndrome – Constipation type

5-HT3AR: 5-HydroxyTryptamine 3A Receptor (5-HT = serotonin)