

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ferhat Abbas University Sétif 1
Faculty of Nature and Life
Sciences



جامعة فرحات عباس، سطيف 1
كلية علوم الطبيعة والحياة

DEPARTEMENT DE BIOLOGIE ET D'ÉCOLOGIE VÉGÉTALE

N°...../SNV/2025

MÉMOIRE

Présenté par

- kadri Bouthayna
- lakab Fatima zohra
- Belhadj Raounak rayene

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : Ecologie et Environnement

Spécialité : Ecologie

THÈME

**Inventaire ethnobotanique des plantes médicinales utilisées pour traiter
les affections gastro-intestinales à Sétif, Est algérien**

Devant le jury

Président : – Charmat Sabah

Pr UFA Sétif 1

Promotrice : – Nouioua Wafa

MCA UFA Sétif 1

Examineur : Missaoui khaled

MCA UFA Sétif 1

Année universitaire : 2025/2026

REMERCIEMENT

Louange à ALLAH qui nous a guidées et accordé la force et la patience nécessaires pour mener à bien ce travail. Sans Son aide et Sa miséricorde, ce mémoire n'aurait pas pu voir le jour. "El Hamd wa Chokr Li ALLAH".

Nous adressons nos sincères remerciements à notre encadrante, Madame Nouioua Wafa, pour son soutien constant, ses précieux conseils et son encadrement bienveillant, qui ont grandement contribué à la réalisation de ce travail.

Nous tenons également à souligner les efforts collectifs que nous avons déployés tout au long de cette recherche. Notre collaboration et notre engagement ont été des éléments clés dans l'aboutissement de ce projet.

Nos remerciements vont aussi aux herboristes qui nous ont fourni des informations précieuses, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont pris le temps de répondre à nos questions et de nous apporter leur aide.

Nous exprimons également notre gratitude au Président du jury, M. Charvat, pour l'honneur qu'il nous a fait en acceptant de présider cette soutenance, ainsi qu'à l'examineur, M. Messaoui Khaled, pour le temps consacré à l'évaluation de notre travail, ses remarques constructives et son intérêt porté à notre recherche.

Enfin, nous exprimons notre profonde gratitude envers toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à l'achèvement de ce travail et nous ont guidées tout au long de cette aventure scientifique.

Merci à toutes et à tous

❁•❖DEDICACES❁•❖

Ma précieuse famille, je vous dédie ce travail, fruit de plusieurs années de persévérance, d'efforts et de passion.

*Mon parcours en **écologie** n'a pas été qu'un simple apprentissage académique, mais une véritable vocation. Depuis toujours, j'ai ressenti un lien profond avec la nature, un besoin de la comprendre, de la protéger et de lutter pour elle. Chaque jour d'étude, chaque nuit de recherche, chaque défi relevé m'a rapprochée un peu plus de ce rêve.*

❖❖❖**À mes chers parents**, votre amour et votre soutien inébranlables ont été ma plus grande force. Merci de m'avoir encouragée à suivre ma passion.

❖❖❖**À mes frères Oussama et Aymen , sœurs et proches**, vous avez été ma source d'inspiration, de réconfort et de joie. Votre présence a illuminé mon chemin.

❖❖❖**À tous ceux qui ont cru en moi**, cette réussite est aussi la vôtre, car derrière chaque page écrite, il y a un peu de vous.

❖❖❖**À mon oncle maternel Noureddine Bara**, je vous exprime ma profonde gratitude pour votre aide précieuse et vos conseils avisés qui m'ont grandement soutenue dans la préparation de ce mémoire

Ce mémoire n'est pas une fin en soi, mais le commencement d'une aventure encore plus grande... ✨🌍

❁•❖BOUTHAYNA❁•❖

إهداء

...إلى من كانوا النور الذي أنار لي دروب الحيرة، واليد التي أمسكت بي في لحظات التعب والسقوط

...إلى من لا تكفيهم الكلمات، ولا توفيهم العبارات

...إلى من منحوني الحب دون شروط، والدعم دون انتظار مقابل

إلى أبي الحبيب، الرجل الأول في حياتي، قدوتي ومصدر قوتي، من علّمني كيف يكون الثبات، وكيف
يُبنى الحلم على التعب والسهر والدعاء

إلى أُمي الغالية، نبع الحنان والطمأنينة، من كانت دعواتها تسبقني في كل خطوة، وتغمرني بنورها
في كل لحظة، من كانت القلب الذي احتواني والصدر الذي وسعني مهما ثقلت أيامي

إلى إخوتي الأعزاء، الذين كانوا السند الصامت، والحضور الدائم، والفرحة التي كانت تواسيني دون
كلام.

...إلى كل من ساندني، بكلمة، بنظرة، بدعوة في ظهر الغيب

أهديكم ثمرة تعبتي، ونتاج سنوات من الاجتهاد والسهر، فلكم جميعًا في هذا العمل أثر لا يُمحى

بكل فخر وامتنان،

Fatima lakab ☐ ♥ ☐

DEDICACES

À moi-même d'abord, car j'ai cru en mes rêves et j'ai persévéré malgré les doutes et les obstacles. Que ce travail soit le témoignage de ma détermination et de mon amour pour le savoir.

À mes chers parents, les piliers de ma vie, je m'incline avec respect devant votre amour et votre patience. Peu importe ce que j'apprendrai, mes mots ne pourront jamais vous rendre justice. Je vous dédie ce succès.

À mes sœurs et à mon petit frère, qui ont été une source d'inspiration et d'encouragement, je vous trace la voie vers la réussite et l'amour de l'apprentissage.

À tous les membres de ma famille, qui m'ont entouré(e) de leur amour et de leurs prières à chaque étape de mon chemin.

À chaque enseignant qui m'a transmis un savoir et a semé en moi l'amour de la connaissance, je vous exprime ma plus profonde gratitude.

Enfin, je souhaite dédier ce mémoire *à mon équipe de travail*, ce trio uni par l'esprit d'équipe, le soutien mutuel et les bons moments partagés lors de la réalisation de ce projet.

À vous tous, je vous dédie ces sentiments et ce succès.

J'ai encore un long chemin à parcourir en écologie, ce qui était la meilleure voie. Ce travail n'est que le début vers de plus grands succès, si Dieu le veut

BELHADJ RAOUNAK RAYENE

LISTES DES ABREVIATIONS

AINS : Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens

OMS : organisation mondial de la santé.

FAO: food and agriculture organization.

UICN : union internationale pour la conservation de la nature.

EMA : Agence européenne des médicaments.

WHO: The World Health Organization

LISTES DES FIGURES

Figure 1 : Structure chimique de quelques mono terpène.....	10
Figure 2 : Structure des polyphénols	11
Figure3 : Structure chimique des alcaloïdes	12
Figure 4 : (a)Structure des tanins condensés (b) Structure des tanins hydrolysables.....	13
Figure 5 : Schéma de l'appareil digestif	24
Figure 6 : Situation géographique de la wilaya de Sétif.....	29
Figure 7 : diagramme circulaire sur la répartition de la population enquêtée selon le sexe.....	37
Figure 8 : Répartition de la population enquêtée selon des classes d'âges.....	38
Figure 9 : Répartition de la population enquêtée selon le niveau d'étude.....	39
Figure 10 : Répartition de la population enquêtée solen la région d'étude.....	40
Figure 11 : Répartition des enquêtés selon le niveau d'utilisation des plantes médicinales.....	41
Figure 12 : Pourcentage des familles botaniques.....	52
Figure 13 : Répétition des plantes utilisées dans le traitement des maladies du système Digestif.....	5
Figure 14 : Répartition selon le Parties les plus utilisées des plantes médicinales.....	56
Figure 15 : Répartition selon le mode de préparation des plante médicinales.....	58
Figure 16 : la fréquence des malades de système digestives.....	60
Figure 17 : la répartition selon la source d'information des herboristes.....	62
Figure 18 : : La répartition selon la source des herbes que les herboristes vendent dans leurs magasins.....	64

LISTES DES TABLEAUX

N°	Titre	Pages
1	La liste globale des espèces utilisées dans la région d'étude	43
2	des autres substances non végétales utilisées dans le traitement du système digestif	50

SOMMAIRE

Remerciements

Dédicaces

Liste des abréviations

Liste des figures

Liste des tableaux

Introduction.....1

Chapitre I : Synthèse bibliographique

I. définition Les plantes médicinales.....4

I.1. L'utilisation historique des plantes Médicinales5

I.1.1. Dans le monde.....5

I.1.2. En Algérie.....6

I.2.1. L'origine des plantes médicinales.....7

a) Les plantes spontanées8

b) Les plantes cultivées.....8

I.3. Les principes actifs des plantes médicinales.....9

I.3.1. Les différents groupes des plantes médicinales.....9

I.3.1.1. Les huiles essentielles.....9

I.3.1.2. Les polyphénols.....10

I.3.1.3. Les alcaloïdes.....11

I.3.1.4. Tanins.....12

I.3.1.5. Substances amères.....13

I.3.1.6. L'amidon.....	13
I.4. Les différentes parties des plantes utilisées en thérapeutique.....	14
I.5. La récolte des plantes médicinales.....	15
I.6. Le séchage et la conservation des plantes médicinales.....	16
I.6.1. Le séchage.....	16
I.6.2. La conservation.....	17
I.7. Modes de préparation et d'utilisation phytothérapie.....	17
I.8. La phytothérapie.....	19
I.8.1. Définition.....	19
I.8.2. Les avantages de la phytothérapie.....	19
I.8.3. Les inconvénients de la phytothérapie.....	20
II.9. Ethnobotanique.....	22
I.9.1 Définition de l'ethnobotanique	22
I.9.2 Les méthodes ethnobotaniques	23
I.10 L'appareil digestif	23
I.10.1Définition de l'appareil digestif.....	23
I.10.2. Les maladies digestives	24
 Chapitre II : Matériels et Méthodes	
II.1. Présentation de la région de Sétif.....	29
II.2. Les enquêtes.....	29
II. 3. Méthode.....	33

II.4. Matériel utilisé.....	34
-----------------------------	----

Chapitre III : Résultats et Discussion

III.1. Analyse des profils des informateurs.....	36
III.1.1. Selon le sexe.....	36
III.1.2. Selon l'âge.....	37
III.1.3. Selon le niveau d'étude.....	38
III.1.4. selon le profil.....	39
III .1.5. Selon le niveau d'utilisation des plantes médicinales	41
III.2.1. Aspect floristique.....	42
III.2.1.1. Analyse des familles botaniques.....	42
III.2.2. Aspect ethnobotanique et pharmacologique.....	51
III.2.2.1 Valeur d'importance familiale (FIV) des plantes	51
III.2.1.2 indice de fréquence de citation (FC) des plantes.....	52
III.2.2.3. Valeur d'une partie de plante (PPV) des plantes digestif	55
III.2.2.4. Mode de préparation.....	56
III.2.2.5. Répartition de maladies digestive	58
III.2.3. Résultats de l'enquête de terrain avec les herboristes	60
III.2.3.1 répartition selon la source d'information des herboristes.....	61
III.2.3.2 la répartition selon la source des herbes que les herboristes.....	62
Conclusion.....	65
Reference bibliographiques.....	68

الملخص

تعتبر مشاكل الجهاز الهضمي من الأمراض الشائعة جدًا والتي تسبب اضطرابات مختلفة في الجهاز الهضمي للإنسان. باستثناء العلاجات الدوائية، فإن استخدام الأعشاب الطبية التقليدية راسخ في علاج هذه المشاكل. ويهدف هذا العمل إلى عرض نتائج مسح للدراسة العرقية النباتية التي أجريت في مدينة سطيف بشأن استخدام الأعشاب الطبية في علاج مشاكل الجهاز الهضمي. وفي هذا السياق، تم توزيع استبيانات على المعالجين بالأعشاب والسكان المحليين في ثلاث بلديات، عموشة، عين الكبيرة وتيزي نبشار، والصيادلة والأطباء. وكشفت النتائج عن شيوع استخدام الأعشاب الطبية بتنوع يشمل 58 نوعا تنتمي إلى 29 عائلة مختلفة، خاصة الفصيلة الشفوية بنسبة 20,69% والخيمية 8,62% والنجمية 8,62%، وأجزاء من بعض الأنواع، مثل الزعر 36% والشحيات العشبية البيضاء 26% وقد أظهرت قدرتها على علاج مشاكل الجهاز الهضمي، وقد مكنت الدراسة الإثنوبوتانية من تسليط الضوء على المعرفة المتعلقة باستخدام النباتات الطبية لعلاج مشاكل الجهاز الهضمي في سطيف، مع المساهمة في الحفاظ على هذا التراث وتعزيز قيمته، مما سيكون مفيداً في مجالات أخرى. الطب والأحياء.

الكلمات المفتاحية: دراسة علم النبات العرقي سطيف، الاستخدامات التقليدية، مشاكل الجهاز الهضمي، الأعشاب الطبية.

Summary

Gastrointestinal problems are very common diseases that cause various disorders in the human digestive system. Except for drug treatments, the use of traditional medicinal herbs is well established in treating these problems. This work aims to present the results of a survey of the ethnobotanical study conducted in the city of Sétif regarding the use of medicinal herbs in treating digestive problems. In this context, questionnaires were distributed to herbalists, local residents in three municipalities, Ain El-Kabira, Tizi N'bachar, Amoucha, pharmacists and doctors. The results revealed the widespread use of medicinal herbs in a variety that includes 58 species belonging to 31 different families, especially the Lamiaceae family (20,69%), the Apiaceae (8,62%), Asteraceae (8,62%), and parts of some species, such as Origan(36%) and the white herbaceous wormwood (26%), which have shown their ability to Treating digestive system problems. The ethnobotanical study made it possible to shed light on knowledge related to the use of medicinal plants to treat digestive system problems in Setif, while contributing to preserving this heritage and enhancing its value Which will be useful in other areas. Medicine and biology.

Keywords: Etnobotan study, Setif, traditional uses, digestive problems, medicinal herbs

Résumé

Les problèmes digestifs représentent des maladies très courantes qui causent divers troubles dans le système digestif humain. À l'exception des traitements médicamenteux, L'utilisation des herbes médicinales traditionnelles est bien établie dans le traitement de ces problèmes. Le présent travail vise à présenter les résultats d'une enquête sur l'étude ethnobotanique menée dans la ville de Sétif concernant l'utilisation des herbes médicinales dans le traitement des problèmes du système digestif. Dans ce contexte, des questionnaires ont été distribués aux herboristes et résidents locaux de trois municipalités, Ain El-Kabira, Tizi N'bachar, Amoucha pharmaciens et médecins. les résultats ont révélé une utilisation commune des herbes médicinales avec une diversité qui comprend 55 espèces appartenant à différentes familles, en particulier Lamiaceae 20,69%, Apiaceae 8,62% et Asteraceae 8,62%, parties Certaines espèces, comme L'Origan 36%, l'artemisia herba-alba 26%, ont montré leur aptitude pour les problèmes digestifs, L'étude ethnobotanique a permis de mettre en lumière les connaissances liées à l'utilisation des plantes médicinales pour les problèmes digestifs à Sétif, tout en contribuant à la préservation de ce patrimoine et en valorisant sa valeur, ce qui sera bénéfique dans d'autres domaines. Médecine et biologie.

Mots-clés : l'étude ethnobotanique, Sétif, usages traditionnels, problèmes digestifs, herbes médicinales