

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

L'automédication aux antibiotiques

Soutenu le : 12/06/2025

Présenté par :

BOURAI Lycia

CHABI Yasmine

BOUSSALEM Laeticia

Encadrant :

Dr. HANNACHI Nadji

Jury d'évaluation:

PR. ZOUAI Foued

DR. MERGHEM Kaouther

DR. DJEBAR Yasser

Président du jury

Examinatrice

Examinateur

Année Universitaire 2024/2025

Résumé

L'automédication devient une tendance particulièrement dangereuse. Bien que tolérée pour certains médicaments, celle qui implique les antibiotiques compromet gravement le système de santé publique. Ce mémoire vise à étudier les habitudes de 221 participants algériens concernant l'automédication aux antibiotiques et d'identifier les facteurs influençant cette pratique. Notre enquête révèle que 62% des participants utilisent les antibiotiques en automédication dont une majorité appartenant au sexe féminin. Les adultes de 29 à 38 ans, les fonctionnaires ainsi que les professionnels de santé sont les plus concernés. Les taux de l'automédication semblent ne pas être influencés par le domaine d'étude ni la santé des sujets. L'amoxicilline est la molécule la plus utilisée dans ce contexte essentiellement pour des symptômes connus déjà traités par le même antibiotique tels que les maux de gorges, qui figurent parmi les plus fréquemment rapportés. Tandis que pour le rôle du pharmacien, uniquement 23% des répondants se sont vu refuser la vente d'un antibiotique. Seulement une minorité a pu bénéficier d'une alternative. Ces résultats montrent la nécessité d'une sensibilisation efficace à l'utilisation des antibiotiques.

Abstract

Self-medication has become an increasingly dangerous trend. While tolerated for certain medications, self-medication involving antibiotics seriously jeopardize public health systems. This thesis aims to study the habits of 221 Algerian participants regarding self-medication with antibiotics and to identify the factors influencing this practice. Our survey reveals that 62% of participants use antibiotics without a prescription, with the majority being women. Adults aged 29 to 38, public sector employees, and healthcare professionals are the most affected. Self-medication rates do not appear to be influenced by the participants' field of study or their health status. Amoxicillin is the most commonly used antibiotic in this context, mainly for symptoms that have previously been treated with the same antibiotic, such as sore

throats, which were among the most frequently reported. As for the pharmacist's role, only 23% of respondents were denied the sale of an antibiotic, and only a minority were offered an alternative. These results highlight the urgent need for effective awareness campaigns on the proper use of antibiotics

ملخص

التداوي الذاتي بالمضادات الحيوية يُعدّ ظاهرة خطيرة منتشرة في المجتمع الجزائري، ما يشكّل تهديدًا حقيقيًا لصحة المستهلكين. يهدف هذا العمل إلى دراسة عادات 221 مشاركًا جزائريًا وتحليل العوامل المؤثرة على هذه الممارسة. وقد كشفت نتائج الاستطلاع أن 62% من المشاركين يلجؤون إلى التداوي الذاتي، حيث تبين أن أغلبهم من النساء، والفئة العمرية الأكثر تمثيلًا تتراوح بين 29 و38 سنة، خاصة من فئة الموظفين والعاملين في القطاع الصحي. كما أظهرت الدراسة أن نوع التخصص الجامعي والحالة الصحية للمشاركين لا يؤثران بشكل ملحوظ على نسبة التداوي الذاتي. ويُعدّ الأموكسيسيلين من أكثر المضادات الحيوية استخدامًا في هذا السياق، وغالبًا ما يُستعمل لعلاج أعراض سبق التعامل معها بنفس المضاد. ومن أبرز الأسباب التي تدفع الأفراد إلى اللجوء إلى التداوي الذاتي: آلام الحلق. وفيما يتعلق بدور الصيدلي، أفاد 23% فقط من الزبائن بعدم تمكنهم من اقتناء المضاد الحيوي من الصيدلية، بينما حصلت نسبة ضئيلة منهم على بديل مناسب للعلاج. وتبرز هذه النتائج الحاجة الملحة إلى تكثيف حملات التوعية حول الاستخدام الصحيح للمضادات الحيوية، بهدف الحد من انتشار هذه الظاهرة المقلقة.