

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE
SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1



FACULTÉ DE MÉDECINE

DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin d'Etudes En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

**LA VITAMINE D ET LE SYSTEME IMMUNITAIRE- CONSEIL
DU PHARMACIEN D'OFFICINE**

Soutenu publiquement le : 27/06/2022

Présenté et soutenu par :

Encadreur : Dr TCHEIR Abderrahim.

- Achouri Mouna
- Boudissa Naima
- Saci Ahmed Amin
- Djerad Aissa

Jury d'évaluation :

Président du jury : Dr. BOUMAAZA Nouredine.

Examineur 1 : Dr. HADJ KHELOUF Mariem.

Examineur 2 : Dr. ACHOURI Khaled.

Année Universitaire 2021/2022

Résumé :

La vitamine D prend une place primordiale dans les substances qui protègent l'organisme de plusieurs pathologies de système immunitaire, les relations entre la vitamine D et système immunitaire sont complexes et loin d'être encore complètement élucidées. Son rôle immuno-modulateur associant une activation des systèmes de défense immunitaire non spécifiques et une inhibition des systèmes antigènes spécifiques permet d'expliquer que la carence en vitamine D pourrait être un des facteurs impliqués dans la pathogénie des maladies de système immunitaire. Notre étude a pour objectif l'étude des connaissances et la consommation de la vitamine D par les patients et l'évaluation des conseils des pharmaciens d'officines pour la vitamine D, elle est réalisée sur un échantillon de 300 patients et de 40 pharmaciens dans la ville de M'SILA, wilaya de M'SILA, au pays d'ALGERIE, dans une période de 5 mois (du 01 Décembre 2021 au 30 Avril 2022), l'étude est de caractère transversale, observationnelle et descriptive à visée exploratrice. On a obtenue pour les pharmaciens un manque de formation, 73% des patients n'ont pas fait aucune formation et les pharmaciens ignorent la relation de la vitamine D et le système immunitaire, seulement 25% de la population connaissent le rôle de la vitamine D dans les pathologies de système immunitaire et la plus part des pharmaciens ignorent la leur pharmacologie, il ya que 45% des pharmaciens connaissent les interactions médicamenteuses de la vitamine D et 15 % connaissent les effets indésirables par conséquence les conseils des pharmaciens aux patients sont insuffisantes. Pour une population cultivé, 66% de formation universitaire et d'âge jeune de 20 à 40 ans (73%), on a des informations insuffisantes.

Summary :

Vitamin D takes an essential place in the substances that protect the body from several pathologies of the immune system, the relations between vitamin D and the immune system are complex and far from being fully understood. Its immune modulatory role, combining activation of non-specific immune defense systems and inhibition of specific antigen systems, explains why vitamin D deficiency could be one of the factors involved in the pathogenesis of immune system diseases. Our study aims to study the knowledge and consumption of vitamin D by patients and the evaluation of the advice of pharmacy pharmacists for vitamin D, it is carried out on a sample of 300 patients and 40 pharmacists in the city of M'SILA, in the state of ALGERIA in a period of 5 months (from December 01, 2021 to April 30, 2022) the study is of a cross-sectional, observational and descriptive nature with an exploratory aim. We obtained for pharmacists a lack of training, 73% of patients have not done any training and pharmacists ignore the relationship of vitamin D and the immune system, only 25% of the population know the role of vitamin D in pathologies of the immune system and most pharmacists are unaware of their pharmacology, 45% of pharmacists are aware of the drug interactions of vitamin D and 15% are aware of the adverse effects, therefore the advice of pharmacists to patients is insufficient. For a cultured population, 66% of university education and young age of 20 to 40 years (73%), we have insufficient information.

المخلص :

يحتل فيتامين (د) مكانا أساسيا في المواد التي تحمي الجسم من العديد من أمراض الجهاز المناعي، فإن العلاقات بين فيتامين (د) والجهاز المناعي معقدة وبعيدة عن الفهم الكامل لدوره في تعديل المناعة، الذي يجمع بين تنشيط أنظمة الدفاع المناعي غير النوعية وتنشيط أنظمة مستضدات معينة و يمكن أن يكون نقص فيتامين (د) أحد العوامل المشاركة في التسبب في أمراض الجهاز المناعي. تهدف دراستنا إلى دراسة معرفة و استهلاك فيتامين (د) من قبل الناس و تقييم نصيحة الصيدلة لفيتامين (د) و يتم إجراؤها على عينة من 300 شخص و 40 صيدليا في مدينة مسيلة بولاية مسيلة، دولة الجزائر، في فترة 5 أشهر (من 1 ديسمبر 2021 إلى 30 أبريل 2022) الدراسة ذات طبيعة مقطعية، رصدية و وصفية بهدف استكشافي بالنسبة للصيدلة وجدنا نقص في المستوى التعليمي، 73% من الأشخاص لم يتلقوا أي دورات تعليمية والصيدلة يجهلون علاقة فيتامين (د) بجهاز المناعة، فقط 25% من السكان يعرفون دور فيتامين (د) في أمراض الجهاز المناعي و معظم الصيدلة لا يملكون معلومات عن خصائصه، فقط 45% من الصيدلة على دراية بالتفاعلات الدوائية لفيتامين د و 15% على دراية بالآثار الضارة، لذلك فإن نصيحة الصيدلة للمرضى غير كافية بالنسبة للسكان المتقنين، 66% من التعليم الجامعي والشباب من 20 إلى 40 سنة 73%، لكن لديهم أيضا معلومات غير كافية عن فيتامين (د).