الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

Université Sétif 1 Ferhat ABBAS
Faculté des Sciences de la
Nature et de la Vie

جامعة سطيف 1 فرحات عباس
كلية علوم الطبيعة و الحياة

Département de Biologie et Physiologie Animales

MEMOIRE

Présenté par

BOUDIB Farah

LAKHLEF Aya

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : Sciences Biologiques

Spécialité: Parasitologie

Thème

Enquête Ethnobotanique sur les Plantes Médicinales Antidiabétique dans les deux Régions Barika et Sétif.

DEVANT LE JURY :

PRESIDENT: Mouhoubi djamila	GRADE	UFA Sétif 1
ENCADRANT : Loucif Karima	GRADE	UFA Sétif 1
EXAMINATEUR : Ghazali afaf	GRADE	UFA Sétif 1

ANNEE UNIVERSITAIRE : 2025/2026

Résumé

Les plantes medicinales constituent l'une des ressources naturelles les plus importantes utilisées en médecine traditionnelle pour traiter de nombreuses maladies, grâce à leurs composés actifs aux propriétés thérapeutiques diverses. Le diabète est l'une des maladies chroniques les plus répandues dans le monde, connaissant une augmentation constante du nombre de personnes touchées. Son traitement et la réduction de ses complications restent un vaste domaine de recherche scientifique, ce qui renforce l'intérêt pour les plantes médicinales en tant qu'alternatives thérapeutiques potentielles. Cette étude représente une contribution scientifique à l'inventaire et à la valorisation des plantes médicinales utilisées en médecine traditionnelle pour le traitement du diabète dans les régions de Sétif et de Barika. Elle vise à documenter les connaissances populaires héritées chez les habitants de ces deux régions et à préserver ce patrimoine végétal de l'extinction. L'étude s'est appuyée sur une méthodologie de recherche sur le terrain, consistant à distribuer des questionnaires et à mener des entretiens avec différents segments de la société, notamment des patients, des herboristes et des médecins, tout en collectant des données relatives aux plantes médicinales utilisées, à leurs parties et à leurs méthodes de préparation. Les résultats ont montré une diversité végétale considérable dans les régions de Sétif et de Barika, avec la dominance de certaines familles botaniques telles que les Lamiacées (Lamiaceae), et les Apiacées (Apiaceae). Il s'est également avéré que la cannelle, les feuilles d'olivier, l'armoise et la berbérine figurent parmi les plantes les plus utilisées, et que la décoction et l'infusion représentent les méthodes de préparation les plus courantes. Ces résultats confirment que la phytothérapie constitue toujours un pilier essentiel des soins de santé primaires pour les patients diabétiques dans ces deux régions, ce qui nécessite des études scientifiques approfondies pour comprendre les propriétés biologiques de ces plantes et garantir leur utilisation sûre et efficace.

Mots-clés : Diabète, Plantes médicinales antidiabétiques, Phytothérapie, Médecine traditionnelle, Sétif, Barika.

الملخص

تُعدّ النباتات الطبية من أهم الموارد الطبيعية المستعملة في الطب التقليدي لعلاج العديد من الأمراض بفضل ما تحتويه من مركبات فعالة ذات خصائص علاجية متنوعة , يُعتبر داء السكري من الأمراض المزمنة الأكثر انتشاراً في العالم حيث يشهد تزايداً مستمراً في عدد المصابين به كما أن علاجه والحد من مضاعفاته ما يزالان مجالاً واسعاً للبحث العلمي مما يعزز الإهتمام بالنباتات الطبية كبدائل علاجية محتملة ,تُمثل هذه الدراسة مساهمة علمية في مجال جرد وتثمين النباتات الطبية المستعملة في الطب التقليدي لعلاج داء السكري في منطقتي سطيف وبريكة وتهدف إلى توثيق المعارف الشعبية المتوارثة لدى سكان هاتين المنطقتين والحفاظ على هذا الموروث النباتي من الإندثار,اعتمدت الدراسة على منهجية بحث ميدانية تمثلت في توزيع استبيانات وإجراء مقابلات مع فئات مختلفة من المجتمع شملت المرضى والعشابين والأطباء مع جمع بيانات المتعلقة بالنباتات الطبية المستعملة وأجزائها وطرق تحضيرها حيث أظهرت النتائج تنوعاً نباتياً معتبراً في منطقتي سطيف و بريكة مع هيمنة بعض العائلات النباتية مثل الشفوية Lamiaceae و العائلة الخيمية Apiaceaeكما تبين أن القرفة و أوراق الزيتون و الشيح و البربرين من أكثر النباتات استعمالا و أن الغلي والنقع يمثلان أكثر طرق التحضير شيوعاً وتؤكد هذه النتائج أن التداوي بالأعشاب لا يزال يشكل ركناً أساسياً في الرعاية الصحية الأولية لمرضى السكري في هاتين المنطقتين مما يستدعي إجراء المزيد من الدراسات العلمية لفهم الخصائص البيولوجية لهذه النباتات وضمان استعمالها بطريقة آمنة وفعالة.

الكلمات المفتاحية : داء السكري، النباتات الطبية المضادة للسكري، التداوي بالأعشاب، الطب التقليدي، سطيف، بريكة.

Abstract

Medicinal plants are among the most important natural resources utilized in traditional medicine to treat various diseases, owing to their active compounds with diverse therapeutic properties. Diabetes mellitus is one of the most prevalent chronic diseases globally, witnessing a continuous rise in the number of affected individuals. Its treatment and the mitigation of its complications remain a vast field for scientific research, which enhances the interest in medicinal plants as potential therapeutic alternatives. This study represents a scientific contribution to the inventory and valuation of medicinal plants used in traditional medicine to treat diabetes in the regions of Sétif and Barika. It aims to document the inherited folk knowledge among the inhabitants of these two regions and to preserve this botanical heritage from extinction. The study relied on a field research methodology, which involved distributing questionnaires and conducting interviews with various segments of society, including patients, herbalists, and physicians, while collecting data regarding the medicinal plants used, their parts, and their preparation methods. The results revealed a significant plant diversity in the Sétif and Barika regions, with the dominance of certain plant families such as Lamiaceae, and Apiaceae. It was also found that cinnamon, olive leaves, mugwort (Chih), and berberine are among the most frequently used, and that decoction and infusion represent the most common preparation methods. These findings confirm that herbal medicine still constitutes a fundamental pillar of primary healthcare for diabetic patients in these two regions, which warrants further scientific studies to understand the biological properties of these plants and ensure their safe and effective use.

Keywords: Diabetes, Antidiabetic medicinal plants, Herbal medicine, Traditional medicine, Sétif, Barika.

Sommaire

Remerciements …… **I**

Dédicace…….…..... **II**

Résumé ……..…….. **III**

الملخص ……...……..……... **IV**

Abstract …….. **V**

Liste des abréviations ....…… **VI**

Liste des figures …...…….…….…….. **VII**

Liste des tableaux….…… **VII**

Introduction……..... **01**

Partie bibliographique

I. Généralités sur le diabète

1. Définition……..……..……... **03**

2. Classification du diabète…….....…..... **03**

2.1. Diabète type I……..…….……... **03**

2.2. Diabète type II……...……..... **03**

2.3. Diabète gestationnel……...…….…….……... **04**

2.4. Autres types de diabète...…….…….... **04**

2.4.1. MODY……...…….……..……... **04**

2.4.2. LADA…….…….... **04**

2.4.3. DNPP……...…….……..……..... **04**

2.4.4. Diabète mitochondrial……..…….…….... **05**

3. Epidémiologie…….……... **07**

4. Physiopathologie…… **08**

4.1. Physiopathologie du diabète type I……...…….. **08**

4.2. Physiopathologie du diabète type II…….…….…….. **09**

4.3. Physiopathologie du diabète gestationnel…….…….……..... 09

5. Critères diagnostiques du diabète ……....…..…… 09

6. Causes du développement du diabète……..……. 10

6.1. Stress oxydatif…….……..... 10

6.2. Obésité…….. 10

6.3. Inflammation…….…… 11

7. Complications du diabète……..…….…….. 11

8. Traitement……...……...…… 12

8.1.Traitement médicamenteux……..…….....…….. 12

8.2. Le traitement par les plantes médicinales antidiabétiques……..…….…….. 14

II. Plantes antidiabétiques

1. La phytothérapie……..……. 15

2. L'ethnopharmacologie et l'ethnobotanique……..……... 15

3. Plantes antidiabétiques……..……... 16

4. Principes actifs à effets antidiabétiques……...……. 17

5. Modes d'action des plantes antidiabétiques……..……....……... 18

Partie expérimentale

I. Matériel et méthodes

1. Enquête ethnobotanique……. 22

2. Objectifs de l'étude……....…… 22

3. Le questionnaire……. 23

4. Critères d'inclusion…… 23

5. Critères d'exclusion……. 23

6. Analyses des données…….. 23

II. Résultats et interpretations

1. Description de la zone d'étude..……... 25

2. Informations générales sur les participants à l'étude…….……... 26

2.1. Répartition des participants par sexe……. 26

2.2. Répartition des participants par tranches d'âge……..…….. **28**

3. Informations sur la connaissance du diabète…….…….. **31**

3.1. Opinions des participants sur les méthodes de traitement du diabète (médicaments modernes/ plantes médicinales)…….... **31**

4. Informations sur l'utilisation des plantes antidiabétiques……..... **32**

4.1. Taux d'utilisation des plantes médicinales pour traiter le diabète…….……..... **32**

4.2. Les plantes antidiabétiques recensées dans les deux région Barika et Sétif (Parties utilisées de la plante , Méthodes de préparation des plantes médicinales)…….... **33**

5. effets secondaires potentiels de l'utilisation des plantes médicinales……..... **41**

III. Discussion……..... **42**

Conclusion……..... **45**

Références bibliographiques…….. **46**

Introduction

Les maladies chroniques sont devenues une véritable épidémie à notre époque, pesant lourdement sur les patients et menaçant leur santé,elles déterminent leur destin et leur avenir, dictent leur vie et leurs moyens de subsistance, et les contraignent à suivre des régimes stricts en matière de santé, de nutrition, de traitement, etc , la vie de chacun est en perpétuelle évolution **(Al-Suwaihri, 2023).** Le diabète sucré est l'une des maladies non transmissibles les plus répandues dans le monde, il est caractérisé par une hyperglycémie chronique, accompagnée d'une perturbation des métabolismes glucidique, lipidique et protéique, résultant d'un défaut de la sécrétion de l'insuline, de l'action de l'insuline ou de ces deux anomalies associées **(Nacer, 2020).** c'est un problème majeur de santé qui a atteint des proportions alarmantes. La fédération internationale du diabète (FID) estime qu'il y a 463 millions d'adultes âgés de 2079ans qui vivent avec le diabète dans le monde. Ce chiffre peut atteindre 578,4 millions d'ici à 2030 et 700,2 millions d'ici à 2045 vivent avec un diabète **(FID, 2019)**. La stratégie thérapeutique du diabète a longtemps été glucocentrique, avec l'objectif primaire de corriger l'hyperglycémie pour prévenir les complications micro et macro vasculaires **(Scheen, 2019).** elles s'articulent autour de trois axes : des traitements médicamenteux qui visent généralement à soigner et non à guérir la maladie, des mesures hygiéno-diététiques reposent sur l'alimentation et l'exercice physique et enfin une lutte contre les facteurs de risque associés .

La médecine traditionnelle désigne des systèmes codifiés ou non codifiés de soins de santé et de bien-être, comprenant des pratiques, des compétences, des connaissances et des philosophies issues de différents contextes historiques et culturels, distincts de la biomédecine et antérieurs à celle-ci, qui partent de l'expérience et qui évoluent avec la science pour l'usage actuel, la médecine traditionnelle repose sur des remèdes naturels et des approches holistiques et personnalisées visant à rétablir l'équilibre entre l'esprit, le corps et l'environnement **(OMS, 2025).** certaines plantes médicinales ont été signalées comme étant utiles pour le traitement du diabète dans le monde entire, elles ont été utilisées empiriquement comme remèdes antidiabétiques **(Tran et al., 2020).**

Malgré la richesse floristique de l'Algérie et la culture d'utilisation des plantes médicinales pour traiter diverses maladies, ces investigations restent restreintes, bien que les enquêtes ethnobotaniques commencent à voir le jour dans le pays.

À cet effet, nous avons réalisé une enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales utilisées pour traiter de diabète, dans les deux région Barika et Sétif.