



DEPARTEMENT DE BIOLOGIE ET PHYSIOLOGIE ANIMALE

N°/SNV/2025

Mémoire

Présentée par

BENMIHOUB Yasmine

BOUCHAREB Nesrine

BEN SBIA Hadil

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : BIOLOGIE

Spécialité : PHYSIOLOGIE CELLULAIRE ET PHYSIOPATHOLOGIE

THÈME

**Enquête ethnobotanique des plantes médicinales utilisées pour le traitement
de la maladie du diabète dans la région de Sétif**

Soutenu publiquement le: 17/06/2025

DEVANT LE JURY

Présidente

Gheraibia Sara

MCB. UFA Sétif 1

Promotrice

Saoudi Soulef

MCB. UFA Sétif 1

Examinatrice

Mehlous soulaf

MA. UFA Sétif 1

Laboratoire de Phytothérapie Appliqué aux Maladies chronique

Année Universitaire : 2024/2025

REMERCIEMENT

Avant tout, nous remercions Dieu «Allah» de nous avoir donné la santé, la force, la volonté et la patience pour terminer ce travail.

Ce mémoire n'aurait jamais pu voir le jour sans le soutien actif des membres de notre famille surtout nos parents qu'ils nous ont toujours encouragé moralement merci pour le soutien financier, moral et psychologique, nous sommes là aujourd'hui c'est grâce à vous.

Nous tenons à exprimer notre gratitude la plus profond a notre encadrement Dr. Saoudi Soulef pour son conseils avisés, sa disponibilité et son soutien constant.

Nos vifs remerciements vont aux membres de jury pour avoir accepté de juger nos travaux.

Et à toute la promotion de Physiologie Cellulaire et Physiopathologie.

Dédicace

Avant toute personne, je remercie ALLAH le tout puissant

A celui qui m'a appris mes premiers pas dans la vie, à celui qui nous a quittés physiquement, mais dont l'esprit réside toujours dans mon cœur et m'accompagne à chaque instant. À la mémoire de mon cher père, malgré ton absence, tu es toujours présent dans mes prières, dans mes réussites et dans mes rêves. Que Dieu te fasse miséricorde et t'accorde la plus haute place au paradis.

Ma chère mère, toi que Dieu a dotée d'un cœur incomparable. Merci pour ta patience dans les moments d'épreuve, pour ton amour qui a été le baume de mes fatigues. Tu as toujours été mon premier soutien, ma source inépuisable d'amour et d'encouragement. Cette réussite est le fruit de tes sacrifices. Reçois tout mon amour et ma profonde gratitude.

Mes frères, vous avez été, après Dieu, mon véritable pilier lorsque les vents étaient contraires.

Vous ne m'avez jamais privé d'un mot réconfortant, d'une prière sincère ou d'un geste qui m'a rappelé que je n'étais pas seul.

A tous ceux qui m'ont aidé même par un petit sourire ou un mot d'encouragement.

A tous et toute les vrais qui sont toujours à ma coté...

BENMIHOUUB Yasmine

Dédicace

Je tiens tout d'abord à remercier Dieu Tout-Puissant, l'Omnipotent et le Magnifique, qui nous a donné la force, la santé et la patience pour achever ce travail.

À mon cher père, merci pour tout le soutien et les sacrifices que tu as consentis pour moi. Ta présence dans ma vie a toujours été une source de force.

À ma chère mère, source de tendresse, merci pour ton amour inconditionnel et pour m'avoir étreint à toutes les étapes de ma vie. C'est grâce à tes prières que j'ai atteint ce moment.

À ma sœur Roumeyssa et à mon frère Ayoub, merci pour chaque moment de soutien, chaque sourire sincère et chaque beau sentiment que vous avez partagé avec moi.

À ma chère grand-mère, qui est bien placée ici et qui est restée dans mon cœur, je prie Dieu de faire de ce travail une lumière dans ta tombe.

À mon cher grand-père et à ma chère grand-mère, je vous offre tout mon amour et ma gratitude.

Et à mon cher oncle, El Ayachi, l'homme au grand cœur et au soutien silencieux, que Dieu te récompense amplement.

BOUCHAREB Nesrine

Dédicace

Avant tout, je rends grâce à Allah pour le bienfait de la santé, pour sa guidance et son soutien qui m'ont permis d'atteindre cette étape de mon parcours académique.

J'adresse ma plus profonde gratitude à ma chère mère Djeddou Wided, mon amie et mon pilier dans cette vie. Merci pour tous tes sacrifices et ta patience. Tu es sans aucun doute, la meilleure mère au monde et la source de tout le bien dans ma vie.

Je rends également hommage à mon père bien-aimé Monsieur Salim, qui m'a toujours accordé sa confiance. Louange à Allah qui t'a fait un père pour moi parmi les hommes les plus nobles. Ton amour est ancré dans mon cœur, inépuisable et éternel.

Un grand merci à ma sœur Manel, mon plus grand soutien et encouragement, ainsi qu'à mes frères Iyed et Islem, qui ont toujours été à mes côtés, me soutenant à chaque pas.

Je n'oublie pas de remercier chaleureusement mes chers camarades, qui ont partagé avec moi cette aventure scientifique. Vous avez ajouté une valeur inestimable à ce parcours.

À tous ceux qui m'ont soutenu par un mot, une prière ou un instant de patience, je dédie ce mémoire, en témoignage d'amour, de reconnaissance et de fidélité pour tout ce que vous m'avez offert.

BEN SBIA Hadil

Résumé

Le diabète est un trouble du métabolisme et constitue l'un des principaux problèmes de santé publique en tant que maladie chronique. De nombreuses personnes atteintes y ont recours à la phytothérapie comme méthode thérapeutique alternative ou complémentaire. Les plantes médicinales jouent un rôle essentiel dans les soins de santé. La présente étude est une contribution à la connaissance des plantes médicinales utilisées en phytothérapie traditionnelle par la population locale de la région de wilaya de Sétif, au centre de santé de la région El Hidhab et au centre de santé de la région de cité Hachemi de Sétif et chez en plus de le cabinet spécialisé en diabète . Cette enquête ethnobotanique a été réalisée à l'aide d'un questionnaire composé de 26 questions adressées aux patients concernés. 117 patients diabétiques d'âges et de sexes différents ont participé à cette étude. L'analyse des résultats obtenus montre 20 espèces appartenant à 13 familles, dont la plus importante est celle des Lamiaceae et les espèces les plus couramment utilisées étaient le fenugrec (*Trigonelle foenum-gracum*), armoise (*Artemisia vulgaris*) et les feuilles d'olivier (*Olea europea*). Les résultats révèlent que les femmes (70%) utilisent plus les plantes que les hommes. Par ailleurs, les personnes mariées représentant 92% de l'échantillon souffrent également de la maladie. La majorité des participants (75%) vivaient en milieu urbain. La proportion des personnes ayant recours à la médecine par les plantes était de 42%. La partie le plus utilisée des plantes sont les feuilles (30%). Les recettes sont préparées essentiellement par l'infusion. 70 % des patients n'ont signalé aucun effet secondaire suite à l'utilisation des plantes. En conclusion, ce travail représente une source d'information qui peut être utilisée comme référence pour des recherches pharmacologiques visant à évaluer l'efficacité thérapeutique et la sécurité de ces plantes dans leur effet antidiabétique traditionnel.

Mots clés: Diabète, phytothérapie, ethnobotanique, Sétif, questionnaire.

Abstract

Diabetes is a metabolic disorder and is one of the main public health problems as a chronic disease. Many affected individuals turn to phytotherapy as an alternative or complementary therapeutic method. Medicinal plants play an essential role in healthcare. The present study is a contribution to the knowledge of medicinal plants used in traditional phytotherapy by the local population of the Sétif region, particularly at the El Hidab health center and the Hachemi center in the city of Sétif and by in addition to the clinic specializing in diabetes. This ethnobotanical study was conducted using a questionnaire composed of 26 questions addressed to the concerned patients. 117 diabetic patients of various ages and sexes participated in this study. The analysis results shows that 20 species belonging to 13 families were identified, with the most represented being the Lamiaceae family. The most commonly used species were fenugreek (*Trigonella foenum-graecum*), wormwood (*Artemisia vulgaris*), and olive leaves (*Olea europaea*). The results reveal that women (70%) use more plants than men. Moreover, married individuals, representing 92% of the sample, also suffer from the disease. Most participants (75%) lived in urban environments. The proportion of people using medicinal plants was 42%. The most commonly used plant part was the leaves (30%). The most common method of preparation was infusion. 70% of the patients reported no side effects from using the plants. In conclusion, this work represents a source of information that can be used as a reference for pharmacological research aimed at evaluating the therapeutic efficacy and safety of these plants in their traditional antidiabetic use.

Key words: Diabetes, phytotherapy, ethnobotanical, Setif, questionnaire.

ملخص

السكري هو إضطراب أبضي، و يشكل احد أبرز مشاكل الصحة العامة باعتباره مرضا مزمنًا. يلجأ عدد كبير من المصابين به الى العلاج بالنباتات كطريقة علاجية بديلة أو تكميلية. و تلعب النباتات الطبية دورا أساسيا في مجال الرعاية الصحية. تهدف هذه الدراسة إلى الإسهام في النباتات الطبية المستخدمة في العلاج النباتي التقليدي من طرف السكان المحليين في ولاية سطيف، و ذلك في كل من مركز الصحة بحي الهضاب ومركز الصحة بحي حشمي في سطيف، بالإضافة إلى العيادة المختصة في مرض السكري. و قد أنجزت هذه الدراسة الإثنوباثية باستخدام إستبيان مكون من 22 سؤالاً موجهاً للمرضى المعنيين. شارك في هذه الدراسة 111 مريض سكري من أعمار و أجناس مختلفة. أظهرت نتائج التحليل وجود 22 نوعاً نباتياً تنتمي إلى 13 عائلة، تعد عائلة النعناعيات (Lamiaceae) الأكثر تمثيلاً. أما الأنواع الأكثر إستخداماً فكانت الحلبة

(*Trigonella foenum-graecum*)، الشيح (*Artemisia vulgaris*) و أوراق الزيتون (*Olea europaea*). كما

أظهرت النتائج أن النساء (12%) يستخدمن النباتات أكثر من الرجال. و من جهة أخرى، تبين أن الأشخاص المتزوجين الذين يمثلون 92% من العينة أيضا من المرض. كما أن أغلب المشاركين (75%) يعيشون في الوسط الحضري. و بلغت نسبة الأشخاص الذين يلجؤون الى الطب النباتي 42%. تعد الأوراق الجزء الأكثر إستخداماً من النباتات (30%)، و طريقة التحضير الأكثر إستخداماً هي النقع. و قد أشار 12% من المرضى الى عدم ظهور أي آثار جانبية بعد إستخدام هذه النباتات. وفي الختام، تعد هذه الدراسة مصدراً مهماً للمعلومات يمكن إستخدامه كمرجع لأبحاث دوائية مستقبلية تهدف إلى تقييم الفعالية العلاجية والسلامة الصحية لهذه النباتات في تأثيرها المضاد للسكري وفقاً للطب التقليدي.

كلمات مفتاحية: السكري، العلاج بالنباتات الطبية، إثنوباثي، سطيف، إستبيان.

Liste des tableaux

Tableau 01: Comparaison entre les diabètes types 1 et types 2	13
Tableau 02: Exemples des plantes médicinales antidiabétiques.....	17
Tableau 03: Liste des plantes médicinales retenue par l'étude ethnobotanique.....	30

Liste des figures

Figure 01: L'aromathérapie	05
Figure 02: La Gemmothérapie.....	05
Figure 03: L'Herborestrie	06
Figure 04: Homéopathie	07
Figure 05: La phytothérapie pharmaceutique	07
Figure 06: La phytothérapie chinoise	08
Figure 07: Les symptômes de diabète type 1	14
Figure 08: Les complications de diabète	16
Figure 09: Les communes de la wilaya de Sétif.....	20
Figure 10: Localisation la zone d'étude	21
Figure 11: Répartition des informations selon le sexe	23
Figure 12: Répartition de la population étudiée selon l'âge.....	24
Figure 13: Répartition des informations selon la situation familiale	25
Figure 14: Répartition de la population étudiée selon le niveau académique	25
Figure 15: Répartition des informations selon milieu de vie	26
Figure 16: Répartition de diabétiques selon l'ancienneté de la maladie	27
Figure 17: Répartition de la population étudiée selon l'utilisation de plantes médicinales	28
Figure 18: Répartition de la population étudiée selon l'origine de l'information	29
Figure 19: Répartition de la population étudiée selon la raison de l'utilisation	29
Figure 20: Répartition de la population étudiée selon leurs connaissances sur les effets des plantes médicinales	30
Figure 21: Répartition des types des plantes médicinales utilisée par la population étudiée	32
Figure 22: Répartition des informations selon l'usage des plantes	33