

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE

DÉPARTEMENT DE



PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

EVALUATION DE L'UTILISATION DES CORTICOIDES ENTRE
PRESCRIPTION ET AUTOMEDICATION ET CONSEIL DU
PHARMACIEN D'OFFICINE (VILLE DE SETIF)

Soutenu publiquement le : 07/07/2022

Présentée et soutenu par :

Encadrant : Dr TCHEIR ABDERRAHIM

-LAKEHAL CYNTHIA.
-FEKROUNE DAHLIA.
-BERKANE MOHAND RABIA.
-LAHCENE ILHAM.

Jury d'évaluation :

Président du jury : Pr BENBOUDIAF SABAH Chef du département de pharmacie et chef de service du laboratoire de toxicologie ,CHU-SETIF.

Examineur 1 : Dr .DJEBBAR YASSER Maitre-assistant en pharmacologie, CAC-SETIF.

Examineur 2 : Dr. HADJ KHLouf MERIEM Maitre-assistante en botanique, CHU-SETIF.

Année Universitaire 2021/2022

Résumé :

Au moins une fois dans leur vie, un grand nombre de patients a été traité par les corticoïdes. Cette classe médicamenteuse, connue pour ses nombreux effets thérapeutiques, est couramment prescrite pour traiter une grande diversité de pathologies. En dépit de leurs nombreux effets indésirables, ils sont considérés comme des médicaments irremplaçables dans certaines situations, en particulier celles qui nécessitent une prise en charge urgente.

L'étude s'agit d'une enquête épidémiologique statistique à visée descriptive transversale réalisée au moyen de deux questionnaires qui sont destinés à la population générale et les professionnels de santé de la ville de SETIF (pharmaciens, employés d'officines, médecins, dentistes). Le but de ce travail, qui a duré 4 mois, est d'évaluer l'utilisation des corticoïdes entre prescription et automédication et de déterminer à quel point le patient est conseillé par son pharmacien ou les employés au niveau de l'officine de pharmacie.

Sur 200 patients interrogés 144 soit 72 % ont entre 20 et 40 ans, les femmes représentent 65% des participants, 72.5% de nos participants ont fait des études supérieures. Cette enquête a mis en évidence une proportion de 25% des patients ont déjà consommé des corticoïdes en automédication et la molécule la plus utilisée est la Bétaméthasone. L'inflammation représente la cause principale de prise des corticoïdes avec un pourcentage de 34%. 9.5% des participants les prennent pour des raisons esthétiques. 20% des dispensations au niveau des officines sont faites en vente libre en plus de cela 26% des participants affirment ne pas recevoir de conseil officinal sur l'utilisation des corticoïdes. La moitié des employés d'officine interrogés estiment que la demande des corticoïdes en automédication est fréquente et 40% des médecins questionnés déclarent avoir été sujet à des pressions de la part de leurs patients pour leurs prescrire des corticoïdes.

En principe les corticoïdes sont des médicaments de liste 01, qui ne doivent donc pas être pris en automédication, cependant notre enquête a révélé le contraire ce qui nous a permis de constater que de nombreuses actions de sensibilisations pour limiter ce phénomène sont indispensables et que d'autres études approfondies de ce genre sont à mettre en œuvre en toute urgence.

Mots clés : Corticoïdes, prescription, automédication, officine, médicaments, sensibilisations.

Summary:

Many patients have been treated with corticosteroids at least once in their lives. This class of drugs is known for its many therapeutic effects and is commonly prescribed to treat a wide variety of conditions. Despite their many adverse effects, they are considered irreplaceable drugs in certain situations, particularly those requiring urgent management.

The study is a statistical epidemiological survey with a cross-sectional descriptive aim, carried out by means of two questionnaires intended for the general population and health professionals in the town of SETIF (pharmacists, pharmacy employees, doctors, dentists). The aim of this study, which lasted 4 months, was to evaluate the use of corticosteroids between prescription and self-medication and to determine to what extent the patient is advised by his pharmacist or the employees at the pharmacy.

Out of 200 patients surveyed, 144 or 72% were between 20 and 40 years old, women represented 65% of the participants, 72.5% of our participants had higher education. The survey revealed that 25% of the patients had already taken corticosteroids as self-medication and the most commonly used molecule was Betamethasone. Inflammation was the main reason for taking corticosteroids with a percentage of 34%. 9.5% of the participants take them for aesthetic reasons. 20% of the dispensations at the pharmacy level are over the counter; in addition to which 26% of the participants stated that they did not receive pharmacy advice on the use of corticosteroids. Half of the pharmacy staff interviewed felt that the demand for self-medication with corticosteroids was frequent and 40% of the doctors interviewed stated that they had been pressured by their patients to prescribe corticosteroids.

In principle, corticosteroids are list 01 drugs, which should not be self-medicated, but our survey revealed the opposite, which means that many awareness-raising actions to limit this phenomenon are essential and that other in-depth studies of this kind are urgently needed.

Key words: Corticosteroids, prescription, self-medication, pharmacy, medicines, awareness raising.

ملخص :

تم علاج العديد من المرضى بالكورتيكوستيرويدات مرة واحدة على الأقل في حياتهم. تُعرف هذه الفئة من الأدوية بتأثيراتها العلاجية العديدة ويتم وصفها عادةً لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات. على الرغم من أثارها السلبية العديدة ، فإنها تعتبر أدوية ال يمكن تعويضها في مواقف معينة ، ال سيما تلك التي تتطلب معالجة عاجلة.

الدراسة عبارة عن مسح وبائي إحصائي ذو هدف وصفي مقطعي، تم إجراؤه بواسطة استبيانين موجهين لعامة السكان والمهنيين الصحيين في مدينة سطيف (صيادلة، عاملون في الصيدليات، أطباء، أطباء أسنان). كان الهدف من هذه الدراسة ، التي استمرت 4 أشهر ، هو تقييم استخدام الكورتيكوستيرويدات بين الوصفات الطبية والتطبيق الذاتي وتحديد إلى أي مدى ينصح المريض الصيدلي أو الموظفين في الصيدلية.

من بين 200 مريض شملهم الاستطلاع ، كان 144 أو 72 ٪ تتراوح أعمارهم بين 20 و 40 عاما ، ومثلت النساء 65 ٪ من المشاركين ، وحصل 72.5 ٪ من المشاركين لدينا على تعليم عال. أظهر الاستطلاع أن 25 ٪ من المرضى قد تناولوا بالفعل الكورتيكوستيرويدات كعلاج ذاتي وأن الجزيء الأكثر استخداما هو بيتامتازون. كان الالتهاب هو السبب الرئيسي لأخذ الكورتيكوستيرويدات بنسبة 34 ٪. 9.5 ٪ من المشاركين يأخذونها لأسباب جمالية. 20 ٪ من صرف الأدوية على مستوى الصيدلية بدون وصفة طبية ، بالإضافة إلى 26 ٪ من المشاركين صرحوا بأنهم لم يتلقوا مشورة صيدلية بشأن استخدام الكورتيكوستيرويدات. شعر نصف طاقم الصيدلية الذين تمت مقابلتهم أن الطلب على العلاج الذاتي بالكورتيكوستيرويدات كان متكررا ، وذكر 40 ٪ من الأطباء الذين تمت مقابلتهم أنهم تعرضوا لضغوط من قبل مرضاهم لوصف الكورتيكوستيرويدات.

من حيث المبدأ ، تعتبر الكورتيكوستيرويدات من قائمة الأدوية 01 ، والتي لا ينبغي أن يتم علاجها ذاتيا ، لكن سمحنا كشف عكس ذلك ، مما يعني أن العديد من إجراءات التوعية للحد من هذه الظاهرة ضرورية وأن هناك دراسات أخرى متعمقة من هذا النوع ضرورية بشكل عاجل.

الكلمات المفتاحية: الكورتيكوستيرويدات ، الوصفات الطبية ، العلاج الذاتي ، الصيدلة ، الأدوية ، التوعية.