

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

HABITUDES DE CONSOMMATION DES ADDITIFS ALIMENTAIRES
CHEZ LA POPULATION ALGERIENNE
« CAS DES ETUDIANTS DE LA FACULTE DE MEDECINE DE SETIF »

Soutenu publiquement le : 23/06/2024

Présenté et soutenu par :

- **KABACHE Letissia**
- **CHENNIT Dyhia**
- **KASRI Laeticia**
- **MAUCHE Wassim**

Encadrant :

- **Dr. ACHOURI. K.** M.A.H.U. en hydrologie-bromatologie

Jury d'évaluation :

- Président du jury : **Dr. BOUMAZA. N. E.** M.C.B en chimie

Examineurs :

- **Dr. ABDELHADI. K.** M.A.H.U. en chimie thérapeutique.
- **Dr. KHABABA. A.** M.A.H.U. en chimie minérale.

Année Universitaire 2023/2024

Résumé

Contexte : De plus en plus de consommateurs sont exposés aux additifs alimentaires, surtout les étudiants dans les cités universitaires où la consommation de produits transformés remplace à chaque fois les plats cuisinés, ce qui constitue un élément essentiel de la propagation de la culture du grignotage et est souvent responsable de l'augmentation de la prévalence des maladies non transmissibles. **Objectifs :** évaluer les caractéristiques de la consommation d'additifs, d'évaluer les connaissances et l'attitude à l'égard de la numérotation internationale (SIN) des additifs alimentaires chez les étudiants de la faculté de Médecine de Sétif. **Méthodes :** Une étude transversale a été menée sur 146 étudiants de la faculté de Médecine de Sétif. Un questionnaire structuré a été conçu pour évaluer la consommation d'additifs alimentaires, les connaissances et l'attitude des étudiants à l'égard des additifs alimentaires. **Résultats :** Cette enquête a révélé que les aliments les plus consommés, étaient les produits laitiers, les produits à base de viande, les céréales, les biscuits, les gâteaux, les épices pour poulet, margarine, et les confitures. Et que 76.66 % des produits alimentaires contenaient au moins deux additifs alimentaires, et que l'acide citrique (Sin 330) était présent dans toutes les catégories d'aliments sélectionnées. Elle a révélé aussi que, les étudiants n'avaient pas une connaissance suffisante des numéros sin. Et qu'une proportion non négligeable des étudiants n'adoptait pas une attitude correcte concernant la lecture des étiquettes nutritionnelles. **Conclusion :** La consommation quotidienne d'additifs alimentaires est liée à un manque de connaissances de la numérotation Sin et à des attitudes négatives concernant la lecture des étiquettes nutritionnelles de la part des étudiants de la faculté de Médecine qui devraient être vaincues par des programmes d'éducation des consommateurs sur les additifs alimentaires.

Mots-clés : Sensibilisation, Numéros Sin, Etudiants, Faculté de Médecine, Etiquettes nutritionnelles, Habitudes nutritionnelles.

الملخص

السياق: يتزايد عدد المستهلكين الذين يتعرضون للمضافات الغذائية كل يوم، وخاصة الطلاب في الإقامات الجامعية، حيث يحل استهلاك المنتجات المصنعة محل الأطباق المطبوخة. وهذا عامل رئيسي في انتشار ثقافة تناول الوجبات الخفيفة وغالبًا ما يكون مسؤولاً عن زيادة انتشار الأمراض غير المعدية. **الأهداف:** تقييم خصائص استهلاك المضافات الغذائية وتقييم المعرفة والمواقف تجاه نظام الترقيم الدولي للمضافات الغذائية بين طلبة كلية الطب في سطيف. **الطرق:** أجريت دراسة مقطعية على 146 طالبًا في كلية الطب في سطيف. تم تصميم استبيان منظم لتقييم استهلاك الطلاب للمضافات الغذائية ومعرفة ومواقفهم تجاه المضافات الغذائية. **النتائج:** كشف الاستبيان أن الأطعمة الأكثر استهلاكًا هي منتجات الألبان ومنتجات اللحوم والحبوب والبسكويت والكعك وتوابل الدجاج والسمن النباتي والمرببات. وأن 76.66% من المنتجات الغذائية تحتوي على مضافين غذائيين على الأقل، وأن حمض الستريك (sin 330) كان موجودًا في جميع فئات الأغذية المختارة. كما كشفت أيضًا أن الطلاب لم يكن لديهم معرفة كافية بالترقيم الدولي للمضافات الغذائية. وأن نسبة كبيرة من الطلاب لم يتبنوا موقفًا صحيحًا في قراءة الملصقات الغذائية. **الخلاصة:** يرتبط الاستهلاك اليومي للمضافات الغذائية بنقص المعرفة بالترقيم الدولي للمضافات الغذائية وبمواقف سلبية تجاه قراءة الملصقات الغذائية من جانب طلاب كلية الطب في سطيف، وهو ما ينبغي التغلب عليه من خلال إعداد برامج لتثقيف المستهلكين بشأن المضافات الغذائية.

الكلمات المفتاحية: الوعي، أرقام Sin، الطلاب، كلية الطب، الملصقات الغذائية، العادات الغذائية.

Abstract

Context: More and more consumers are being exposed to food additives, especially students in university halls of residence, where the consumption of processed products is replacing ready-made meals at every opportunity. This is a key factor in the spread of the snacking culture, and is often responsible for the increased prevalence of non-Transmissible Diseases (NCDs). **Objectives:** To assess the characteristics of additive consumption, and to evaluate knowledge of and attitudes towards the International Numbering System (INS) for food additives among students at the Faculty of Medicine in Setif. **Methods:** A cross-sectional study was carried out on 146 students at the Faculty of Medicine in Setif. A structured questionnaire was designed to assess students' food additive consumption, knowledge and attitudes towards food additives. **Results:** The survey revealed that the foods most frequently consumed were dairy products, meat products, cereals, cookies, cakes, chicken spices, margarine and jams. And that 76.66% of food products contained at least two food additives, and that citric acid (Sin 330) was present in all selected food categories. It also revealed that students had insufficient knowledge of sin numbers. And that a significant proportion of students did not adopt a correct attitude toward reading nutrition labels. **Conclusion:** Daily consumption of food additives is linked to a lack of knowledge of Sin numbering and negative attitudes to reading nutrition labels on the part of medical school students, which should be overcome by consumer education programs on food additives.

Key words: Awareness, Sin numbers, Students, Medical school, Nutritional labels, Nutritional habits.