

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE
SCIENTIFIQUE
UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE

DÉPARTEMENT DE PHARMACIE



Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention Du Diplôme
De Docteur En Pharmacie

Thème

***LE DIABETE ET LES FACTEURS LIES A LA MAUVAISE
OBSERVANCE THERAPEUTIQUE***

Soutenu publiquement le : 20/12/2023.

Présenté et soutenu par:

GOUAMI KHALIDA

TAKLIT FATIMA

SEGHIRI INTISSAR

LEHAT MERIEM

Encadrant:

*Dr. DJEBBAR YASSER: Maître-assistant
en Pharmacologie au laboratoire central
du CAC de Sétif.*

Jury d'évaluation

Président de jury:

Pr BENBOUDIAF S.

Examineurs:

*Dr MOUKHNANE MUSTAPHA: Maitre
assistant en chimie thérapeutique.*

Dr REDOUANE HIBAT ERRAHMENE:

Spécialiste en toxicologie.

Année universitaire: 2022/2023

Résumé

Introduction

La non-observance thérapeutique est un phénomène fréquent chez les patients atteints de diabète, dont l'impact sur la prise en charge de cette maladie est important.

Objectifs

L'objectif de ce travail était d'évaluer le niveau d'observance thérapeutique et d'identifier les facteurs influençant dans une population diabétique sétifienne.

Matériels et méthodes

Il s'agit d'une étude transversale à visée descriptive. Elle a été menée auprès des patients diabétiques suivis au niveau des établissements publics hospitaliers et des cliniques privées des trois régions de la wilaya de Sétif : daïra de Bougaa, daïra d'El Eulma, daïra d'Ain Azel, durant une période de 45 jours, allant du premier juillet à quinze août 2023.

L'observance a été évaluée par un questionnaire comportait deux volets :

Le premier volet comprenait les caractéristiques sociodémographiques, et les caractéristiques thérapeutiques.

Le deuxième volet était constitué de questions relatives à l'évaluation de l'observance thérapeutique issues du Morisky Médication Adhérence Squale à 8 items (MMAS-8) développé par Morisky et al. La régression logistique a été utilisée pour l'identification des facteurs influençant sur l'observance thérapeutique.

Résultats et discussion

Cette étude a porté sur un échantillon de 99 patients ayant un âge moyen de 55 ans avec une prédominance féminine. Nous avons pu mettre en évidence une non-observance thérapeutique chez 29.8 % des patients.

L'analyse multi variée a identifié des facteurs influencés négativement à l'observance thérapeutique : l'âge, le niveau scolaire, l'absence de couverture sociale, l'absence de limite au régime alimentaire, le manque des informations nécessaires sur le diabète et sur le traitement, L'ancienneté de > 5ans influence, l'association de l'insulinothérapie avec les ADO, l'absence de la pratique régulière de l'auto surveillance glycémique

Conclusion

Les résultats de cette étude révèlent que le niveau d'observance thérapeutique des diabétiques est insuffisant, d'où la nécessité de la mise en place des programmes d'éducation thérapeutique dans la prise en charge des patients.

MOTS CLÉS : Observance thérapeutique, Adhésion au traitement, Diabète, Éducation thérapeutique.