الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة فرحات عباس سطيف 01

كلية علوم الطبيعة والحياة

Université Sétif 1 Ferhat Abbas

Faculté des Sciences de la Nature

et de la vie



DEPARTEMENT D'ECOLOGIE ET ENVIRONNEMENT

N°..... ...../SNV/2026

MÉMOIRE

Présenté par

BOUMARAF Mebarka

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : Ecologie & Environnement

Spécialité : Ecologie

Thème

Etude ethnobotanique quantitative des plantes médicinales utilisées dans la région de Djemila (Wilaya de Sétif)

Soutenu le : 29 Juin 2026

Devant le jury :

Président :	**NOUAR Hind**	**MCA UFA Sétif 1**
Encadrant :	**SEDJAR Amina**	**MAA UFA Sétif 1**
Examinateur :	**SLIMANI Yasmin**	**MCB UFA Sétif 1**

Année universitaire 2025 - 2026

Résumé :

Les plantes médicinales constituent une ressource vitale pour la santé des populations. Cette étude documente scientifiquement la pharmacopée de la région de Djemila afin de valoriser ce patrimoine et d'identifier des taxons à fort potentiel biopharmaceutique. Des enquêtes ethnobotaniques semi-structurées ont été menées auprès de 70 informateurs entre Avril et Mai 2026. L'analyse sociodémographique a montré que les connaissances relatives aux plantes médicinales varient selon le sexe, l'âge, le niveau d'instruction et le lieu de résidence, les femmes recourant davantage à la phytothérapie. Au total, 44 espèces végétales appartenant à 23 familles botaniques ont été recensées, les Lamiacées étant les plus représentées. Les indices ethnobotaniques (RFC, UV, IIR, FIV, ICF, FL et IAR) ont mis en évidence l'importance thérapeutique de plusieurs espèces, notamment *Origanum glandulosum*, ainsi qu'un fort consensus des informateurs pour certaines affections. L'analyse statistique a révélé une forte corrélation positive entre la fréquence relative de citation, la valeur d'usage et l'indice d'importance relative. Ces résultats confirment le rôle majeur de la phytothérapie dans les pratiques de santé locales, tout en soulignant la nécessité d'une utilisation durable des ressources végétales et de poursuivre les recherches pharmacologiques afin de valoriser ce patrimoine végétal et culturel.

Mots clés : Ethnobotanique quantitative ; plantes médicinales ; région de Djemila.

Abstract:

Medicinal plants constitute a vital resource for public health. This study aimed to scientifically document the traditional medicinal knowledge of the Djemila region in order to promote this heritage and identify plant taxa with high biopharmaceutical potential. Semi-structured ethnobotanical surveys were conducted with 70 informants between April and May 2026. The socio-demographic analysis revealed that knowledge of medicinal plants varies according to gender, age, educational level, and place of residence, with women relying more extensively on herbal medicine.A total of 44 plant species belonging to 23 botanical families were recorded, with the **Lamiaceae** family being the most represented. Ethnobotanical indices (RFC, UV, IIR, FIV, ICF, FL, and IAR) highlighted the therapeutic importance of several species, particularly *Origanum glandulosum*, and demonstrated a high level of informant consensus regarding the treatment of certain ailments. Statistical analysis revealed a strong positive correlation between the Relative Frequency of Citation (RFC), Use Value (UV), and the Relative Importance Index (IIR). These findings confirm the significant role of herbal medicine in local healthcare practices while emphasizing the need for the sustainable use of plant resources and further pharmacological research to enhance the value of this botanical and cultural heritage.
Keywords: Quantitative ethnobotany; medicinal plants; Djemila region.

الملخص :

تُعدّ النباتات الطبية موردًا حيويًا لصحة السكان. وتهدف هذه الدراسة إلى التوثيق العلمي للموروث العلاجي النباتي في منطقة جميلة، بغرض تثمين هذا التراث والتعرف على الأنواع النباتية ذات الإمكانات الحيوية والصيدلانية الواعدة. ولتحقيق ذلك، أُجريت دراسة إثنونباتية بالاعتماد على استبيانات شبه موجهة شملت 70 مستجوبًا خلال الفترة الممتدة من شهر أفريل إلى شهر ماي 2026. وأظهرت النتائج أن المعارف المتعلقة باستخدام النباتات الطبية تختلف باختلاف الجنس والعمر والمستوى التعليمي ومكان الإقامة، مع تسجيل اعتماد النساء على العلاج بالنباتات الطبية بدرجة أكبر من الرجال. كما مكّنت الدراسة من جرد 44 نوعًا نباتيًا تنتمي إلى 23 فصيلة نباتية، وكانت الفصيلة الشفوية الأكثر تمثيلًا. وقد أبرزت المؤشرات الإثنونباتية الكمية، والمتمثلة في التكرار النسبي للاستشهاد، وقيمة الاستعمال، ومؤشر الأهمية النسبية، وقيمة أهمية الفصيلة، ومعامل توافق المستجوبين، ومستوى الوفاء العلاجي، ومؤشر اتفاق الاستعمال، الأهمية العلاجية لعدة أنواع نباتية، ولا سيما الزعتر الجبلي، إضافة إلى وجود توافق كبير بين المستجوبين بشأن استعمال بعض النباتات لعلاج فئات معينة من الأمراض. كما أظهر التحليل الإحصائي وجود ارتباط إيجابي قوي بين التكرار النسبي للاستشهاد وقيمة الاستعمال ومؤشر الأهمية النسبية. وتؤكد هذه النتائج الدور البارز للعلاج بالنباتات الطبية في الممارسات الصحية المحلية، مع إبراز أهمية الاستغلال المستدام للموارد النباتية، وضرورة مواصلة الدراسات الصيدلانية والدوائية من أجل تثمين هذا التراث النباتي والثقافي.

الكلمات المفتاحية : الإثنونباتية الكمية؛ النباتات الطبية؛ منطقة جميلة

Table des matières

Remerciement

Dédicaces

Résumé

Liste d'abréviations

Liste des tableaux

Liste des figures

Introduction : 8

CHAPITRE I : 9

Synthèse bibliographique 9

I. Généralités sur l'ethnobotanique : 10

I.1 Définition de l'ethnobotanique : 10

I.2. L'origine et l'historique de l'ethnobotanique : 10

I.3.Champs d'application et importance de l'ethnobotanique : 11

II. Les méthodes d'études ethnobotaniques : 14

II.1. L'ethnobotanique qualitative : 14

II.1.1.Définition de l'ethnobotanique qualitative : 14

II.1.2.L'intérêt de l'ethnobotanique qualitative : 15

II.2. L'ethnobotanique quantitative : 16

II.2.1.Définition de l'ethnobotanique quantitative : 16

II.2.2.Définition et intérêt de l'ethnobotanique quantitatif : 17

II.3.Le passage des approches qualitatives aux approches quantitatives : 17

III. Les plantes médicinales 18

III.1. Définition des plantes médicinales : 18

III.2. Les plantes médicinales en Algérie : 18

CHAPITRE 02 : 19

Matériel et méthodes 19
I -Description de la zone d'étude : 20
I.1. Situation géographique et administrative : 20
I.2.Relief : 21
I.3.Géologie et hydrologie : 21
I.4.Climat : 22
I.5.Végétation : 22
II -Matériel et méthodes : 23
II.1. Matériel : 23
II.2.Méthodologie de l'étude : 23
II.2.1. Approche ethnobotanique et échantillonnage : 24
II.2.2 Questionnaire 24
II.2.3 Base de données : 24
II.2.4 Analyse quantitative des données : 25
II.2.5.Analyses statistiques : 27
CHAPITRE 03 : 28
Résultats et discussion 28
I. Données sociodémographiques des informateurs 29
I.1. Analyse selon le sexe 29
I.2. Analyse selon les classes d'âge : 30
I.3. Analyse selon le niveau d'instruction : 30
I.4. Analyse selon le lieu de résidence : 31
I.5. Analyse selon l'origine des connaissances relatives aux plantes médicinales : 31
II. Analyse ethnobotanique quantitative : 31
II.1.Importance ethnobotanique des espèces : 32
II.1.1. Fréquence relative de citation (RFC) : 32
II.1.2. Valeur d'usage (UV) : 32

II.2.Importance ethnobotanique des familles botaniques : 33
II.2.1.Valeur d'usage des familles (FIV) : 33
II.3.Facteur de consensus des informateurs(FIC): 33
II.4.Importance thérapeutique des espèces médicinales : 34
II.4.1.Indice d'importance relative (RII) : 34
Figure 18: Classement des 15 espèces présentant les valeurs de RII les plus élevées . 34
II.4.2.Niveau de fidélité (FL) : 35
II.4.3.Indice d'accord des informateurs (IAR) : 35
II.5.Corrélation de Pearson entre les indices ethnobotaniques 36
II.5.1. Corrélation de Pearson entre fréquence relative de citation et la valeur d'usage : 36
II.5.2. Corrélation de Pearson entre fréquence relative de citation et l'indice d'importance relative: 37
Conclusion : 38
Bibliographies : 40
Annexes:
Annexe 01:Fiche de questionnaire ethnobotanique
Annexe 02: liste des espèces médicinales recensées dans la région de Djemila et leurs usages thérapeutiques
Annexe 03: Indices ethnobotaniques des espèces médicinales recensées
Annexe 04: Plantes médicinales utilisées selon les catégories de maladies et valeurs des indices FL et ICf

Introduction

Introduction :

Depuis des millénaires, les plantes médicinales constituent une ressource vitale pour la santé humaine, particulièrement en Afrique où les population dépendent de la médecine traditionnelle pour leurs soins de santé primaires (Dibong et al., 2011).

L'Algérie, avec plus de 4300 espèces végétales, offre un terrain fertile pour les études ethnobotaniques (Bouzid et al., 2017). Ses différentes régions abritent une diversité de plantes médicinales et aromatiques, utilisées depuis des siècles par les populations locales. Cette richesse botanique imprègne également les pratiques contemporaines, où les plantes jouent un rôle vital dans la médecine traditionnelle et la vie quotidienne.

Toutefois, ce patrimoine floristique et les savoirs ancestraux qui lui sont associés font face à la dégradation des habitats naturels entraînent une perte irréversible de la biodiversité. D'autre part, l'érosion culturelle, marquée par le manque de transmission orale entre les générations, fragilise la pérennité des connaissances ethnobotaniques.

La région de Djemila, situé dans wilayat de Sétif (nord-est de l'Algérie), n'échappe pas à cette dynamique. L'absence de valorisation scientifique de ces ressources limite leur intégration dans des programmes de conservation durable et freine l'identification d'espèces à fort potentiel biopharmaceutique. Il est donc urgent de documenter ces connaissances avant qu'elles ne soient définitivement perdues, s'inscrivant ainsi dans la dynamique globale de valorisation des ressources végétales.

La présente étude s'inscrit dans une démarche d'ethnobotanique quantitative. Elle vise à documenter les plantes médicinales utilisées par les populations locales de la région de Djemila afin de préserver ce savoir et d'évaluer l'importance socio-culturelle des espèces recensées à travers des indices statistiques rigoureux. Les objectifs spécifiques de ce travail consistent à : Inventorier la diversité taxonomique des plantes médicinales dans la zone d'étude ; analyser le consensus entre les informateurs et la valeur d'usage des espèces à l'aide d'indices quantitatifs.

Structuré en trois chapitres, ce mémoire comprend : une synthèse bibliographique sur l'ethnobotanique, les plantes médicinales. Le deuxième chapitre représente le matériel et les méthodes utilisées pour cette étude et enfin, un troisième chapitre qui s'articule sur l'analyse et la discussion des résultats de l'enquête ethnobotanique.