

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1

FACULTÉ DE MÉDECINE



جامعة سطيف 1
UNIVERSITY OF SETIF 1

DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention Du Diplôme De Docteur En
Pharmacie

Thème :

Utilisation des compléments alimentaires en cancérologie

Soutenu publiquement le: 26/06/2024

Présentée et soutenu par :

❖ BENMALEK Maroua

Encadrante : Dr. KEFFi Abir

❖ BOUCHAMA Farah

(Médecin assistante en Oncologie)

❖ BOUHALFAYA Lamis

Jury de soutenance :

Présidente: Pr. SERRAR Nada (Professeur en Oncologie Médicale).

Examinatrice: Dr. FADEL Naouel (Médecin assistante en Oncologie Médicale).

Examinateur : Dr. BOUMAZA Noureddine (Maitre de conférences en Chimie).

Année Universitaire 2023/2024

Résumé:

Les compléments alimentaires sont largement disponibles et sont souvent pris pour soutenir la santé, y compris pendant la maladie et la convalescence.

De nombreuses patients cancéreux prennent des compléments alimentaires pour des raisons sont diverses : contre les effets secondaires des traitements anticancéreux, favoriser la guérison et prévenir les rechutes, etc. Cependant, les compléments ne sont pas toujours aussi inoffensifs qu'ils le paraissent.

Cette étude descriptive explore les indications des compléments alimentaires en oncologie, leurs interactions avec les traitements anticancéreux, ainsi que les connaissances des patients sur ces produits. Ces compléments sont souvent utilisés pour atténuer les effets secondaires des traitements anticancéreux, prévenir certaines complications et améliorer la qualité de vie des patients. Cependant, leur utilisation nécessite une évaluation attentive pour maximiser leurs bénéfices tout en minimisant les risques potentiels.

En conclusion, les informations concernant leur action et leur efficacité sont souvent contradictoires ou incomplètes.

Les mots clés : Les compléments alimentaires, cancer, interactions avec les traitements anticancéreux, les effets secondaires, la qualité de vie.

Abstract:

Dietary supplements are widely available and are often taken to support health, also during illness and convalescence.

Many people with cancer take dietary supplements for various reasons: to counteract the side effects of cancer treatments, promote healing, and prevent relapses, etc. However, supplements are not always as harmless as they may appear.

This descriptive study explores the indications of dietary supplements in oncology, their interactions with cancer treatments, as well as patients' knowledge of these products. These supplements are often used to alleviate the side effects of treatments, prevent certain complications, and improve the quality of life of patients. However, their use requires careful evaluation to maximize their benefits while minimizing potential risks.

In conclusion, the information regarding their action and effectiveness is often contradictory or incomplete.

Keywords: Dietary supplements, cancer, interactions with cancer treatments, the side effects, the quality of life.

الملخص:

المكملات الغذائية متاحة على نطاق واسع وغالباً ما تُتناول لدعم الصحة، بما في ذلك أثناء المرض وفترة التعافي كثير من المصابين بالسرطان يتناولون المكملات الغذائية لأسباب مختلفة، مثل التخفيف من آثار علاجات مكافحة السرطان، وتعزيز الشفاء، والوقاية من الانتكاسات، إلخ. ومع ذلك، ليست المكملات الغذائية دائماً آمنة كما يبدو. تستكشف هذه الدراسة الوصفية مؤشرات المكملات الغذائية في علم الأورام، وتفاعلاتها مع علاجات مكافحة السرطان، ومعرفة المرضى حول هذه المنتجات. غالباً ما يُستخدم هذه المكملات لتخفيف آثار العلاجات الجانبية، والوقاية من بعض المضاعفات، وتحسين جودة حياة المرضى. ومع ذلك، يتطلب استخدامها تقييماً دقيقاً لتعظيم الفوائد وتقليل المخاطر المحتملة علاوة على ذلك، غالباً ما تكون المعلومات حول فعالية هذه المكملات متناقضة أو تكون غير مكتملة.

الكلمات المفتاحية: المكملات الغذائية، السرطان، تفاعلات مع علاجات مكافحة السرطان، آثار العلاجات الجانبية، جودة الحياة