

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

Université Ferhat Abbas  
Sétif



جامعة فرحات عباس  
سـطيف

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE  
SCIENTIFIQUE

UNIVERSITE FERHAT ABBAS SETIF 1

FACULTE DE MEDECINE

DEPARTEMENT DE MEDECINE DENTAIRE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention  
Du Diplôme De Docteur En Médecine Dentaire

Thème

# Les Maladies professionnelles des médecins dentistes

Soutenue publiquement en Septembre 2017

Encadreur :

**Pr. BOUKHAROUBA Hafida Professeur en épidémiologie.**

Présentée et soutenue par :

**LEBBAL RANDA**

**MEFTAH SOUMIA**

**DJEROUDIB YASMINE**

**HACHANI OUAHIBA**

**TOUAHRIA HIZIA**

**SENOUSSI FADHILA**

Président du jury : Dr. MAROUF

Membre du jury : Dr. MOUSSAOUI H

Année Universitaire 2016/2017

# SOMMAIRE

<u>PARTIE THEORIQUE</u>	Page
I. INTRODUCTION .....	02
II. LES PATHOLOGIES INFECTIEUSES.....	04
1. Voix de contamination.....	04
1.1 Aéro bio contamination .....	04
1.1.1 Tuberculose.....	04
1.1.2 La grippe.....	05
1.2 Contamination par l'eau.....	05
1.3 Contamination après accident exposant aux sangs.....	05
1.3.1 VIH.....	06
1.3.2 Hépatite B.....	06
1.3.3 Hépatite C.....	06
1.3.4 Herpes.....	06
2. Prévention.....	07
2.1 Mesures préventives principales.....	07
2.1.1. Mesures préventives principales.....	07
2.1.2. Nettoyage, désinfection et stérilisation.....	08
2.1.3. Recommandations pratiques.....	11
III. PATHOLOGIES MUSCULO SCQUELETTIQUES.....	15
1. Etiologies.....	15
2. Facteurs de risques.....	16
3. Evolution.....	16
4. Symptômes.....	17
5. Problèmes rachidiens.....	17
6. Les membres supérieurs.....	20
7. Traitements.....	24
7.1. Traitements physiques.....	24
7.2. Traitements médicamenteux.....	25
7.3. Traitements chirurgicaux.....	26
8. Préventions.....	26
IV. PATHOLOGIES OPHTALMOLOGIQUES.....	28
1. Expositions aux lasers.....	28
2. Expositions aux lampes à photos polymérisé .....	31
V. PATHOLOGIES PSYCHOLOGIQUES.....	34
1. Etiologies.....	34
2. Les principales maladies psychologiques.....	36
2.1 Le stress.....	36

2.2	La dépression .....	38
2.3	Le Burnout.....	39
2.4	L'anxiété .....	42
<b>VI.</b>	<b>PATHOLOGIES AUDITIVES.....</b>	<b>46</b>
1.	Facteurs de risques.....	46
2.	Etiologies.....	46
3.	Les effets biologiques extra auditifs.....	49
4.	Traitement.....	51
5.	Prévention.....	51
<b>VII.</b>	<b>PATHOLOGIES ALLERGIQUES.....</b>	<b>54</b>
1.	Définition de l'allergie.....	54
2.	Etiologies.....	54
2.1.	Le latex.....	54
2.2.	Les acrylates et méthacrylates.....	60
2.3.	Glutaraldéhyde.....	62
2.4.	Autres allergènes.....	62
<b>VIII.</b>	<b>AUTRE RISQUES PROFESSIONNELS.....</b>	<b>65</b>
1.	Exposition au protoxyde d'azote.....	65
2.	Rx.....	66
<b><u>PARTIE PRATIQUE</u></b>		
1.	OBJECTIFS DE L'ETUDE .....	69
2.	METHODE DE L'ETUDE.....	69
2.1	Type d'étude.....	69
2.2	Population d'étude.....	69
2.3	Recueil des données.....	69
2.4	Enquête pilote.....	69
2.5	Traitement et analyse.....	70
3.	RESULTATS :.....	71
4.	DISCUSSION.....	100
5.	RECOMMANDATIONS.....	104
6.	CONCLUSION.....	107
<b>Bibliographie</b>		
<b>Annexes</b>		

**RESUME :**

Le chirurgien dentiste passe la quasi totalité de son temps de travail au fauteuil, ce travail recense de façon non exhaustive des pathologies professionnelles fréquents et assez variées dont les troubles musculo-squelettique risquent de détériorer gravement la qualité de vie professionnelles des praticiens. Sur 100 sujets participants on a 72% sujets ayants des douleurs dorsales; 71%des troubles lombaires; 68% souffrant des douleurs cervicales et celle de l'épaule 69% ,sans oublier les troubles allergiques; les troubles psychologique où plus de la moitié des praticiens sont stressés ou moins de temps en temps ;ainsi que les troubles auditifs ; ophtalmologiques où la vue et l'audition du chirurgien dentiste sont indispensable dans tous les aspects de son exercice [ diagnostic ; traitement ; relationnel. ] .

Il est également soumis aux effets délétères des rayons x ; du protoxyde d'azote et du mercure ainsi qu'au risque de contamination biologique.

Après avoir étudié les différentes pathologies, leurs moyens de prévention et leurs éventuels traitements, nous exposerons les résultats d'une enquête menée sur cent praticiens.

## ملخص

داخل العيادة يمضي طبيب الأسنان أغلب وقته على كرسي العمل الخاص به, مما يؤدي إلى إصابته بأمراض متنوعة, أين تعتبر مشاكل العضلات و الهيكل العظمي من أخطرها فتلحق به أضرارا بالغة قد يصعب علاجها في اغلب الأحيان.

نجد في هذه الدراسة ما يلي :

-72% من بينمائة طبيب أسنان مشارك يعانون آلام في الظهر; 71% يعانون من فقرات أسفل الظهر; 68% لديهم مشاكل على مستوى العنق و69% من الأطباء المستجوبين أكدوا بأنهم يشكون من آلا الكتف; دون أن ننسى الحساسية التي تسببها المهنة, ناهيك عن الاضطرابات النفسية, أين نجد أكثر من نصف أطباء الأسنان يعانون من التوتر ولو كان ذلك بعضا من الوقت, إضافة إلى كل ذلك هناك أمراض السمع والبصر, حيث نعلم أن هاتين الحاستين مرتبطتين ارتباطا وطيدا بمهنة طبيب الأسنان سواء لفحص المريض أو لعلاجيه أو أساسا في التواصل معه ; هو أيضا معرض للأشعة السينية التي يستخدمها للوصول إلى تشخيص الحالة, بل نجده أيضا عرضة للأثار الضارة من ثاني أكسيد النيتروز والزرنيق, دون أن ننسى خطر العدوى.

بعد دراسة مختلف هذه الأمراض ووسائل الوقاية منها وكيفية علاجها نقدم نتائج الدراسة المستعرضة من خلال استجواب عينة نموذجية من 100 طبيب أسنان.

### **Abstract**

The dental surgeon spends almost all of his working time in the chair. This work includes non-exhaustive frequent and varied occupational pathologies whose musculo-skeletal disorders are likely to seriously damage the quality of professional life of the practitioners in 100 participating subjects. 72% subjects with back pain; 71% of lumbar disorders; 68% suffering from neck pain and shoulder pain 69% not to mention allergic disorders, psychological disorders where more than half of the practitioners are stressed or less from time to time, as well as hearing problems; Ophthalmologists where the sight and hearing of the dental surgeon are indispensable in all aspects of his / her practice (diagnosis; treatment ; Relational ) It is also subject to the deleterious effects of x-ray; Nitrous oxide and mercury and the risk of biological contamination. After studying the various pathologies, their means of prevention and their possible treatments, we will present the results of a survey carried out on one hundred practitioners.