الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Université Sétif 1, Ferhat ABBAS
Faculté des Sciences de la
Vie et de la Nature

جامعة سطيف 1، فرحات عباس
كلية علوم الطبيعة والحياة

DEPARTEMENT DE BIOTECHNOLOGIE

N°...../SNV/2026

MEMOIRE

Présenté par

HAMZA BABAS
MOHAMED EL AMINE BELLALA
KHIEREDDINE DAMES

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : Biotechnologie
Spécialité : Biotechnologie et valorisation des plantes

THÈME

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES À BASE DE PLANTES MÉDICINALES CHEZ LES ENFANTS

DEVANT LE JURY :

PRESIDENT : Lamamra Mebarka	MCA	UFA Sétif 1
ENCADRANT : Laouer Hocine	Pr.	UFA Sétif 1
EXAMINATEUR : Rahmouni Malika	MCA	UFA Sétif 1

ANNEE UNIVERSITAIRE : 2025/2026

Résumé

Cette étude se concentre sur l'inventaire et l'analyse des compléments alimentaires à base de plantes médicales destinés aux enfants (de 0 à 5 ans). L'étude a été menée dans plusieurs pharmacies de la région de Sétif, en s'appuyant sur des questionnaires, la révision des notices des compléments alimentaires et des discussions avec les pharmaciens, ce qui nous a permis d'identifier 27 produits différents. L'analyse détaillée des notices de ces produits a révélé l'utilisation d'une variété de plantes médicales (telles que le fenouil, la camomille, le gingembre et le fenugrec) dans le but de soulager les troubles courants chez les enfants (comme les coliques, le reflux gastro-œsophagien et les troubles du sommeil) ou de traiter des carences nutritionnelles. L'étude souligne l'importance d'une utilisation sous la supervision d'un spécialiste, du respect des doses recommandées et de la conformité à la législation en vigueur pour garantir la sécurité et l'efficacité de ces produits chez les enfants.

Mots-clés : Compléments alimentaires, Plantes médicinales, Pédiatrie, Phytothérapie, Sétif.

ملخص

تركّز هذه الدراسة على جرد وتحليل المكمّلات الغذائية المعتمدة على النباتات الطبية والموجّهة للأطفال (من 0 إلى 5 سنوات). وقد أُجريت الدراسة في عدة صيدليات بمنطقة سطيف بالاعتماد على طرح التساؤلات و مراجعة نشرة المكملات الغذائية و مناقشتها مع الصيادلة، أتيح لنا تحديد 27 منتجًا مختلفًا. وأظهر التحليل المفصّل لنشرات هذه المنتجات استخدام مجموعة متنوعة من النباتات الطبية (مثل الشمر، والبابونج، والزنجبيل، والحلبة) بهدف التخفيف من الاضطرابات الشائعة لدى الأطفال (كالمغص، والارتجاع المعدي المريئي، واضطرابات النوم) أو معالجة حالات النقص الغذائي. وتؤكد الدراسة على أهمية الاستعمال تحت إشراف مختص، والالتزام بالجرعات الموصى بها، واحترام التشريعات المعمول بها لضمان سلامة وفعالية هذه المنتجات لدى الأطفال.

الكلمات المفتاحية: المكمالت الغذائية، النباتات الطبية، طب االطفال، العالج بالنباتات، سطيف.

Table des Matières

Introduction 1

CHAPITRE 1 2

1.1. Généralités sur les compléments alimentaires 3

1.1.1. Définition des compléments alimentaires 3

1.1.2. Règlementations du complément alimentaire 3

1.1.2.1. Règlementations mondiales 3

1.1.2.2. Lois algériennes relatives à la consommation des compléments alimentaires 4

1.1.2.3. La réglementation française des compléments alimentaires à base de plantes 4

1.2. Plantes médicinales 6

1.2.1. Définition du plantes médicinales 6

1.2.2. L'importance des plantes médicinales 6

1.2.3 . L'utilisation des plantes médicinales 6

1.3. .Les compléments alimentaires pédiatriques à base de plantes médicinales 7

1.3.1 Définition académique et réglementaire : 7

CHAPITRE 2 9

2.1 Matériel et Méthode 9

2.1.1 Matériel 9

2.1.2 Méthode 9

2.2 Résultats et discussion 9

2.3 Les compléments alimentaires recensés et étudiés : 10

2.3.1 VOMI Kid Sirop 10

2.3.2 Pédiactif SOMMEIL VIT .Bébé & Enfant 13

2.3.3 Biarel Coliques : 16

2.3.4 BABYDO Sirop 18

2.3.5 BABYGAZ Sirop 20

2.3.6 natuZen : 22

2.3.7 Pédiactif OMEGA 3 + VITAMINES C, E, A, D 150ml 24

2.3.8 PHYTOTHERA : GROSSIVit Plus Vitaminé 150ml : 26

2.3.9 Calcigenol : 29

2.3.10 PHYBABY Sirop 32

2.3.11 Solyne Solvityl sirop 35

2.3.12 VITATINE Complex Vitaminé Multivitamine 37
2.3.13 Stopcolic : 40
2.3.14 VITAFORT - polyvitamine 43
2.3.15 AURA MULTIVITAMINES : 47
2.3.16 GÉNI Kid Sirop : 49
2.3.17 PHYTOTHERA – GROSSIVit : 52
2.3.18 EL BITTAR - Sirop de fenugrec 54
2.3.19 VOMIBYE Sirop Naturel 56
2.3.20 Omega 3 : 58
2.3.21 Mericalm : 60
2.3.22 Stop Douleur 62
2.3.23 BIOMAX - COLIC BLOCK 63
2.3.24 BIOMAX – IMMUNOPLUS 65
2.3.25 ZINCure Sirop 67
2.3.26 SIROP El Helba fenugrec 68
2.3.27 SIROP helba 70

Introduction

Les compléments alimentaires (C.A.) sont des produits conçus pour compléter l'alimentation quotidienne en fournissant des nutriments essentiels tels que les vitamines, les minéraux, les acides aminés, les acides gras ou d'autres substances bénéfiques pour la santé. Leur rôle principal est de pallier les carences nutritionnelles, de soutenir la santé générale, d'améliorer les performances sportives ou de répondre à des besoins spécifiques liés à certaines conditions médicales. Ils peuvent être utilisés pour améliorer les performances physiques et la récupération chez les sportifs de haut niveau. Ils peuvent également contribuer à réduire le risque de maladies chroniques en comblant les lacunes nutritionnelles dans l'alimentation (Kerksick *et al.*, 2018).

La conception C.A. présente une approche novatrice pour mieux appréhender les différentes étapes du processus de conception industrielle de ces produits à base de nutriments, de plantes et d'autres substances. Les fabricants doivent se conformer à des réglementations spécifiques concernant les ingrédients autorisés, les allégations santé permises, les doses maximales recommandées et les conditions de fabrication. Les C.A. doivent être étiquetés de manière claire et précise, en indiquant la composition du produit, les posologies recommandées et les précautions d'emploi. Il est essentiel pour les consommateurs de se renseigner sur la règlementation en vigueur dans leur pays afin de s'assurer de la qualité et de la sécurité des C.A. qu'ils consomment. Il est également recommandé de consulter un professionnel de santé avant d'entamer toute supplémentation (DGCCRF, 2023)