

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Université Ferhat Abbas Sétif 1
Faculté des Sciences de la
Nature et de la Vie



جامعة فرحات عباس، سطيف 1
كلية علوم الطبيعة والحياة

DEPARTEMENT D'ÉCOLOGIE et Environnement

N° _____/SNV/2025

MÉMOIRE

Présenté par

Hammoudi Abdelouahab Anis

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : **Ecologie et Environnement**

Spécialité : **Ecologie**

THÈME

Remèdes à base de plantes pour la prise en charge des troubles respiratoires de la communauté Sétifiennne

Président : **BELDJAZIA Amina**

Pr. UFA Sétif 1

Promotrice : **CHERMAT Sabah**

Pr. UFA Sétif 1

Examineur : **NOUIOUA Wafa**

MCA UFA Sétif 1

Année universitaire : 2025/2026

Remerciements

Tout d'abord, je remercie ALLAH le tout-puissant, de m'avoir donné la volonté, le courage, la patience et la santé durant toutes ces années d'étude et que grâce à lui ce modeste travail est réalisé.

Tout d'abord, je souhaite exprimer ma plus profonde gratitude à mes encadreurs, **Pr. CHERMAT Sabah**

Pour ses précieux conseils, encouragements enthousiastes, critiques utiles de ce mémoire et pour ce domaine de recherche si intéressant.

Mes remerciements vont aussi aux membres du jury,

Pr. BELDJAZIA Amina et Dr. NOUIOUA Wafa

Pour avoir accepté de faire partie du jury d'évaluation de ce mémoire.

J'adresse mes sincères remerciements à tous ceux qui ont contribué, de près ou de loin, à la réalisation de ce travail.

Enfin, un merci spécial à mes parents et mes frères, qui ont toujours cru en moi et pour leur soutien moral tout au long de mes années d'étude.

Dédicace

Je dédie ce travail :

Aux deux personnes les plus nobles, précieux et les plus chères au monde
Ma mère, Mon père que DIEU les gardes.

A mon cher père qui n'a jamais cessé de m'encourager et de me donner
les conseils fructueux, qui de son mieux pour m'assurer la continuité de
mes études.

*A ma très chère mère, Mère exemplaire pour mes frères et moi-même ; tu
as su donner l'éducation qu'il nous faut pour affronter les épreuves de la
vie. Tu nous as comblés de ton amour maternel et tu répondais présente
à chacune de nos sollicitations. Puisse le Tout Puissant t'accorder longue
vie afin de profiter des fruits de ce labeur.*

A mes frères pour leurs aides, disponibilités et précieux conseils,
Que la vie vous apporte toute la joie et le bonheur

A tous mes amies sans exception

À toutes les personnes qui m'ont souhaité le succès, la joie et le bonheur,
et tous ceux qui m'aiment

Sommaire

Remerciment

Dedicace

Sommaire

Resume

Liste des abreviations

Liste des figures

Liste des tableaux

Introduction 1

Chapitre I: Synthèse bibliographique

I.1. Définition Plantes médicinales 3

I.2.Morphologie des plantes médicinales 3

I.3. Les différents types des plantes médicinales 5

I.4. Cueillette des plantes médicinales et leur conservation 6

I.4.1.Cueillette 6

I.4.2.Séchage 6

I.4.3.Conservation et stockage 7

I.5. Les principes actifs 7

I.5.1.Définition des principes actifs 7

I.5.2.Les principaux éléments actifs des plantes 8

I.6. Modes de Préparation et d'Administration 10

I.7.Domaine d'application..... 12

I.8.Les plantes médicinales en Algérie 13

I.9. Généralités sur les affections respiratoires 14

I.9.1. Les maladies respiratoires 14

I.9.2. Épidémiologie 14

I.9.3. Types d'affections respiratoires..... 15

II : Phytothérapie et maladies respiratoires

II.1. Aperçu historique	17
II.2. Définition de la phytothérapie.....	17
II.3. Types de la phytothérapie.....	17
II.4. Limites de la phytothérapie	19
II.5. Réglementation	19
II.5.1. Selon l’OMS	19
II.5.2. En Algérie.....	20
II.6.Effets secondaires de la phytothérapie	20
II.7. Les plantes médicinales utilisées dans le traitement des affections respiratoires	21
II.7.1. Les plantes médicinales à effetanti-inflammatoire:	21
II.7.2. Propriétés antimicrobiennes des plantes médicinales contre les infections respiratoires	23
II.7.3. Plantes médicinales à activité expectorante :	24

Chapitre II: MATERIEL ET METHODES

II. Matériel et Méthodes	29
II.1. Description de la région d’étude	29
II.2. Période de l’étude :	29
II.3. Fiche questionnaire:	Error! Bookmark not defined.
II4. Identification des espèces	30

Chapitre III: Résultats et Discussion

III.. Résultats et discussion	34
III.2.1. Description et caractéristiques de la population enquêtée :	34
III.3. Le contrôle des plantes médicinales	41
conclusion.....	48
Références Bibliographiques.....	50

	Liste des abréviations	
--	-------------------------------	--

- **ARN** :Acide RiboNucléique
- **CoV** :Coronavirus
- **CoVid / COVID** :Coronavirus Disease (« Maladie à coronavirus »)
- **COVID-19** :Coronavirus Disease 2019 (Maladie causée par le virus SARS-CoV-2)
- **HCoV** :Human Coronavirus (Coronavirus humain, au singulier)
- **HCoVs** :Human Coronaviruses (Coronavirus humains, au pluriel)
- **MPOC** : Maladie Pulmonaire Obstructive Chronique
- **OMS** : Organisation Mondiale de la Santé
- **SARS-CoV** :Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus (virus du SRAS de 2003)
- **SBHA** : Santé Bucco-Humaine Avancée (peu courant – peut aussi signifier autre chose selon le contexte, à préciser)
- **SDRA** :Syndrome de Détresse Respiratoire Aiguë

	Liste des figures	
--	--------------------------	--

figure 1. Echantillons des plantes medicinales	3
figure 2. Morphologie d'une plante medicinale.....	3
figure3. Cueillette les plantes medicinales	6
figure 4. Séchage les plantes medicinales.....	7
figure 5. Conservation et stockage les plantes medicinales	7
figure 6. Les principaux éléments actifs des plantes.....	8
figure 7. Modes de preparation et d'administration	10
figure 8. Corona virus	18
figure 9. Types de phytotherapie	18
figure 10. Les plantes inventoriées	36
figure 11. Repartition en pourcentage selon le sexe.	37
figure 12. Repartition en fonction de la tranche d'age.....	37
figure 13. Repartition des herboristes selon le niveau d'instruction.....	38
figure 14. Les plantes médicinales préconisées dans le traitement des maladies respiratoires.	38
figure 15. Parties utilisees dans les plantes medicinales pour traiter les maladies	41
figure 16. Mode de preparation dans les plantes medicinales pour traiter les maladies	42
figure 17. Mode d'utilisation des plantes medicinales	43
figure 18. Durée d'utilisation des plantes medicinales	44

	Liste des Tableaux	
--	---------------------------	--

Tableau 1. Plantes médicinales emblématiques d’Algérie	13
Tableau 2.Plantes médicinales à activité anti-inflammatoire.	22
Tableau 3.Plantes médicinales à activité antimicrobienne	23
Tableau 4.Plantes médicinales expectorantes.....	25
Tableau 5.Repartition des herboristes selon le sexe âge et le niveau niveau intellectuel	34
Tableau 6. Les plantes inventoriées.....	35
Tableau 7.Repartition des plantes médicinales.....	39

تعد أمراض الجهاز التنفسي من أبرز التحديات الصحية التي تواجه المجتمعات اليوم، نظرًا لانتشارها الواسع وتأثيرها المباشر على جودة الحياة. ورغم فعالية العلاجات الكيميائية كالكورتيكوستيرويدات والمضادات الحيوية، إلا أن استخدامها المتكرر قد يؤدي إلى آثار جانبية على المدى البعيد، مما جعل الكثيرين يتجهون نحو الطب التقليدي والعلاج بالنباتات الطبية كبديل آمن وطبيعي.

وفي هذا الإطار، ومن أجل توثيق المعارف المحلية المتعلقة باستعمال النباتات الطبية في علاج أمراض الجهاز التنفسي، قمنا بإجراء دراسة إثنوبوتانية في ولاية سطيف، شملت مجموعة من المعالجين بالأعشاب، واستمرت لمدة أربعة أشهر (من فيفري إلى ماي 2025). اعتمدنا في هذه الدراسة على استبيان موجه كشف عن استمرار ممارسة التدوي بالأعشاب في المنطقة، ومدى تنوع النباتات المستخدمة لعلاج أمراض الجهاز التنفسي. ختامًا، تؤكد نتائج هذه الدراسة أن ولاية سطيف تزخر بثروة معرفية تقليدية مهمة في مجال العلاج النباتي، ما يعكس أهمية المحافظة عليها وتوثيقها علميًا.

الكلمات المفتاحية: أمراض الجهاز التنفسي، التدوي بالنباتات، النباتات الطبية، سطيف.

Absract:

Respiratory diseases represent one of the most significant public health challenges today due to their widespread occurrence and direct impact on quality of life. Although chemical treatments such as corticosteroids and antibiotics are widely used, their long-term use may lead to adverse side effects. This has encouraged many people to turn to traditional medicine, particularly herbal remedies, as a safer and more natural alternative. In this context, and with the aim of documenting local knowledge related to the use of medicinal plants in treating respiratory illnesses, we conducted an ethnobotanical study in the **Setif region**. The study involved a group of herbal practitioners and was carried out over a period of four months (from February to May 2025). The study was based on a structured questionnaire, which revealed the continued practice of herbal medicine in the region and the variety of plants used specifically for treating respiratory disorders. In conclusion, the findings of this study highlight the richness of traditional knowledge in the Setif region regarding the medicinal use of plants for respiratory health. This underlines the importance of preserving and scientifically validating this heritage.

Keywords: Respiratory diseases, Herbal medicine, Ethnobotany, Medicinal plants, Setif

Résumé :

Les maladies respiratoires représentent l'un des défis majeurs de santé publique, en raison de leur large propagation et de leur impact direct sur la qualité de vie. Bien que les traitements chimiques tels que les corticoïdes et les antibiotiques soient couramment utilisés, leur usage prolongé peut entraîner des effets secondaires indésirables. Cela a poussé de nombreuses personnes à se tourner vers la médecine traditionnelle, notamment les remèdes à base de plantes, perçus comme des alternatives plus sûres et naturelles. Dans ce cadre, et afin de documenter les connaissances locales relatives à l'utilisation des plantes médicinales dans le traitement des affections respiratoires, nous avons mené une étude ethnobotanique dans la région de Sétif. Cette étude, réalisée auprès d'un groupe de praticiens en herboristerie, s'est déroulée sur une période de quatre mois (de février à mai 2025). Basée sur un questionnaire structuré, l'étude a révélé la persistance de la pratique de la phytothérapie dans la région, ainsi qu'une grande diversité de plantes utilisées spécifiquement pour traiter les troubles respiratoires. En conclusion, les résultats de cette recherche mettent en lumière la richesse du savoir traditionnel dans la région de Sétif concernant l'usage médicinal des plantes pour la santé respiratoire. Cela souligne l'importance de préserver ce patrimoine et de le valider scientifiquement.

Mots-clés : Maladies respiratoires, Herboristerie, Ethnobotanique, Plantes médicinales, Sétif.