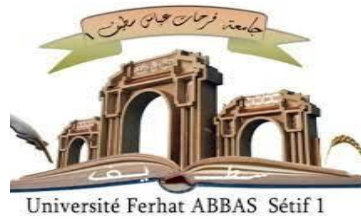


وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Université Sétif1-Ferhat Abbas

Faculté des Sciences de la

Nature et de la Vie



جامعة فرحات عباس سطيف 1-

كلية علوم الطبيعة والحياة

Département De Biologie Et Physiologie Animale.

N...../SNV/2025

Mémoire

Présenté par

Benahcene Hasna
Chouater Nour el yakine
Ghellab Aicha

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière: **SCIENCES BIOLOGIQUES**

Spécialité: **PHYSIOLOGIE CELLULAIRE ET PHYSIOPATHOLOGIE**

THÈME

Enquête ethnobotanique des plantes médicinales utilisées pour le
traitement de l'hypertension Artérielle dans la région de Sétif et Bordj
Bou-Arreridj

Soutenu publiquement le : 28/06/2025

Devant le jury composé de :

Présidente	Loucif Karima	MCB. UFA Sétif 1
Promotrice	Mehlous soulaf	MAB. UFA Sétif 1
Examinatrice	Derafa ismahene	MCB. UFA Sétif 1

ANNEE UNIVERSITAIRE : 2024/2025

Laboratoire de Phytothérapie Appliqué aux Maladies Chronique

Remerciements

Je tiens à exprimer ma sincère gratitude à toutes les personnes qui m'ont soutenue et aidée tout au long de mon parcours universitaire, en particulier lors de la réalisation de ce mémoire. Ce remerciement s'adresse, en premier lieu, à Allah, le Tout-Puissant et le Tout-Miséricordieux, que nous remercions pour nous avoir accordé le succès, les bénédictions, la santé, et surtout le courage nécessaire pour accomplir ce travail. Sans Sa volonté, rien n'aurait été possible. Je tiens ensuite à exprimer ma profonde gratitude à mon encadrant Mehloos Soulaf, pour son accompagnement précieux, sa disponibilité, et ses conseils éclairés tout au long de ce travail. Son soutien scientifique et humain a été d'une grande importance dans la réalisation de ce mémoire. Je remercie également toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la réalisation de ce travail, que ce soit par un conseil, un encouragement, une aide technique ou un simple mot de soutien. Leur bienveillance m'a profondément touchée. J'adresse aussi mes remerciements sincères aux membres du jury qui ont accepté d'évaluer ce travail. Leur lecture attentive, leurs remarques pertinentes et leurs observations constructives ont grandement enrichi ce mémoire. Mes remerciements vont aussi à l'ensemble des enseignants et responsables du Master 2 en Physiologie Cellulaire et Physiopathologie, pour la qualité de leur enseignement et leur encadrement tout au long de mon parcours. Enfin, j'adresse ma reconnaissance la plus sincère à ma famille, source inépuisable d'amour, de soutien moral et d'encouragements, sans qui je n'aurais jamais pu surmonter les défis de ce parcours universitaire.



Dédicace



Dédicace

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، وبفضله تنال الغايات، الحمد لله الذي علم الإنسان ما لم يعلم، ووهبه العقل ليميز ويختار، والصلاة والسلام على خير الأنام، سيدنا محمد، وعلى آله وصحبه الكرام

Je dédie le fruit de mes efforts à la source de tendresse, de bienveillance et de bonté, à la rose de basilic

grâce à qui je suis arrivée là où je suis aujourd'hui, à celle dont les mots ne sauraient exprimer toute la grandeur, à celle qui m'a offert sa vie pour me voir atteindre ce moment :

ma chère maman, Souria Djebbar.

À ce refuge solide contre les épreuves du temps, à celui dont j'ai hérité le cœur combatif, à celui qui a lutté pour moi afin que je puisse me reposer et réussir,

à celui qui s'est dévoué sans relâche à mon éducation et à mon apprentissage :

mon père bien-aimé, Abdelaziz, la couronne de ma tête. Je prie Dieu de le protéger et de veiller sur lui.

Aux étoiles qui me guident et illuminent mes jours, à ceux qui ont partagé avec moi la douceur et l'amertume de la vie : mes sœurs, dont Hadeel, à qui je souhaite tout le succès dans sa vie,

et mes frères, mon cher Ayham, le benjamin de la famille,

et mon frère adoré, Mohamed Seraj.

À tous ceux qui portent fièrement les noms Chouater et Djebbar.

*À celles avec qui j'ai partagé les plus beaux jours de ma vie universitaire,
mes précieuses camarades, lumière de mes yeux et soutien de tous les instants :*

Amira, Chaïma, Chourouk, Rabab et Hasna.

Sans oublier mes amies d'enfance et confidentes fidèles : Ikram, Abir et Asmaa.

*À celles qui ont partagé avec moi les peines et les efforts de ce mémoire, mes chères
amies et sœurs de cœur : Aïcha et Hasna.*

*À tous ceux qui m'ont enseigné une lettre, éclairé un chemin,
à tous les enseignants et professeurs du primaire à l'université.*

À tous ceux qui persévèrent pour la science et le savoir.

*À tous les étudiants de la promotion 2025 de Physiologie Cellulaire et
Physiopathologie.*

*Et à tous ceux qui ont rempli mon cœur alors que ma plume ne suffit pas à les
décrire... Chouater nour elyakine*

Dédicace

**الحمد لله عند البدء "واخر دعواهم ان الحمد لله رب العالمين"
وعند الختام من قال أنا لها نالها**

*Ce fut un long chemin, parsemé d'échecs et de réussites.
Nous sommes fiers de notre lutte pour réaliser nos rêves.*

*À moi-même, qui ai toujours cru en la réussite – et ma
réussite n'est que grâce à Dieu.*

*À mes collègues Hasna et Nour, je tiens à exprimer ma
profonde gratitude pour ce mémoire. Vous avez été mon
premier soutien.*

*À celui qui m'a appris à donner sans rien attendre en
retour, à celui dont je porte le nom avec fierté, à celui que*

*Dieu a couronné de dignité et de respect : mon cher père.
À mon bien-aimée, la prunelle de mes yeux, celle dont les
prières sincères ont été la clé de ma réussite : ma chère
mère.*

*À mes frères, mon pilier dans la vie : que Dieu vous garde
toujours à mes côtés.*

*Je vous dédie ce modeste travail, en signe de
reconnaissance et de gratitude pour tous vos efforts.*

"غلاب عائشة"

Dédicace

'الحمد لله أولاً وآخرًا، ظاهرًا وباطنًا، الذي منحني القوة حين ضعفت، والنور حين أظلم الدرب، فيه أبدأ، وبه أكتمل

إلى والدي، النعمة التي لم أطلبها، لكنها كانت كل ما أحتاج

Merci à vous, du fond du cœur, pour avoir toujours été la sécurité avant chaque pas, et la prière silencieuse qui m'a ouvert le chemin. Aujourd'hui, je suis votre première diplômée, et ma fierté ne réside pas dans le diplôme, mais dans le fait d'avoir accompli un rêve que vous portiez pour moi.

À Zakaria et Khadidja, votre présence a été un soutien silencieux mais essentiel, là quand je n'osais pas demander.

À chaque membre des familles Benahcene et Mihoubi, merci pour cet amour discret, senti sans être dit, et pour ces liens qui restent solides malgré la distance.

À mes chères amies : Achwak, Nour, Chaïma, Chorouk, Amani, Amel, Chaima, Marame, Rabab, Amira, Omayma, Ilham Benasour, Ghozlane et

Bouthaina, Hafsa...entre les rires, les échanges et les instants partagés, vous avez coloré mon parcours de souvenirs inoubliables.

À Nour et Aïcha, merci pour votre présence douce, votre esprit de collaboration sincère.

À ceux qui ont traversé ma vie sans bruit, dont la trace est restée gravée malgré l'éloignement, sans nom, sans besoin de mot.

Et à celui qui a habité chaque détail dans le silence, sa présence ne se mesure pas au nom, mais à ce qu'il a laissé en moi. Ce n'est pas un remerciement, mais une révérence pour une image qui n'a jamais été brisée, même après son effacement.

وبروح جدي أختتم، ذاك الذي وإن غاب عن الحياة، ظل في القلب حيًا كما لم يكن أحد، لم يعلمني الكلام، لكنني تعلمت من حضوره الصامت ما لم تقله الكتب، كل نجاح بلغته، وكل لحظة صبر مررت بها، فيها شيء منه، ولو لم يكن حاضرًا، رحمك الله يا أبي الثاني، ما دامت الذكرى تُثبت في القلب امتنانًا لا يُمحى.

Votre diplôme : *Hasna Benahcene*



Résumé



يُعدّ ارتفاع ضغط الدم (HTA) من أبرز المشكلات الصحية العالمية، حيث يمثل أحد العوامل الأساسية المسببة لأمراض القلب والأوعية الدموية، السكتات الدماغية، والفشل الكلوي. في ظلّ الآثار الجانبية المحتملة للأدوية الكيميائية، برزت النباتات الطبية كبديل طبيعي يحظى بقبول متزايد، خاصة في الأوساط الشعبية والريفية. يتناول هذا البحث العلاقة بين ارتفاع ضغط الدم واستعمال النباتات الطبية، عبر دراسة نظرية مدعمة بتحقيق ميداني في ولايتي سطيف و برج بوعريرج. كان الهدف من هذه الدراسة إجراء دراسة ميدانية في خمس مناطق (سطيف، عين أزال، عين ولمان، رأس الوادي، برج بوعريرج)، خلال الفترة الممتدة بين فيفري وأفريل 2025. وقد اعتمدت منهجية البحث على استبيان ورّع على 181 مشاركاً من بينهم عشابون ومستخدمون للنباتات الطبية. هدفت الدراسة إلى تحديد أنواع النباتات الأكثر استخداماً، طرق التحضير، أجزاء النبات المستعملة، وتكرار الاستخدام. أظهرت النتائج أن الفئة العمرية الأكثر لجوءاً للعلاج النباتي كانت بين 51 و65 سنة (70%)، في حين كانت النساء أكثر استخداماً من الرجال (61.9%). من أبرز النباتات التي حازت على اهتمام المشاركين الكرديه (*Hibiscus sabdariffa*) الأكثر استخداماً (66.97%) يتبعها الثوم (*Allium sativum*) بنسبة 41.63%، ثم لزيتون (*Olea europaea*) بنسبة 36.2%. طرق التحضير شملت الغلي، النقع، والاستهلاك المباشر، وكانت الأجزاء المستعملة الأكثر شيوعاً هي الزهور والأوراق. ورغم الفاعلية المثبتة لبعض النباتات الأخرى مثل المورينغا، النيجيلة، أو الأشواغاندا، إلا أن استخدامها بقي محدوداً. في الختام لخصّ البحث إلى أن استعمال النباتات الطبية في معالجة HTA لا يزال شائعاً وفاعلاً في الوسط المحلي، مدفوعاً لذلك يُوصى بتعزيز التوعية والاستخدام الآمن للنباتات الطبية، وإجراء المزيد من الدراسات السريرية لتقييم الفعالية والجرعات المثلى، مع تشجيع الطب التكاملية بين العلاجات الحديثة والتقليدية.

الكلمات المفتاحية: ارتفاع ضغط الدم، النباتات الطبية، الطب البديل، العلاج بالأعشاب، سطيف، برج بوعريرج.

Résumé

L'hypertension artérielle (HTA) constitue l'un des problèmes de santé les plus répandus à l'échelle mondiale, représentant un facteur majeur dans la survenue des maladies cardiovasculaires, des AVC et de l'insuffisance rénale. Face aux effets secondaires potentiels des médicaments chimiques, les plantes médicinales émergent comme une alternative naturelle de plus en plus acceptée, notamment dans les milieux populaires et ruraux. Ce travail explore le lien entre l'HTA et l'utilisation des plantes médicinales, à travers une étude théorique appuyée par une enquête de terrain menée dans les wilayas de Sétif et de Bordj Bou Arreridj. L'objectif de cette étude était de réaliser une investigation sur cinq localités (Sétif, Aïn Azel, Aïn Oulmène, Ras El Oued, Bordj Bou Arreridj), durant la période de février à avril 2025. La méthodologie s'est appuyée sur un questionnaire distribué à 181 participants, comprenant des herboristes et des utilisateurs de plantes médicinales. L'étude visait à identifier les espèces les plus utilisées, les modes de préparation, les parties des plantes employées, ainsi que la fréquence d'utilisation. Les résultats ont révélé que la tranche d'âge la plus adepte du traitement phytothérapeutique était celle de 51 à 65 ans (70 %), avec une prédominance féminine (61,9 %). Parmi les plantes les plus citées figurent l'hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*), en tête avec 66,97 %, suivi de l'ail (*Allium sativum*) avec 41,63 %, puis l'olivier (*Olea europaea*) avec 36,2 %. Les méthodes de préparation incluaient la décoction, la macération et la consommation directe, tandis que les parties les plus utilisées étaient les fleurs et les feuilles. Bien que d'autres plantes telles que le moringa, la nigelle ou l'ashwagandha aient prouvé leur efficacité, leur usage reste marginal. En conclusion, l'étude a mis en évidence que l'usage des plantes médicinales dans le traitement de l'HTA reste courant et efficace dans le contexte local. Il est donc recommandé de renforcer la sensibilisation et l'usage sécurisé de ces plantes, d'encourager les recherches cliniques sur leur efficacité et leur posologie, et de promouvoir une médecine intégrative combinant traitements modernes et savoirs traditionnels.

Mots-clés : Hypertension artérielle, plantes médicinales, phytothérapie, enquête ethnobotanique, Sétif, Bordj Bou Arreridj.

Abstract

Arterial hypertension (HTA) is one of the most widespread public health issues worldwide. It is a major risk factor for cardiovascular diseases, strokes, and kidney failure. Due to the potential side effects of chemical drugs, medicinal plants have emerged as a natural alternative that is increasingly appreciated, particularly in rural and traditional communities. This study explores the relationship between hypertension and the use of medicinal plants through a theoretical framework supported by field research conducted in the wilayas of Sétif and Bordj Bou Arréridj. The objective was to carry out a field survey in five areas (Sétif, Aïn Zale, Aïn Oulmène, Ras El Oued, Bordj Bou Arréridj) during the period from February to April 2025. The methodology was based on a questionnaire distributed to 181 participants, including herbalists and users of medicinal plants. The aim was to identify the most commonly used plants, preparation methods, parts used, and frequency of use. The results showed that the most represented age group was between 51 and 65 years old (70%), with women being more frequent users than men (61.9%). The most frequently cited plants were *Hibiscus sabdariffa* (66.97%), *Allium sativum* (41.63%), and *Olea europaea* (36.2%). Preparation methods included decoction, infusion, and direct consumption, with flowers and leaves being the most used *parts*. *Although* other plants such as *moringa*, black seed (*Nigella*), and *ashwagandha* have proven effectiveness, their use remains limited. In conclusion, the study highlights that the use of medicinal plants to manage HTN is still common and considered effective locally. It is recommended to enhance awareness, ensure safe use of these plants, encourage clinical studies to assess efficacy and dosage, and promote an integrative approach combining modern medicine with traditional knowledge.

Keywords: Hypertension, medicinal, plants, Phytotherapy, ethnobotanical, Survey, Sétif, Bordj Bou Arreridj.