

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique Et Populaire

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITE FERHAT ABBAS SETIF1

FACULTE DE MEDECINE



DEPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Les compléments alimentaires en officine

Soutenu publiquement le : 06/07/2023

Présenté et soutenu par :

Encadrant : Dr. ZEGGAR.M M.A. en chirurgie
thoracique

-LAKHAL Amira

-LAOUAR Mariem

-KOUROUGHLI Roumaissa

Jury d'évaluation :

Président du jury : Pr. ZOUAI.F En chimie thérapeutique

Examineurs : Dr. ACHOURI. K M.A.H.U. en hydrologie -bromatologie

Dr. TCHEIR.A DR en pharmacie

Année Universitaire : 2022 / 2023

RESUME :

Les compléments alimentaires (CAs), sont des sources concentrées de nutriments, c'est-à-dire de vitamines et de sels minéraux, de substances à but nutritionnel ou physiologique, ou de plantes et de préparations de plantes qui ont pour but de pallier les carences de régime alimentaire régulier d'une personne.

Les CAs comprennent les substances pour les différents usages : gynécologique, prise de poids, contre le stress, stimulation d'énergie, amaigrissement, contre le vieillissement et pour la musculation.

Il a été démontré que la consommation exagérée et non avisée des CAs peut provoquer plusieurs dommages tels que troubles cardio-vasculaires, digestifs et neurologiques, des atteintes hépatiques et rénales, et même certains cancers.

La publicité et l'étiquetage des CAs ne doivent pas énoncer que ces produits ont des propriétés permettant la prévention, la guérison ou le traitement de quelconques maladies.

Les mots clés : Les compléments alimentaires, pallier les carences, la publicité, l'étiquetage.

ABSTRACT:

Dietary supplements, are concentrated sources of nutrients, that is, vitamins and mineral salts, nutritional or physiological substances, or plants and plant preparations that are intended to compensate for a person's lack of a regular diet.

Dietary supplements include substances for different uses: gynaecological, weight gain, stress relief, energy stimulation, weight loss, anti-aging and strength training.

It has been shown that excessive and unhealthy use of Dietary supplements can cause several damages such as cardiovascular, digestive and neurological disorders, liver and kidney damage, and even some cancers.

Advertising and labelling of Dietary supplements must not state that these products have properties that prevent, cure or treat any disease.

Keywords : Dietary supplements, intended to compensate, advertising, labelling.

المُلخَص

المكملات الغذائية هي مصادر مركزة للعناصر الغذائية، أي الفيتامينات والأملاح المعدنية، والمواد الغذائية أو الفزيولوجية، أو النباتات والمستحضرات النباتية التي تهدف إلى تعويض افتقار الشخص إلى نظام غذائي منتظم. تشمل مواد لاستخدامات مختلفة: أمراض النساء وزيادة الوزن وتخفيف الإجهاد وتحفيز الطاقة وفقدان الوزن ومكافحة الشيخوخة وتدريب القوة.

لقد ثبت أن الاستخدام المفرط وغير الصحي للمكملات الغذائية يمكن أن يسبب العديد من الأضرار مثل اضطرابات القلب والأوعية الدموية والجهاز الهضمي والعصبي وتلف الكبد والكلية وحتى بعض أنواع السرطان. لذا يجب ألا ينص الإشهار على أن هذه المنتجات لها خصائص تمنع أو تعالج أو أي مرض. الكلمات المفتاحية : المكملات الغذائية, تعويض, افتقار الشخص, الإشهار.