

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique et Populaire
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'études En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

THEME :

LES PLANTES MEDICINALES AMINCISSANTES

Soutenu publiquement le : 21/06/2022

Présenté et soutenu par :

Amara Maria
Kasmi Romaissa
Kherfallah Achwaq
Khoudour Anfal

Encadrant :

Dr.Adimi Leila zade

Jury d'évaluation:

Présidente du jury : Pr. Chermat. S

Examineurs : Dr. Boumaâza. N
Dr.Keraghel. M

Année Universitaire 2021/2022

Résumé

La phytothérapie est un domaine en vogue dans le monde, elle occupe aujourd'hui une place importante dans la société algérienne pour traiter certaines maladies dont l'obésité, Quelle est donc la place de la phytothérapie dans le but d'amincissement en Algérie ?

Afin de renseigner sur l'utilisation des plantes médicinales par les personnes en surpoids ou obèses, une enquête a été menée pendant une période de deux mois allant du 8 février 2022 au 8 avril 2022 au sein de deux wilayas : Bordj Bou Arreridj et Sétif, auprès de 128 personnes, 35 pharmaciens, 28 médecins et 7 herboristes, à l'aide des fiches questionnaires évaluant les critères sociodémographiques de l'informant et les critères de l'obésité, en s'appuyant sur la réalité d'utilisation des plantes médicinales amincissantes. La plupart de la population interrogée était âgée entre 40-60 ans, avec une majorité du sexe féminin. En revanche la moitié affirme son recours à la phytothérapie pour traiter certaines maladies dont l'obésité. Notre enquête nous a permis de cataloguer plusieurs plantes médicinales utilisées par la population dont certaines entre elles ont un effet positif sur d'autres maladies préexistantes, parmi les treize citées : le gingembre (21%), le thé vert (16%) et le citron (13%) sont les plantes les plus utilisées. Les parties employées de ces plantes ainsi que les modes de préparations diffèrent selon la plante choisie. Aussi les pharmaciens, les médecins et les herboristes ont conseillé 24 plantes amincissantes dont les plus conseillées sont le thé vert et le gingembre en citant les propriétés thérapeutiques des plantes, leurs effets indésirables et leurs interactions avec les médicaments et les aliments, également à propos des posologies, des fréquences d'administration et de la durée de traitement. En basant sur ces résultats nous avons pu fabriquer une crème amincissante à base des huiles essentielles des trois plantes: le thé vert, le gingembre et la cannelle qui sont connues par leurs propriétés brûle graisse et anticellulite .

Mots clés : phytothérapie, obésité, enquête, crème amincissante, plantes médicinales.

Abstract

Phototherapy is a popular field in the world that occupies now an important place in Algerian society to treat certain diseases like obesity. So what is the place of herbal medicine for the purpose of slimming in Algeria? In order to provide information on the use of medicinal plants by overweight or obese people, a survey was conducted for a period of two months from February 8, 2022 to April 8, 2022 in two wilayas: BordjBouArreridj and Sétif with of 128 peoples, 35 pharmacists, 28 doctors and 7 herbalists, using questionnaires evaluating the socio-demographic criteria of the informant and the criteria of obesity, based on the reality of use of slimming medicinal plants . Most of the population surveyed was between 40-60 years old, with a majority of women. On the other hand, half affirm their use of herbal medicine to treat certain diseases, including obesity. Our survey enabled us to catalog several medicinal plants used by the population, some of which have a positive effect on other pre-existing diseases, among the thirteen mentioned: ginger (21%), green tea (16%) and lemon (13%) are the most used plants. The parts used of these plants as well as the methods of preparation differ according to the plant chosen. In addition, pharmacists, doctors and herbalists have recommended 24 slimming plants, the most recommended of which are green tea and ginger, citing the therapeutic properties of plants, their side effects and their interactions with drugs and foods about dosages, frequency of administration and duration of treatment. Based on those results we were able to manufacture a slimming cream with essential oils of the three plants: ginger, green tea and cinnamon, which have property of burning fats and anti-cellulite.

Keywords: herbal medicine, obesity, survey, slimming cream, medicinal plants.

ملخص

إن مجال التداوي بالأعشاب من بين المجالات المنتشرة حول العالم ويحتل الآن مكانة مهمة في المجتمع الجزائري لعلاج بعض الأمراض من بينها السمنة. فلأي مدى يتم الاعتماد على الأعشاب من أجل التخصيس في الجزائر؟ من أجل توفير معلومات حول استخدام النباتات الطبية من قبل الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، تم إجراء مسح لمدة شهرين من 8 فبراير 2022 إلى 8 أبريل 2022 في ولايتين: برج بوعريج و سطيف باستجواب 128 شخصا. 35 صيدلانيا. 28 طبيباً و 7 عطارين باستخدام استبيانات لتقييم المعايير الاجتماعية والديموغرافية للمُخبر ومعايير السمنة بناءً على واقع استخدام نباتات التخصيس الطبية. تراوحت أعمار معظم الأشخاص الذين شملهم الاستطلاع بين 40-60 سنة، وكانت غالبيتهم من النساء، أكد نصفهم على استخدامهم للأعشاب الطبية لعلاج بعض الأمراض، بما في ذلك السمنة. مكننا المسح الذي أجريناه من فهرسة العديد من النباتات الطبية التي يستخدمها الناس، وبعضها له تأثير إيجابي على أمراض أخرى موجودة مسبقاً، من بين الثلاثة عشر المذكورة: الزنجبيل (21%) والشاي الأخضر (16%) والليمون (13%) هي النباتات الأكثر استخداماً. تختلف الأجزاء المستخدمة من هذه النباتات وكذلك طرق التحضير باختلاف النبات المختار أما فيما يخص الصيدلة والأطباء فقد أوصوا بـ 24 نباتاً للتخصيس، أكثرها الشاي الأخضر والزنجبيل، مستشهدين بالخصائص العلاجية للنباتات وأثارها الجانبية وتفاعلها مع الأدوية والأطعمة، وكذلك الجرعات ومدة العلاج. واعتماداً على النتائج السابقة تمكنا من تحضير كريم منحف باستعمال الزيوت الأساسية للنباتات الثلاث الزنجبيل- الشاي الأخضر والقرفة التي تتميز بخاصية حرق الدهون ومحاربة السيلوليت.

كلمات مفتاحية: التداوي بالأعشاب، السمنة، المسح، كريم منحف، الأعشاب الطبية.