الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

Université Sétif 1, Ferhat ABBAS
Faculté des Sciences de la
Nature et de la Vie

جامعة ، سطيف 1، فرحات عباس
كلية علوم الطبيعة و الحياة

Université Ferhat ABBAS Sétif 1

DEPARTEMENT DE BIOTECHNOLOGIE

N°..... /SNV/**2026**

MEMOIRE

Présenté par

ROUMANE Aya

TRAD Aya

TAIBI Hind

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : Biotechnologie

Spécialité : Biotechnologie végétal et valorisation des plantes

THÈME

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET PRODUITS DERMATOLOGIQUES ET CAPILLAIRES À BASE PLANTES EN VENTE DANS LES PHARMACIES DE SÉTIF

DEVANT LE JURY :

PRESIDENT : RAHMOUNI MALIKA	**MCA. UFA Sétif 1**
ENCADRANT : LAOUER HOCINE	**Professeur à UFA Sétif 1**
EXAMINATEUR : LAMAMRA MEBARKA	**MCA. UFA Sétif 1**

ANNEE UNIVERSITAIRE : 2025/2026

Sommaire

Remerciements i
Dédicaces iv
Liste des figures v
Liste des abréviations ix
Introduction générale xiii

Chapitre I : partie théorique

I.1. Généralités sur les compléments alimentaires 3
I.1.1. Définition des compléments alimentaires 3
I.2. Définition des plantes médicinales 4
I.2.1. Propriétés et bienfaits des plantes médicinales utilisées pour la santé de la peau et des cheveux 4
I.2.1.1. Plantes utilisées pour les cheveux (croissance et lutte contre la chute) 5
I.2.1.2. Plantes utilisées en dermatologie (peau) 5
I.3. Contexte de l'utilisation des compléments alimentaires à base de plantes médicinales dans les maladies dermatologiques et capillaires 6
I.4. Définition des maladies dermatologiques et capillaires 6
I.5. Réglementation française des plantes autorisées dans les compléments alimentaires 7

Chapitre II : partie pratique (matériel et méthodes)

1 Materiel 9
2 methode 9
3 Résultats 9
Conclusion générale
Résumé / abstract / ملخص
Liste des références bibliographique

Introduction Générale

Ce travail vise à explorer l'impact des compléments alimentaires, en particulier ceux à base de plantes, sur les maladies dermatologiques et capillaires. Ce sujet revêt une importance croissante dans le domaine de la santé et du bien-être, en raison de l'augmentation de la prévalence des troubles cutanés et des affections du cuir chevelu, ainsi que de l'intérêt grandissant pour les approches naturelles. Dans ce contexte, les compléments alimentaires occupent une place de plus en plus importante dans la prise en charge de ces pathologies, d'où la nécessité d'évaluer leur efficacité et leur innocuité (Draelos, 2010 ; Gupta *et al*., 2017).

Les maladies dermatologiques et capillaires regroupent un ensemble d'affections fréquentes, telles que l'acné, l'eczéma, le psoriasis, l'alopécie ou encore les pellicules. Ces pathologies peuvent avoir des origines multiples, notamment génétiques, hormonales, environnementales ou nutritionnelles. Ainsi, les compléments alimentaires apparaissent comme une approche complémentaire visant à améliorer l'état de la peau et des cheveux, notamment par l'apport de nutriments essentiels, d'antioxydants et d'extraits de plantes aux propriétés spécifiques.

Les compléments alimentaires à base de plantes correspondent à des produits destinés à compléter le régime alimentaire et contenant des extraits végétaux reconnus pour leurs effets bénéfiques. Ils se présentent sous différentes formes galéniques, telles que les gélules, les comprimés, les poudres ou les solutions buvables. Certaines plantes sont particulièrement utilisées en dermatologie et en capillologie pour leurs propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes, séborégulatrices ou encore stimulantes de la croissance capillaire. À titre d'exemple, le thé vert, l'ortie ou le ginseng ont fait l'objet de plusieurs études mettant en évidence leurs effets potentiels sur la santé de la peau et des cheveux (Thiboutot *et al*., 2009 ; Semalty *et al.,* 2011).

Les principaux objectifs de cette étude consistent à recenser les compléments alimentaires utilisés dans la prise en charge des maladies dermatologiques et capillaires, à analyser leur composition et leurs mécanismes d'action, à évaluer leurs bénéfices ainsi que leurs risques, et à examiner les données cliniques disponibles. Il s'agit également d'identifier les éventuelles interactions médicamenteuses et contre-indications, afin de proposer des recommandations pour une utilisation sûre et efficace de ces produits (Gupta *et al*., 2017 ; Almohanna *et al*., 2019).

Ce mémoire est structuré en deux parties principales. La première partie, théorique, présente des généralités sur les maladies dermatologiques et capillaires ainsi que sur les compléments alimentaires utilisés dans leur prise en charge. La seconde partie, expérimentale, est consacrée à une étude réalisée à l'aide d'un questionnaire destiné aux pharmacies et parapharmacies, dans le but de recenser les compléments alimentaires utilisés dans le traitement de ces affections dans la région de Sétif. Le manuscrit s'achève par une conclusion générale, suivie de la liste des références bibliographiques et des annexes.

Résumé :

Dans le cadre de l'intérêt croissant accordé aux compléments alimentaires et aux produits cosmétiques à base de plantes médicinales utilisés dans le domaine dermatologique et capillaire, nous avons effectué des stages au niveau des pharmacies et des parapharmacies de Sétif afin de recenser les différents produits disponibles sur le marché.cette étude avait pour objectif de mieux comprendre leur composition, leurs propriétés thérapeutiques, leurs indications ainsi que leurs effets potentiels sur la peau et les cheveux. Les pharmaciens nous ont aidés à recueillir les informations nécessaires concernant ces produits. Ainsi, nous avons identifié 40 produits dermatologiques et capillaires à base de plantes médicinales, que nous avons classés selon leurs indications et leurs caractéristiques. Certains produits étaient destinés aux affections capillaires telles que la chute des cheveux et les pellicules, tandis que d'autres étaient utilisés dans les affections dermatologiques comme l'acné, l'eczéma, la sécheresse cutanée et les troubles de la pigmentation.Les résultats obtenus montrent l'importance des plantes médicinales dans les produits dermatologiques et capillaires grâce à leurs propriétés hydratantes, anti-inflammatoires, cicatrisantes et stimulantes de la croissance capillaire.

Mots clés :

Compléments alimentaires, plantes médicinales, dermatologie, maladies capillaires produits dermatologiques, Sétif.

Abstract:

Due to the growing interest in dietary supplements and cosmetic products based on medicinal plants used in dermatological and hair disorders, we carried out internships in pharmacies and parapharmacies in Setif in order to become familiar with the different products available on the market. The aim of this study was to better understand their composition, therapeutic properties, indications, and their potential effects on skin and hair. Pharmacists helped us collect the necessary information about these products. Thus, we identified 40 dermatological and hair products based on medicinal plants, which were classified according to their indications and characteristics. Some products were intended for hair disorders such as hair loss and dandruff, while others were used for dermatological conditions such as acne, eczema, skin dryness, and pigmentation disorders.The obtained results highlight the importance of medicinal plants in dermatological and hair products due to their moisturizing, anti-inflammatory, healing, and hair growth-stimulating properties.

Keywords:

Dietary supplements, medicinal plants, dermatology, hair disorders, dermatological products, Setif.

الملخص :

نظرًا للاهتمام المتزايد بالمكملات الغذائية المعتمدة على النباتات الطبية المستخدمة في الأمراض الجلد والشعر، قمنا بإجراء تربصات على مستوى الصيدليات وشبه الصيدليات بمدينة سطيف من أجل التعرف على مختلف المنتجات المتوفرة في السوق. هدفت هذه الدراسة إلى فهم مكوناتها، خصائصها العلاجية، استعمالاتها، وكذلك تأثيراتها المحتملة على الجلد والشعر .ساعدنا الصيادلة في جمع المعلومات المتعلقة بهذه المنتجات، حيث تمكنا من إحصاء 40 منتجًا جلديًا وشعريًا يعتمد على النباتات الطبية، وقمنا بتصنيفها حسب خصائصها واستعمالاتها. بعض هذه المنتجات موجهة لعلاج مشاكل الشعر مثل تساقط الشعر والقشرة، بينما استُعملت منتجات أخرى لعلاج الأمراض الجلد مثل حب الشباب، الأكزيما، جفاف الجلد واضطرابات التصبغ .أظهرت النتائج أهمية النباتات الطبية في المنتجات الجلدية والشعرية بفضل خصائصها المرطبة، المضادة للالتهابات، المساعدة على التئام الجروح، والمحَفِّزة لنمو الشعر .

الكلمات المفتاحية :

المكملات الغذائية؛ النباتات الطبية؛ الأمراض الجلدية؛ أمراض الشعر؛ المنتجات الجلدية؛ سطيف.