

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1

FACULTÉ DE MÉDECINE

DÉPARTEMENT DE PHARMACIE



Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

LES ANTI HISTAMINIQUES ET L'AUTOMEDICATION

Soutenu publiquement le : 04/07/2022

Présenté et soutenu par :

ENCADRANT : Pr. ZOUAI Foued

- BOUDIAF Mohamed Amir Zakaria
- KEMMOUCHE Akram
- KEROUANI Abderrahim
- KEBBAL Dhia eddine

CO-ENCADRANT : Dr.MOKHNANE Mostefa

Jury d'évaluation :

Président du jury : **Dr ABDELHADI KHALED**

M.A.H.U en Chimie Thérapeutique

Examineurs : **Dr ALLEL LINDA.**

M.A.H.U en Chimie Thérapeutique

Dr RAHMOUNE HADJER.

A.H.U en Chimie Thérapeutique

Année Universitaire 2021/2022

RESUME

RESUME :

Les antihistaminiques aujourd'hui constitués une vaste famille médicamenteuses, largement consommée dans le monde entier et par la différente catégorie de la société, cette famille se subdivise en deux classes essentielles, la première est nommée les antihistaminiques H1 qui sont divisé en deux générations :

- Première génération : ceux qui ont la capacité à traverser la BHE.
- Deuxième génération : ceux qui n'ont pas ou peu la capacité à traverser la BHE.

Et la seconde dite les antihistaminiques H2 qui a une action agoniste pourraient évoluer vers une action antagoniste et se traduire en thérapeutique par l'inhibition des sécrétions gastriques

Dans notre mémoire, nous avons réalisé une enquête sur le terrain concernant le taux et les fréquences de consommation des médicaments antihistaminiques en Algérie, soit dans le cadre de l'automédication, le conseil part des pharmaciens d'officine ou sous une prescription médicale par un médecin praticien

Ainsi que, la récolte des données des questionnaire au voisinage des pharmaciens d'officine, nous a permis d'analyser les réponses, on utilise le programme d'analyse statistique représenté par spss, également le programme nous a permis de réaliser une comparaison entre : les antihistaminiques

Le plus consommé, soit par prescription médicale ou en automédication.

L'automédication est considérée comme l'utilisation des médicaments pour traiter des symptômes ou désordres de la santé auto-diagnostiqués, ou l'utilisation intermittente ou continue des médicaments prescrits pour des maladies ou symptômes chroniques ou récurrents.

L'automédication est pratiquée sous plusieurs formes :

- Achat de médicaments sans ordonnance de chez la pharmacie.
- Prélèvement des médicaments dans la pharmacie familiale.
- Réutilisation des médicaments déjà prescrits par un médecin et conservés à domicile.
- Recours de la propre initiative de cet acteur à un médicament sans qu'il demande conseil à des professionnels de la santé.
- Ajustement par le patient d'une prescription médicale en augmentant ou en diminuant les dosages des médicaments prescrits.

Avant tout traitement, il faut savoir quel est le problème de santé en cause. Seuls les maux que chacun peut reconnaître aisément peuvent être raisonnablement du domaine de l'automédication. Lorsque les symptômes sont douteux, violents ou persistants, il est vivement recommandé de consulter un médecin pour un examen plus approfondi. Il en va de même lorsqu'aucune amélioration ne se fait sentir après la prise d'un médicament adéquat.

ABSTRACT:

Antihistamines today constitute a vast drug family, widely consumed throughout the world and by different categories of society, this family is subdivided into two essential classes, the first is called H1 antihistamines, which are divided into two generations:

- First generation: those who have the ability to cross the BBB.
- Second generation: those who have little or no ability to cross the BBB.

And the second called H2 antihistamines which have an agonist action could evolve towards an antagonist action and result in therapy by inhibition of gastric secretions

In our thesis, we carried out a field survey concerning the rate and frequency of consumption of antihistamine drugs in Algeria, either in the context of self-medication, the advice from community pharmacists or under a medical prescription by a medical practitioner

As well as, the collection of data from the questionnaires in the vicinity of community pharmacists, allowed us to analyze the responses, we use the statistical analysis program represented by spss, also the program allowed us to make a comparison between: antihistamines

The most consumed, by either medical prescription or self-medication.

Self-medication is considered the use of medications to treat self-diagnosed health symptoms or disorders, or the intermittent or continuous use of prescribed medications for chronic or recurring illnesses or symptoms.

Self-medication is practiced in several forms:

- Purchase of non-prescription drugs from the pharmacy.
- Collection of medicines in the family pharmacy.
- Reuse of medicines already prescribed by a doctor and stored at home.
- Uses a drug on his own initiative without seeking advice from health professionals.
- Adjustment by the patient of a medical prescription by increasing or decreasing the dosages of the prescribed drugs.

Before any treatment, it is necessary to know what the health problem in question is. Only the ailments that everyone can easily recognize can reasonably be in the domain of self-medication. When the symptoms are doubtful, violent or persistent, it is strongly recommended to consult a doctor for a more in-depth examination. The same is true when no improvement is felt after taking adequate medication.

الملخص:

تشكل مضادات الهيستامين اليوم عائلة دوائية كبيرة ، تستهلك على نطاق واسع في جميع أنحاء العالم ومن قبل فئات مختلفة من المجتمع ، وتنقسم هذه العائلة إلى فئتين أساسيتين ، الأولى تسمى مضادات الهيستامين H1 والتي تنقسم إلى جيلين:

- ❖ الجيل الأول: من لديه القدرة على عبور BBB.
- ❖ الجيل الثاني: أولئك الذين لديهم قدرة قليلة أو معدومة على عبور BBB.

والثاني يسمى مضادات الهيستامين H2 التي لها تأثير ناهض يمكن أن تتطور نحو تأثير مضاد وتؤدي إلى العلاج عن طريق تثبيط إفرازات المعدة

في أطروحتنا ، أجرينا مسحًا ميدانيًا يتعلق بمعدل وتكرار استهلاك الأدوية المضادة للهيستامين في الجزائر ، إما في سياق التطبيب الذاتي ، أو نصيحة صيادلة المجتمع أو بموجب وصفة طبية من قبل طبيب ممارس

بالإضافة إلى أن جمع البيانات من الاستبيانات في محيط الصيادلة المجتمعيين سمح لنا بتحليل الردود ، نستخدم برنامج التحليل الإحصائي الذي يمثلته spss ، كما سمح لنا البرنامج بإجراء مقارنة بين: مضادات الهيستامين

الأكثر استهلاكًا ، إما عن طريق الوصفة الطبية أو العلاج الذاتي.

يعتبر العلاج الذاتي استخدام الأدوية لعلاج الأعراض أو الاضطرابات الصحية التي يتم تشخيصها ذاتيًا ، أو الاستخدام المتقطع أو المستمر للأدوية الموصوفة للأمراض أو الأعراض المزمنة أو المتكررة.

يمارس التطبيب الذاتي عدة أشكال:

- شراء الأدوية بدون وصفة طبية من الصيدلية.

- جمع الأدوية في صيدلية الأسرة.

-إعادة استخدام الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب وتخزينها في المنزل.

-يستعمل دواءً من تلقاء نفسه دون استشارة المهنيين الصحيين.

-تعديل المريض لوصفة طبية بزيادة أو تقليل جرعات الأدوية الموصوفة.

قبل أي علاج ، من الضروري معرفة المشكلة الصحية المعنية. فقط الأمراض التي يمكن للجميع التعرف عليها بسهولة يمكن أن تكون منطقية في مجال العلاج الذاتي. عندما تكون الأعراض مشكوك فيها أو عنيفة أو مستمرة ، يوصى بشدة باستشارة الطبيب لإجراء فحص أكثر تعمقًا. وينطبق الشيء نفسه عند عدم الشعور بالتحسن بعد تناول الدواء المناسب.