

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

**ETUDE ETHNOBOTANIQUE DE LA PLANTE MEDICINALE *Bunium*
mauritanicum L.**

Présenté et soutenu par :

Encadrante

Maître assistante Hospitalo-
universitaire en Botanique Médicale

Jury d'évaluation

Président du jury :

Maître assistante Hospitalo-universitaire en Chimie

Minérale

Examineurs :

Maître assistant Hospitalo universitaire en

Botanique Médicale.

Maître assistant Hospitalo universitaire en

Pharmacie Galénique

Bunium mauritanicum

2.1. Définition des principes actifs.....	10
2.2. Les principaux éléments actifs des plantes (les métabolites secondaire)	11
1 1 0 b` n c dr.....	00
1 1 1 G s nr k dr nt F x b nr k dr (.....	01
1 1 2 R o n m r k dr	02
1 1 3 ` u n m c dr	03
1 1 4 m s g ` b m r k dr.....	04
1 1 5 t b h ` d r u s ` t	04
1 1 6 S m h r	05
1 1 7 B n t l ` h m d.....	07
1 1 8 G t h d r d r r d m s t d dr	1
1 1 0 r h m dr.....	10
1 1 00 R t a r s ` n b d r ` l d dr	11

4.1. Décoction	24
4.2. Infusion.....	24
4.3. Macération.....	25
4.4. Les cataplasmes.....	25
4.5. Inhalation.....	25
4.6. Poudre.....	26
4.7. Extrait	26

4.1. Sources bibliographiques	29
4.2. Documents archéologiques	29
4.3. Enquêtes	29
4.4. Herbiers et autres collections de référence.....	29
4.5. Collectes de graines, boutures et plants.....	29
4.6. Relèvement des documents palynologiques.....	29
4.7. Inventaire des jardins	30
4.8. Enquêtes sur la cueillette.....	30
4.9. Effets de l'Homme sur l'environnement végétal	30
4.10. Documents chronologiques	30

Bunium mauritanicum

Bunium

Bunium mauritanicum

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....

.....
.....

.....

.....

.....

Bunium mauritanicum

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bunium mauritanicum

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Résumé

Les plantes ont constitué le premier et principal outil thérapeutique à la disposition de l'homme pendant de nombreux siècles dans de nombreuses civilisations. L'étude ethnobotanique joue un rôle primordial dans l'exploration de ces connaissances ancestrales et la traduction du savoir-faire populaire en savoir scientifique. Dans ce sens, une enquête sur *Bunium mauritanicum* L., localement appelée Talghouda, a été réalisée dans le but d'évaluer son utilisation, son efficacité et de déceler ses éventuels effets indésirables.

Cette étude ethnobotanique s'est déroulée sur une période de deux mois (mars et avril 2026) et a été menée à l'aide de fiches questionnaires auprès de 96 personnes de la population générale et 25 herboristes des régions de Sétif, Ferdjioua et Bou-Saâda.

Les résultats obtenus montrent qu'il y a une nette prédominance féminine (77,08 %), particulièrement jeune (68,75 % pour la tranche de 20 à 30 ans) et universitaire (92,71 %). Cette plante est principalement utilisée à des fins médicinales (80,88 %), où les troubles de la thyroïde représentent l'indication la plus fréquemment rapportée (52,38 %).

Le tubercule est la partie la plus utilisée (63,24 % des usagers et 100 % des herboristes) sous forme de poudre sèche (46,27 %), souvent mélangée à du miel ou des produits laitiers, bien que les posologies et la durée du traitement demeurent variables.

Une efficacité prouvée est rapportée par une grande majorité des usagers (89,71 %) avec une absence d'effets indésirables dans la plupart des cas (80,88 %). Parmi les effets secondaires signalés, la prise de poids est le plus fréquent.

Les bienfaits de la Talghouda concernant son efficacité perçue et sa sécurité relative imposent la nécessité de mener des études pharmacologiques et toxicologiques approfondies. Cela constitue l'une des recommandations les plus importantes pour valoriser cette ressource endémique et garantir une utilisation thérapeutique sécurisée et raisonnée.

Mots clés : Algérie, Bou-Saâda, *Bunium mauritanicum* L., Étude ethnobotanique, Ferdjioua, Questionnaire, Sétif, Talghouda, Troubles thyroïdiens, Usage thérapeutique.

Abstract

Plants have served as the first and primary therapeutic resource available to humans for centuries across numerous civilizations. Ethnobotanical studies play a fundamental role in exploring this ancestral knowledge and transforming traditional know-how into scientific knowledge. In this context, an investigation on *Bunium mauritanicum* L., locally known as Talghouda, was conducted to assess its use, effectiveness, and potential adverse effects.

This ethnobotanical study was carried out over a two-month period (March and April 2026) using questionnaire surveys administered to 96 individuals from the general population and 25 herbalists in the regions of Sétif, Ferdjioua, and Bou-Saâda.

The results revealed a clear predominance of female participants (77.08%), particularly among young adults (68.75% aged between 20 and 30 years) and university-educated individuals (92.71%). The plant is mainly used for medicinal purposes (80.88%), with thyroid disorders representing the most frequently reported therapeutic indication (52.38%).

The tuber is the most commonly used plant part (63.24% of users and 100% of herbalists), generally consumed in powdered form (46.27%), often mixed with honey or dairy products, although dosage and treatment duration vary considerably.

A high level of perceived effectiveness was reported by the majority of users (89.71%), while no adverse effects were observed in most cases (80.88%). Among the reported side effects, weight gain was the most frequently mentioned.

The reported benefits of Talghouda, together with its perceived effectiveness and relative safety, highlight the need for further pharmacological and toxicological investigations. Such studies constitute one of the most important recommendations for promoting this endemic resource and ensuring its safe and rational therapeutic use.

Keywords: Algeria, Bou-Saâda, *Bunium mauritanicum* L., Ethnobotanical study, Questionnaire, Sétif, Ferdjioua, Talghouda, Therapeutic use, Thyroid disorders,

(Talghouda)

Bunium mauritanicum L.

%

الكلمات المفتاحية: *At mlt l l` t l8 mlt l* L.