

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1

FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

**LES ANTALGIQUES POST-OPERATOIRES
EN CHIRURGIE ABDOMINALE**

Soutenu publiquement le : 26/06/2024

Encadrant : Dr. TAMEKNES Randa
docteur en chirurgie générale

- **Présenté et soutenu par :**
- KADRI ILHAM
- ZOUBIRI ZEYNEB
- LAHRECHE OUALID
- SAMAI ABDERRAOUF

Jury d'évaluation :

Président du jury : Docteur SARRAR N oncologie médicale

Examineur : Docteur BELALIET N assistant en anesthésie réanimation

Examinatrice : Docteur AHMED AZZI M M.A.H.U pneumophtisiologie

Année Universitaire 2023/2024

Résumé

Résumé

Ce mémoire examine en profondeur l'analgésie post-opératoire en chirurgie abdominale, soulignant son importance cruciale pour les résultats cliniques et la qualité de vie des patients. La partie théorique explore les mécanismes physiopathologiques de la douleur post-opératoire, les classes d'antalgiques disponibles et les lignes directrices internationales pour une gestion efficace. Les impacts négatifs d'une douleur non contrôlée sur la récupération post-opératoire sont également discutés.

Dans la partie pratique, des études de cas et des observations cliniques identifient les défis rencontrés dans l'application des connaissances théoriques, tels que la variabilité des réponses aux antalgiques et les effets secondaires des médicaments. Des recommandations pratiques sont proposées pour améliorer la gestion de la douleur, incluant une éducation renforcée des patients et du personnel médical, l'utilisation de techniques d'anesthésie régionale et la personnalisation des traitements.

Les perspectives futures mettent en lumière les avancées technologiques et pharmacologiques prometteuses, comme les systèmes de délivrance contrôlée des médicaments et les approches non pharmacologiques. L'importance de la recherche clinique continue pour évaluer de nouvelles stratégies d'analgésie est soulignée.

En conclusion, ce mémoire contribue significativement à l'amélioration de l'analgésie post-opératoire en chirurgie abdominale en intégrant connaissances théoriques et pratiques cliniques, et en promouvant une approche multidisciplinaire, personnalisée et basée sur des preuves solides pour optimiser les résultats et le bien-être des patients.

Résumé

This research delves deeply into post-operative analgesia in abdominal surgery, emphasizing its critical importance for clinical outcomes and patient quality of life. The theoretical part explores the pathophysiological mechanisms of post-operative pain, different classes of available analgesics, and their modes of action. It also discusses international guidelines for pain management, highlighting the importance of a multimodal approach to achieve optimal pain relief while minimizing side effects. The negative impacts of uncontrolled pain on post-operative recovery, including complications and prolonged hospital stay, are detailed.

The practical part of the research highlights challenges encountered in applying theoretical knowledge to clinical practice. Through case studies, clinical observations, and surveys with healthcare professionals, several obstacles such as individual variability in response to analgesics, medication side effects, and limitations of pain assessment tools are identified. Practical recommendations are proposed to enhance pain management, including improved patient and medical staff education, use of regional anesthesia techniques, and personalized treatment protocols based on individual patient needs.

Technological and pharmacological advancements open new perspectives for post-operative pain management in abdominal surgery. Innovations such as controlled drug delivery systems, new analgesic molecules, and non-pharmacological approaches (such as cognitive behavioral therapy) deserve ongoing attention. Continued clinical research is essential to evaluate the efficacy and safety of new analgesia strategies.

In conclusion, this thesis significantly contributes to understanding and improving post-operative analgesia in abdominal surgery by integrating theoretical knowledge and clinical practices, promoting a multidisciplinary, personalized, and evidence-based approach to optimize patient outcomes and well-being.

Résumé

يستكشف هذا البحث بعمق تخدير ما بعد العمليات الجراحية في جراحة البطن، مؤكداً أهميته الحاسمة للنتائج السريرية وجودة حياة المرضى. يتناول الجزء النظري آليات الفسيولوجيا الناتجة عن الألم ما بعد العمليات، والفئات المختلفة من المسكنات المتوفرة وطرق عملها. كما يناقش الإرشادات الدولية لإدارة الألم، مبرزاً أهمية النهج المتعدد الأوجه لتحقيق تخفيف ألم مثالي مع تقليل الآثار الجانبية. يتم مناقشة تأثيرات الألم غير المسيطر عليه على الانتعاش بعد العملية، بما في ذلك التعقيدات وزيادة فترة البقاء في المستشفى بتفصيل.

يسلط الجزء العملي من البحث الضوء على التحديات التي تواجه تطبيق المعرفة النظرية في الممارسة السريرية. من خلال دراسات الحالات، والملاحظات السريرية، واستطلاعات مع العاملين في الرعاية الصحية، تم تحديد العديد من العوائق مثل التباين الفردي في ردود الفعل على المسكنات، والآثار الجانبية للأدوية، وحدود أدوات تقييم الألم. تم اقتراح توصيات عملية لتحسين إدارة الألم، بما في ذلك تعزيز التثقيف لدى المرضى والموظفين الطبيين، واستخدام تقنيات التخدير المحلي، وتخصيص بروتوكولات العلاج استناداً إلى الاحتياجات الفردية للمرضى.

الابتكارات التكنولوجية والدوائية تفتح آفاقاً جديدة لإدارة الألم ما بعد العمليات الجراحية في جراحة البطن. التقدمات مثل أنظمة توزيع الأدوية بالتحكم، والجزئيات المسكنة الجديدة، والنهج غير الدوائي (مثل العلاج السلوكي والمعرفي) تستحق اهتماماً مستمراً. كما أنه من الضروري تعزيز البحث السريري لتقييم فعالية وسلامة استراتيجيات الألم الجديدة.

في الختام، تسهم هذه الرسالة بشكل كبير في فهم وتحسين التخدير ما بعد العمليات الجراحية في جراحة البطن، من خلال تكامل المعرفة النظرية والممارسات السريرية، وتعزيز النهج المتعدد التخصصات، والشخصية، والقائم على أدلة قوية لتحقيق أفضل النتائج ورفاهية المرضى.