

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention Du
Diplôme De Docteur En Pharmacie

INTERACTION MEDICAMENTS ALIMENTS

Soutenu publiquement le : 20/06/2023

Présenté et soutenu par :

- BENMAMECHE Aya
- DJELAOUDJI Rima
- KANOUNI Ayet Errahmane
- LAMIRI Selsabil

Encadrant : Dr. CHEROUAL. E. A. M.H.A.U en hydro
bromatologie

Jury d'évaluation :

Président du jury : Dr. MOKHENANE. A. M. M.A.H.U. en chimie thérapeutique

Examineurs : Dr. ACHOURI. K. M.A.H.U. en hydrologie-bromatologie

Dr. ABD ELHADI. K. M.A.H.U. en chimie thérapeutique

Année Universitaire 2022/2023

Résumé :

Effectivement, notre alimentation est devenue de plus en plus diversifiée, offrant davantage de choix qu'auparavant. Cependant, cette variété peut entraîner des interactions entre les aliments et les médicaments. Ces interactions ne sont pas une nouveauté, mais leur étude a été développée récemment. Il est essentiel de prendre en compte que certains aliments peuvent avoir des effets sur l'efficacité et la sécurité du traitement. Notre étude descriptive transversale réalisée auprès de 304 personnes en ligne dans le but d'évaluer l'état de connaissance sur les interactions aliments-médicaments. Dans la littérature médicale, l'interaction entre le jus de pamplemousse et certains médicaments est largement documentée et reconnue. Cependant, selon notre étude, seulement 3% des personnes interrogées semblent être conscientes de cette interaction. Les individus tendent à sous-estimer l'importance de prendre correctement leurs médicaments par rapport aux repas, ce qui peut entraîner des interactions entre les aliments et les médicaments, ainsi qu'une inefficacité des traitements. Notre étude montre que la population a une connaissance limitée sur les interactions aliment-médicament. Il est donc crucial de sensibiliser surtout les professionnels de santé et le grand public afin d'améliorer la compréhension et l'utilisation sûre des médicaments.

Mot clé : interaction, aliment, médicament, connaissance, jus de pamplemousse, sensibilisation.

Abstract:

Indeed, our diet has become increasingly diverse, offering more choices than before. However, this variety can lead to interactions between food and medications. These interactions are not new, but their study has been recently developed. It is essential to consider that certain foods can affect the effectiveness and safety of treatment. Our cross-sectional descriptive study was conducted online with 304 individuals to assess the level of knowledge about food-drug interactions. In the medical literature, the interaction between grapefruit juice and certain medications is widely documented and recognized. However, according to our study, only 3% of the surveyed individuals seem to be aware of this interaction. Individuals tend to underestimate the importance of properly taking their medications in relation to meals, which can result in interactions between food and medications, as well as treatment inefficiency. Our study demonstrates that the population has limited knowledge about food-drug interactions. Therefore, it is crucial to raise awareness, particularly among healthcare professionals and the general public, in order to improve understanding and ensure the safe use of medications

Keywords: Interaction, food, medication, knowledge, grapefruit juice, awareness.

الملخص:

في الواقع، تنوع نظامنا الغذائي بشكل متزايد مما أدى إلى توفير مجموعة أكبر من الخيارات مقارنة بالسابق. ومع ذلك، يمكن أن يتسبب هذا التنوع في تفاعلات بين الأطعمة والأدوية. وعلى الرغم من أن هذه التفاعلات ليست جديدة، إلا أن دراسة هذه التفاعلات تم تطويرها مؤخرًا. من المهم أن نأخذ في الاعتبار أن بعض الأطعمة قد تؤثر على فعالية وسلامة العلاج. قمنا بإجراء دراسة وصفية مقطعية للمجتمع شملت 304 أشخاص عبر الإنترنت بهدف تقييم مستوى المعرفة حول تفاعلات الأطعمة والأدوية. في الأدب الطبي، تم وثق واعتراف تفاعل عصير الليمون الهندي مع بعض الأدوية بشكل كبير. ومع ذلك، وفقًا لدراستنا، يبدو أن 3% فقط من المشاركين كانوا على دراية بهذا التفاعل. يميل الأفراد إلى التقليل من أهمية تناول الأدوية بشكل صحيح مع الوجبات، مما يمكن أن يؤدي إلى حدوث تفاعلات بين الأطعمة والأدوية، وبالتالي تقليل فعالية العلاج. توضح دراستنا أن لدى الجمهور معرفة محدودة بهذا الموضوع. لذا، من الضروري زيادة الوعي بشكل خاص بين المهنيين الصحيين والجمهور العام لتحسين فهمهم وضمان استخدام الأدوية بشكل آمن.

الكلمات المفتاحية: تفاعل، غذاء، دواء، معرفة، عصير الليمون الهندي، توعية.