الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITE DE FERHAT ABBAS SETIF 1

FACULTE DE MEDECINE

DEPARTEMENT DE PHARMACIE



Mémoire de Fin d'étude En Vue De L'obtention Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

ENQUETE ETHNOBOTANIQUE SUR LES PLANTES UTILISEES POUR LE TRAITEMENT DES HEPATITES

Soutenue publiquement le 15/06/2026 à13H.

Encadrant : **Dr Ferkous Houssem Eddine.**

Présenté et soutenu par :

Daoud Zoubida.

Derrardja Hosna.

Jury d'evaluation :

President du jury : **Pr Zaoui Fouad.**

Examinateur : **Dr Hadj Khlouf Meriem.**

Examinateur : **Dr kebieche Massinissa.**

Anné universitaire : 2025/2026

Tableau des matières

i. **Remerciements**
ii.**Dédicaces**
iii.**Liste des figures**
iv.**Liste des tableaux**
v.**Liste des abréviations**
vi.**Introduction générale ……..…….. 1**
Partie 01 : La partie théorique……... 2
Chapitre I : la phytothérapie et l'ethnobotanique…… 2
I .1.La phytothérapie**…….…..... 2**
I .1.1. Définition**……..……..…. 2**
I .1.1.1. La plante médicinale**…… 2**
I .1.1.2.La phytothérapie **…….. 2**
I .1.2. Historique de la phytothérapie**..... 2**
I .1.3. Différents types de la phytothérapie.**……..…… 3**
I .1.4. Les différentes formes galéniques de phytothérapie**……... 3**
I .1.4.1. Les tisanes**…….... 3**
I .1.4.1.1. Infusion**……. 3**
I .1.4.1.2. Décoction**…… 3**
I .1.4.1.3. La macération**……...…. 4**
I .1.4.2. Les sirops**…….…… 4**
I .1.4.3. Les poudres en gélules**……. 4**
I .1.4.4. Les extraits**…… 4**
I .1.4.4.1. Les huiles médicinales**……..…… 4**
I .1.4.4.2. Les Huiles essentielles**…….…… 4**
I .1.4.5. Les teintures**…… 5**
I .1.4.6. Les cataplasmes**……...…… 5**
I .1.4.7. Les lotions et compresses**…… 5**
I .1.4.8. Les crèmes**……..…… 5**
I .1.4.9. Les autres préparations**……...…… 5**
I.1.5.Avantages de Phytothérapies**…… 6**
I.1.6. Limites de la Phytothérapie**……...…… 6**
I .2.Enquête ethnobotanique**……..…. 8**
I .2.1.Définition**…… 8**
I .2.2.Les enquêtes**……..…. 8**
I .2.3.Historique**……...…. 8**

I .2.4.L'intérêt de l'ethnobotanique……...… **9**
Chapitre II: Généralités sur le foie et les troubles hépatiques……..…… 11
II.1.Généralités sur le foie……...…… **11**
II.1.1.Notions anatomiques et physiologiques du foie……..……..… **11**
II.1.1.1.Anatomie……...…… **11**
II.1.1.2.Notions d'histologie hépatique……..…… **11**
II.1.2.Fonctions hépatiques……...…… **12**
II.1.2.1.Métabolisme des glucides et lipides……..…… **12**
II.1.2.2.Synthèse des protéines sanguin……...… **12**
II.1.2.3.Détoxification……...… **12**
II.1.2.4.Production de la bile……...… **13**
II.1.3.Exploration hépatique..... **13**
II.1.3.1Examen clinique…… **13**
II.1.3.2.Tests hépatiques……..…… **13**
II.1.3.2.1.Bilirubine totale sérique…… **13**
II.1.3.2.2.Aminotransférases…… **13**
II.1.3.2.3Phasphatases alcalines sériques…… **13**
II.1.3.2.4Gamma glutamyl transpeptidase sérique……...… **13**
II.1.3.2.5.Protéines sériques, électrophorèse et dosage des immunoglobulines…….. **14**
II.1.3.2.6.Prothrombine et autres facteurs de coagulation…… **14**
II.1.3.3.Imagerie…….. **14**
II.2.Les troubles hépatiques…… **14**
II.2.1.Les syndromes de la pathologie hépatique……. **14**
II.2.1.1.Cholestase……..… **14**
II.2.1.2.Insuffisance hépatocellulaire…… **15**
II.2.1.3.Hypertension portale…… **15**
II.2.2.Les majeurs pathologies du foie et voies biliaires……...… **15**
II.2.2.1.Hyper bilirubinémies et cholestase héréditaires……..…….…… **15**
II.2.2.2.Les hépatites…… **15**
II.2.2.2.1.Généralités et définition……...… **15**
II.2.2.2.2.Virologie…… **15**
II.2.2.2.3.Hépatite virale aigue……...…… **16**
II.2.2.2.4.Définition de l'hépatite fulminante……...……... **16**
II.2.2.2.5.hépatite chronique…….…….. **17**
II.2.2.2.6.Etude descriptive des virus……. **17**
II.2.2.2.7.Hépatites auto-immune……... **20**

II.2.2.2.8.Hépatites aigues médicamenteuses……..…….. **21**
II.2.2.2.9.Epidémiologie de l'hépatite dans bordj Bou Arreridj……. **21**
II.2.2.3.Stéatose hépatique……..…… **22**
II.2.2.4.Hémochromatose…….. **22**
II .2.2.5.Carcinome hépatocellulaire…….. **22**
Chapitre III: Plantes médicinales et traitement de l'hépatite…….……. 24
III.1. ***Silybum marianum***……...…… **24**
III.1.1. Classification botanique……....…… **24**
III.1.2. Description morphologique……..…..…… **24**
III.1.3. Constitution chimique (phytochimie)……...……..… **24**
III.1.4. Activité pharmacologique……...…… **25**
III.1.5. Les données et les essais cliniques…….…… **25**
III.1.6. Indication en phytothérapie…… **26**
III.1.7. Forme d'utilisation et posologie……...……..…… **26**
III.1.8. Les points critiques et sécurité d'emploi……...……..…… **26**
III.1.8.1. Les effets indésirables et toxicité……..……...…… **26**
III.1.8.2. Contre indication ……..……...…… **26**
III.1.8.3. Les interactions……....…… **27**
III.2. ***Cynara scolymus***……...…… **28**
III.3. ***Tarxacum officinale***……...…….……..… **31**
III.4. ***Desmodium adcendens***…….…… **35**
III.5. ***Zingiber officinale***…….……...…… **39**
III.6.***Rosmarinus officinalis***…….. **45**
III.7. ***Rhamnus alaternus***……..……. **49**
III.8. ***Curcuma longa***……..……... **54**
Partie 02 : La Partie Pratique…….…… **58**
I.Objectifs de l'étude……...……..……...…….. **58**
II.Matériels et méthodes……...……..……...……. **59**
III. Résultats…… **64**
IV. Discussion……..…….....…. **94**
Conclusion……..… **119**
Bibliographie……..… **120**
Liste des annexes……..……. **126**
Résumé

Liste des abréviations

RAAE : Rhamanus alaternus Aqueous Extract.

ALCL3: Chlorure d'aluminuim.

ASAT: Aspartate aminotransférase.

ALAT: Alanine aminotransférase.

ALP: Phosphatase alcaline.

ADH: Hormone antidiurétique.

TOF: Flavonoïdes oligomériques totaux.

MDA: Malondialdéhyde.

SOD: Superoxyde Dismutase.

CAT: Catalase.

GPx: La glutathion peroxydase.

GHS: Glutathion réduit.

Résumé:

Une étude ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans le traitement des troubles hépatiques (notamment les hépatites) a été réalisée dans la région de Bordj Bou Arreridj. Cette étude a été menée dans le but d'inventorier les espèces végétales employées traditionnellement contre ces affections hépatiques, de documenter leurs modes d'utilisation et d'évaluer les risques potentiels liés à leur usage.

L'enquête a été réalisée sur une durée de trois mois (de février à avril 2026) à l'aide de questionnaires administrés auprès de patients atteints d'hépatite, d'utilisateurs de plantes médicinales et d'herboristes tradipraticiens. Les informations recueillies ont porté sur les caractéristiques sociodémographiques des informateurs, les espèces utilisées, les parties végétales employées, les modes de préparation, ainsi que les éventuels effets indésirables rapportés. Une recherche bibliographique a également été effectuée afin d'évaluer les données scientifiques disponibles concernant l'efficacité, la toxicité et les interactions médicamenteuses des plantes recensées.

Les résultats ont permis d'identifier 17 espèces médicinales. Les parties les plus utilisées sont les feuilles et les préparations sont majoritairement administrées sous forme de décoction. Les espèces les plus fréquemment citées sont *Rhamnus alaternus* (Nerprun alaterne), *Silybum marianum* (Chardon-Marie) et *Curcuma longa* (Curcuma), reconnues pour leurs usages traditionnels dans le traitement des pathologies hépatiques. L'analyse bibliographique montre que plusieurs de ces plantes possèdent des propriétés hépatoprotectrices décrites dans la littérature scientifique. Toutefois, certaines espèces peuvent présenter des effets indésirables, une toxicité hépatique ou extra-hépatique à fortes doses, ainsi que des interactions avec certains médicaments, notamment les anticoagulants, les antidiabétiques et les traitements métabolisés par les enzymes hépatiques.

Cette étude met en évidence l'importance des connaissances traditionnelles relatives aux plantes médicinales utilisées contre les hépatites tout en soulignant la nécessité d'un usage rationnel et encadré de ces remèdes. Les données recueillies constituent une source d'informations précieuse pour la valorisation du patrimoine ethnobotanique local et pour le développement de futures recherches en phytochimie, pharmacologie et toxicologie visant à garantir l'efficacité et la sécurité d'emploi des plantes médicinales.

Mots-clés : enquête ethnobotanique, plantes médicinales, troubles hépatiques (hépatites), Bordj Bou Arreridj, phytothérapie, toxicité, effets indésirables, hépatoprotection.

Abstract:

An ethnobotanical study of medicinal plants used in the treatment of hepatic disorders (particularly hepatitis) was conducted in the region of Bordj Bou Arreridj. The objective of this study was to inventory the plant species traditionally employed against these liver affections, document their methods of use, and evaluate the potential risks associated with their consumption.

The survey was carried out over a three-month period (from February to April 2026) using questionnaires administered to hepatitis patients, users of medicinal plants, and traditional herbalists. The collected data included the sociodemographic characteristics of the informants, the plant species used, the specific plant parts employed, the methods of preparation, as well as any reported adverse effects. Additionally, a comprehensive literature review was performed to assess available scientific data regarding the efficacy, toxicity, and drug interactions of the recorded plants.

The results led to the identification of 17 medicinal species. The most frequently utilized parts were the leaves, and the preparations were predominantly administered in the form of decoctions. The most commonly cited species were *Rhamnus alaternus* (Mediterranean buckthorn), *Silybum marianum* (milk thistle), and *Curcuma longa* (turmeric), all well-known for their traditional uses in treating hepatic pathologies. The literature analysis demonstrates that several of these plants possess hepatoprotective properties documented in scientific research. However, certain species can present adverse effects, hepatic or extra-hepatic toxicity at high doses, as well as interactions with specific medications, notably anticoagulants, antidiabetics, and treatments metabolized by hepatic enzymes.

This study highlights the significance of traditional knowledge regarding medicinal plants used against hepatitis, while underscoring the necessity of a rational and monitored use of these remedies. The gathered data constitute a valuable resource for the valorization of local ethnobotanical heritage and for the development of future research in phytochemistry, pharmacology, and toxicology to ensure the efficacy and safety of medicinal plant usage.

Keywords: ethnobotanical survey, medicinal plants, hepatic disorders (hepatitis), Bordj Bou Arreridj, phytotherapy, toxicity, adverse effects, hepatoprotection.

الملخص

أُجريت دراسة إثنوبوتانية (عرقية-نباتية) للنباتات الطبية المستخدمة في علاج اضطرابات الكبد (لا سيما التهابات الكبد) في منطقة برج بوعريريج. وقد تم إجراء هذه الدراسة بهدف جرد الأنواع النباتية المستخدمة تقليديًا ضد أمراض الكبد هذه، وتوثيق طرق استخدامها، بالإضافة إلى تقييم المخاطر المحتملة المرتبطة باستعمالها.

شمل الاستبيان فترة زمنية مدتها ثلاثة أشهر (من فيفري إلى أفريل 2026)، حيث اعتمد على استمارات وُجِّهت للمرضى المصابين بالتهاب الكبد، ومستخدمي النباتات الطبية، والعشابين من ممارسي الطب التقليدي. وركزت المعلومات التي تم جمعها على الخصائص السوسيوديمغرافية للمستجوبين، الأنواع النباتية المستعملة، الأجزاء النباتية المستخدمة، طرق التحضير، بالإضافة إلى الآثار الجانبية المحتمل الإبلاغ عنها. كما تم إجراء بحث بيبليوغرافي (مراجعة للمصادر العلمية) لتقييم البيانات العلمية المتاحة المتعلقة بفعالية النباتات المحصاة، سميتها، والتفاعلات الدوائية المحتملة لها.

وأسفرت النتائج عن تحديد 17 نوعًا من النباتات الطبية. وتعتبر الأوراق الجزء الأكثر استخدامًا، كما أن التحضيرات تُعطى في الغالب على شكل .وكانت الأنواع الأكثر ذكرًا هي المليلس أو السدرة الإفريقية شوك الجمل الكركم، والمعروفة باستخداماتها التقليدية في علاج أمراض الكبد. ويظهر التحليل البيبليوغرافي أن العديد من هذه النباتات تمتلك خصائص حامية للكبد موثقة في الأدبيات العلمية. ومع ذلك، يمكن أن تظهر بعض الأنواع آثارًا جانبية، أو سمية كبدية وخارج كبدية عند تناولها بجرعات عالية، فضلاً عن تفاعلاتها مع بعض الأدوية، خاصة مضادات التخثر، مضادات السكري، والعلاجات التي يتم استقلابها بواسطة إنزيمات الكبد.

تسلّط هذه الدراسة الضوء على أهمية المعارف التقليدية المتعلقة بالنباتات الطبية المستخدمة ضد التهابات الكبد، مع التأكيد في الوقت ذاته على ضرورة الاستخدام العقلاني والمنظم لهذه العلاجات. وتشكل البيانات التي تم جمعها مصدرًا قيمًا للمعلومات من أجل تثمين التراث الإثنوبوتاني المحلي وتطوير البحوث المستقبلية في مجالات الكيمياء النباتية، علم الصيدلة، وعلم السموم، بهدف ضمان فعالية وسلامة استخدام النباتات الطبية.

الكلمات المفتاحية: دراسة إثنوبوتانية، النباتات الطبية، اضطرابات الكبد (التهابات الكبد)، برج بوعريريج، التداوي بالأعشاب، السمية، الآثار الجانبية، حماية الكبد