الجـــمـــهوريـــــة الجزائريـــة الديمقـــــراطيـة الشـــعـبية
République Algérienne Démocratique et Populaire
MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE
DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De l'obtention Du

Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

Etude ethnobotanique des plantes utilisées dans les troubles gastro-intestinaux dans la région du sud-est algérien

Soutenue publiquement le : 18/Juin/2026

Présenté et soutenu par : - ALLAL Soundes Aya
- CHIBANE Sabrina
- LOUAÏL Imène

Encadrant : Dr. DJARBOUAA Sabrina

Jury d'évaluation :

Président du jury : Pr. CHERMAT Sabah

Examinateur : Dr. NOUIOUA Wafa

Examinateur : Dr. DOUIBI Chahra

Année Universitaire 2025/2026

Résumé:

Face à l'incidence croissante des troubles gastro-intestinaux dans la société et à leur impact majeur sur la qualité de vie, le recours à la phytothérapie traditionnelle s'impose comme une alternative thérapeutique incontournable pour la population. Ce travail s'inscrira comme une contribution à l'étude ethnobotanique et pharmacognosique de ces plantes médicinales exploitées en médecine traditionnelle. La méthodologie adoptée a reposé sur la réalisation d'une enquête de terrain double, combinant des questionnaires oraux (entretiens directs) et électroniques dans trois zone (Sétif, Msila et Bordj Bou Arréridj) afin de garantir la diversité de l'échantillon. Les résultats révèlent un profil d'utilisateurs majoritairement jeune, dont les choix reposent essentiellement sur l'expérience personnelle et l'expertise pratique des herboristes. Sur les 18 familles botaniques recensées, l'analyse quantitative démontre la nette prédominance des *Apiaceaes*, des *Lamiaceaes* et des *Astéraceaes* avec un total de 40 espèces de plantes médicinales, principalement administrées sous forme d'infusion et de décoction. Dès lors, ce travail pose les bases scientifiques indispensables au recensement de ces ressources locales, asseyant le rôle pivot du pharmacien dans l'encadrement de l'automédication et ouvrant des perspectives prometteuses pour le développement de médicaments sûrs et standardisés.

Mots-clés : Troubles gastro-intestinaux, phytothérapie, médecine traditionnelle, pharmacognosie, plantes médicinales, étude ethnobotanique.

المُلَخَّـص:

نظراً للانتشار الواسع لأمراض الجهاز الهضمي في المجتمع وما تحمله من أعباء صحية تؤثر سلباً على جودة حياة الأفراد، بات لجوء السكان المتزايد إلى الطب النباتي خياراً علاجياً بديلًا وشائعاً بشكل ملحوظ. تأتي هذه الدراسة كمساهمة علمية إثنوبوتانية وعقاقيرية لتسليط الضوء على هذه النباتات الطبية المستغلة في الطب التقليدي؛ حيث اعتمدت المنهجية على إجراء استبيان ميداني مزدوج، شمل مقابلات شفهية مباشرة وأخرى إلكترونية في ثلاث مناطق (سطيف، المسيلة، وبرج بوعريريج) لضمان تنوع وعشوائية العينة. كشفت النتائج أن فئة الشباب هي الأكثر إقبالاً على هذه العلاجات الطبيعية، وتعتمد اختياراتهم بشكل أساسي على الخبرة الشخصية والتجربة العملية للعشابين. من بين 18 عائلة نباتية تم حصرها، بمجموع 40 نوعاً نباتياً، نجد أن المستخدمين يفضّلون استهلاكها غالباً كمنقوع أو مغلي (تيزانة). من هذا المنطلق، يساهم هذا العمل في وضع الركائز العلمية لحصر وتقييم هذه الموارد المحلية، تفعيلاً للدور المحوري للصيدلي في تأطير التداوي الذاتي والوقاية من مخاطر التسمم، وتثميناً لهذا الإرث النباتي في تطوير أدوية آمنة ومقننة.

الكلمات المفتاحية: الاضطرابات المَعَوِيَّـة والمَعِدِيَّـة، الطب النباتي، الطب التقليدي، التداوي بالأعشاب، علم العقاقير، النباتات الطِّبّية، دراسة إثنوبوتانية.

Abstract

Given the rising incidence of gastrointestinal disorders within society and their major impact on the quality of life, the reliance on phytotherapy has emerged as a significantly prevalent and vital therapeutic alternative for the population. This study represents an ethnobotanical and pharmacognosic contribution to highlighting these medicinal plants utilized in traditional medicine. The adopted methodology relied on conducting a dual field survey, combining direct oral interviews and electronic questionnaires across three regions (Sétif, M'Sila, and Bordj Bou Arreridj) to ensure the diversity and randomness of the sample. The findings reveal that the younger demographic is the most inclined toward these natural remedies, with their choices primarily guided by personal experience and the practical expertise of herbalists. Among the 18 recorded botanical families, quantitative analysis demonstrates a distinct predominance of the *Apiaceae*, *Lamiaceae*, and *Asteraceae* families, comprising a total of 40 medicinal plant species, which users mostly prefer to consume as infusions or decoctions. Consequently, this work establishes the essential scientific foundations for recording these local resources, solidifying the pharmacist's pivotal role in supervising self-medication while opening promising horizons for the development of safe and standardized medicines.

Keywords: Gastrointestinal disorders, phytotherapy, traditional medicine, pharmacognosy, medicinal plants, ethnobotanical study.

Liste des matières

REMERCIEMENTS ..... **III**

DEDICACES ..... **IV**

RÉSUMÉ ..... **VII**

LISTE DES MATIERES ..... **IX**

LISTE DES FIGURES ..... **XI**

LISTE DES TABLEAUX ..... **XII**

INTRODUCTION **1**

CHAPITRE I GENERALITES SUR L'ETHNOBOTANIQUE ET LA PHYTOTHERAPIE **4**

1. DEFINITION DE L'ETHNOBOTANIQUE **5**

2. INTERET DE L'ETHNOBOTANIQUE **5**

3. PLANTES MEDICINALES **6**

3.1. GENERALITES ET HISTORIQUE D'UTILISATION DES PLANTES MEDICINALES 6
3.2. ORIGINES DES PLANTES MEDICINALES 7
3.2.1. Plantes sauvages *7*
3.2.2. Plantes cultivées *7*
3.3. MODES DE PREPARATION ET D'EMPLOI DES PLANTES MEDICINALES 7
3.3.1. Récolte et séchage *8*
3.3.2. Parties utilisées *9*
3.3.3. Modes de préparation *9*
3.3.4. Les modes et formes d'emploi *10*

4. LA PHYTOTHERAPIE **11**

4.1. GENERALITES SUR LA PHYTOTHERAPIE 11
4.2. LES DIFFERENTS TYPES DE PHYTOTHERAPIE 12
4.2.1. Aromathérapie *12*
4.2.2. Gemmothérapie *12*
4.2.3. Herboristerie *12*
4.2.4. Homéopathie *12*
4.3. LA PHARMACOGNOSIE DES PLANTES MEDICINALES 13
4.3.1. Définition des principes actifs *13*
4.3.2. Les principales classes de principes actifs et leurs propriétés pharmaco-thérapeutiques *13*
4.4. AVANTAGES ET LIMITES LIEES A L'UTILISATION DE LA PHYTOTHERAPIE 19

CHAPITRE II GENERALITES SUR L'APPAREIL DIGESTIF ET LES TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX **20**

1. GENERALITES ANATOMIQUES ET PHYSIOLOGIQUES DE L'APPAREIL DIGESTIF **21**

1.1. LES ORGANES DE L'APPAREIL DIGESTIF ET LEURS FONCTIONS 22
1.2. LES GLANDES ANNEXES 23

2. LES DIFFERENTS MOTIFS DE CONSULTATION EN GASTRO-ENTEROLOGIE **24**

2.1. DOULEURS ABDOMINALES 24
2.2. NAUSEES, VOMISSEMENT ET REFLUX GASTRO-ŒSOPHAGIEN 25
2.3. DIARRHEE, CONSTIPATION ET BALLONNEMENT 25
2.4. DYSPHAGIE 26
2.5. ULCERE GASTRIQUE ET DUODENAL 26
2.6. HEMORROÏDES 27
2.7. ICTERE 27

CHAPITRE III MATERIEL ET METHODES **28**

1. ZONES D'ETUDE **29**

2. METHODES DE REALISATION DE L'ENQUETE **31**

2.1. PERIODE ET DEROULEMENT DE L'ETUDE 31

3. COLLECTE DES INFORMATIONS **32**

3.1. LE QUESTIONNAIRE 32

3.1.1. La première partie *32*

3.1.2. La seconde partie *33*

4. TRAITEMENT ET ANALYSE STATISTIQUE DES DONNEES **33**

CHAPITRE IV RESULTATS ET DISCUSSION **34**

1. ANALYSE SOCIODEMOGRAPHIQUE **35**

1.1. SELON L'AGE 35

1.2. SELON LE SEXE 36

1.3. SELON LE NIVEAU D'INSTRUCTION 37

1.4. SELON LA SOURCE D'INFORMATION 38

2. INVENTAIRE BOTANIQUE **39**

2.1. PREPARATION DES PLANTES MEDICINALES POUR EMPLOI THERAPEUTIQUE 39

2.2. PRECAUTIONS D'EMPLOI DES PLANTES MEDICINALES 41

2.3. LES PLANTES MEDICINALES LES PLUS CITEES 42

2.4. LES FAMILLES LE PLUS REPANDUES EN UTILISATION DANS LE CADRE DE TRAITEMENT DES TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX 44

3. CARACTERISTIQUES DES PLANTES MEDICINALES UTILISEES DANS LE TRAITEMENT DES TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX **45**

4. VUE SCIENTIFIQUE SUR L'ACTION THERAPEUTIQUE DES PLANTES MEDICINALES CONTRE LES AFFECTIONS CIBLEES **45**

CONCLUSION **47**

ANNEXES **50**

REFERENCES **62**