

République Algérienne Démocratique et Populaire
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1

FACULTÉ DE MÉDECINE



Mémoire De Fin D'études En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

CORTICOÏDES

PROFIL D'EMPLOI ET HABITUDES D'USAGE

Soutenu publiquement le : 24/05/2026

Encadrant : Dr Hannachi Nadji

Présenté et soutenu par :

- Aouadi Chaima
- Azeddine Lina

Jury d'évaluation :

- Président du jury : Pr Zouai Foued
- Examinatrice : Dr Merghem Kaouther
- Examinatrice : Dr Talhi Asma

Année Universitaire 2025/2026

TABLE DES MATIERES :

Serment de Galien

Remerciements

Dédicaces

Liste des abréviations

Liste des figures

Liste des tableaux

Introduction

PARTIE THÉORIQUE :

CHAPITRE I :

« Historique des corticoïdes »

1	Historique des corticoïdes :	1
---	------------------------------------	---

CHAPITRE II :

« PHARMACOLOGIE DES CORTICOÏDES »

1.	Définition des corticoïdes :	5
2	Origine et biosynthèse des corticoïdes :	5
3	Classification des corticoïdes :	6
3.1	Selon l'origine :	6
3.2	Selon la durée d'action :	7
4	Structure chimique et relation structure-activité des corticoïdes :	7
5	Propriétés pharmacodynamiques :	8
5.1.	Notion sur le récepteur GR :	8

5.2. Mécanisme d'action des glucocorticoïdes :.....	9
5.2.1. Effet génomique :	10
5.2.2. Effet non génomique :	10
6. Propriétés pharmacocinétiques :	10
7. Les effets indésirables des corticoïdes :.....	12
7.1. Effets métaboliques :	12
7.2. Effet cardiovasculaire :	13
7.3. Effets digestifs :	13
7.4. Effets oculaires :	13
8. Les interactions médicamenteuses des corticoïdes :	14
9. L'arrêt progressif d'une corticothérapie :.....	15

CHAPITRE III :

« UTILISATION CLINIQUE DES CORTICOÏDES »

1. Inflammation :	18
1.1. Définition :	18
1.2. Mécanisme physiopathologique de l'inflammation :	18
2.1. L'Asthme :	20
2.1.1. Définition de l'asthme :	20
2.1.2. Physiopathologie générale de l'asthme :	21
2.1.3. Place des corticoïdes dans le traitement de l'asthme :	21
2.2. Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) :	22
2.2.1. Définition des MICI :	22
2.2.2. Physiopathologie des MICI :	22
2.2.3. Place des corticoïdes dans le traitement des MICI :	23

2.3.	La polyarthrite rhumatoïde :	24
2.3.1.	Définition de la polyarthrite rhumatoïde :	24
2.3.2.	Physiopathologie de la polyarthrite rhumatoïde :	25
2.3.3.	Place des corticoïdes dans le traitement de la polyarthrite rhumatoïde :	26
3.	Autres utilisations cliniques des corticoïdes :	27
3.1.	Dermatologiques :	27
3.2.	La corticothérapie anténatale :	27

PARTIE PRATIQUE :

I.	Matériels et méthodes :	30
II.	Résultats :	34
III.	Discussion :	64
IV.	Conclusion :	73
V.	Bibliographie :	74

Résumé

Les corticoïdes constituent une classe thérapeutique largement utilisée dans la prise en charge de nombreuses affections. Toutefois, leur utilisation doit être encadrée avec prudence en raison des effets indésirables potentiels associés, notamment lors de traitement prolongé. Ce mémoire vise à mettre en évidence les profils d'emplois et les habitudes thérapeutiques liées aux corticoïdes au sein de la population étudiée. À cette fin, nous avons réalisé une étude observationnelle transversale menée auprès de 510 volontaires à l'aide d'un questionnaire structuré. L'analyse des données a permis de mettre en évidence que les corticoïdes sont utilisés dans différentes situations, soit en traitement de courte durée, principalement lors des affections respiratoires, soit en traitement prolongé, dans le cadre des pathologies inflammatoires et auto-immunes. Les participants ont globalement présenté une bonne observance thérapeutique, bien que certaines aient rapporté des effets indésirables. L'usage intermittent des corticoïdes est une pratique fréquemment rencontrée chez les patients atteints de maladies chroniques.

Mots clés : corticoïdes, Maladies inflammatoires, Pathologies auto-immunes, usage intermittent

Abstract

Corticosteroids are a therapeutic class that is widely used to treat a variety of diseases. However, due to potential adverse effects, especially during prolonged treatment, their use must be done with caution. This study aims to highlight the employment profiles and therapeutic habits associated with corticoïdes within the population under investigation. In order to do this, we conducted a cross-sectional observational study with 510 volunteers using a structured questionnaire. Data analysis revealed that corticosteroids are used in various clinical situations, either as short-term treatment, mainly for respiratory disorders, or as long-term therapy in the management of inflammatory and autoimmune diseases. Overall, the participants demonstrated good therapeutic adherence, although some reported experiencing adverse effects. Intermittent use of corticosteroids is a practice frequently observed among patients with chronic diseases.

Keywords: corticosteroids, inflammatory diseases, autoimmune disorders, intermittent use

الملخص:

الكلمات المفتاحية