

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE
SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention Du

Diplôme De Docteur En Pharmacie

**ETUDE DE LA CONTRACEPTION MÉDICAMENTEUSE ORALE
ENTRE LA PRESCRIPTION ET L'AUTOMÉDICATION DANS LA
VILLE DE M'SILA**

Soutenu publiquement le : 22/06/2023

Encadrant : Dr. TCHEIR.Abderrahim

Présenté et soutenu par :

AZIZ Nour El Houda

BELAADA Khadhra

OUARDI Cheyma

HAMADINabil

Jury d'évaluation :

Président du jury :

Président du jury : Dr. ACHOURI. K, M.A.H.U en Hydrologie -Bromatologie

Examineurs : Dr. ABDELHADI.K. M.A.H.U en chimie thérapeutique

Dr. BOUCENNA. N. Docteur en pharmacie

Année Universitaire 2022/2023

Résumé

Les contraceptifs oraux ont pour principal objectif d'assurer une protection contraceptive efficace avec la plus grande innocuité possible. Actuellement, il est possible de choisir le meilleur moment pour accueillir votre enfant. La grossesse devienne alors une décision souvent délibérée. Cependant, ces derniers ne sont pas sans effets néfastes sur la santé des femmes.

Dans cette étude, qui était une enquête épidémiologique statistique à une vision descriptive transversale, elle a été réalisée sur une période de quatre mois à travers des questionnaires auprès des femmes mariées et célibataires de la ville de M'sila, pour les besoins de ce travail, dans l'objet évaluer l'utilisation des contraceptifs oraux entre la prescription et l'automédication.

Nos résultats, qui ont inclus 200 femmes sous contraceptifs oraux, ont montré que les femmes de la tranche d'âge 25-30 ans prédominaient, 139 d'entre eux prennent la pilule par automédication, dont 55% présentent des effets indésirables, 56.5% (n=113) oubliaient la prise de la pilule parfois et 28%(n=56) oubliaient régulièrement.

En principe les contraceptifs oraux sont des médicaments de la liste I qui ne doivent donc pas être pris par automédication, cependant notre enquête a révélé le contraire ce qui nous a permis de constater que de nombreuses actions de sensibilisations pour limiter ce phénomène sont indispensables et que d'autres études approfondies de ce genre sont à mettre en œuvre en toute urgence.

Mots clés

Contraception, les contraceptifs oraux, automédication, prescription, pilule.

Abstract:

The main aim of oral contraceptives is to provide effective contraceptive protection in the best way possible. Nowadays, it's possible to choose the suitable time to welcome a child . Pregnancy then becomes an often-deliberate decision. However, they are not without adverse effects on women's health. In this study, which was a statistical epidemiological survey with cross-sectional descriptive aims, it was carried out over a four-month period through questionnaire for married and single women in the city of M'sila, the purposes of this work is to evaluate the use of oral contraceptives between prescription and self-medication.

Our results, which included 200 women on oral contraceptives, showed that women in the 25-30 age bracket predominated, 139 of women took the pill by self-medication, 55% of women experienced adverse effects, 56.5% (n=113) would sometimes forgets to take the pill and 28% (n=56) forget it regularly.

In principle, oral contraceptives are drugs of list 01 and shouldn't be taken by self-medicated. However, our survey has revealed the opposite, which means that numerous awareness-raising campaigns are essential to limit this phenomenon, and that further in-depth studies of this kind are urgently needed.

Key words

contraception, oral contraceptives, self-medication, prescription, pill.

ملخص

الهدف الرئيسي من موانع الحمل الفموية هو توفير حماية فعالة لمنع الحمل بأفضل طريقة ممكنة. في الوقت الحاضر ، من الممكن اختيار الوقت المناسب للترحيب بالطفل. يصبح الحمل بعد ذلك قرارًا متعمدًا في كثير من الأحيان. ومع ذلك ، فهي لا تخلو من الآثار الضارة على صحة المرأة. في هذه الدراسة وبائية وصفية مقطعية، تم إجراؤها على مدى أربعة أشهر من خلال استبيان للنساء المتزوجات والعازبات في مدينة المسيلة ، أغراض هذا العمل تقييم استخدام موانع الحمل الفموية بين الوصفات الطبية والتطبيب الذاتي.

أظهرت نتائجنا ، التي شملت 200 امرأة تناولن موانع الحمل الفموية ، أن النساء في الفئة العمرية 25-30 عامًا سائدين ، وتناولت 139 امرأة حبوب منع الحمل عن طريق العلاج الذاتي ، وعانت 55% من النساء من آثار ضائرة ، و 56.5% (العدد = 113). ينسى أحيانًا تناول حبوب منع الحمل و 28% (العدد = 56) ينسى ذلك بانتظام.

تعتبر موانع الحمل الفموية من الأدوية المدرجة في القائمة 01 ولا ينبغي تناولها عن طريق العلاج الذاتي. ومع ذلك ، كشفت دراساتنا عكس ذلك ، مما يعني أن العديد من حملات التوعية ضرورية للحد من هذه الظاهرة ، وأن هناك حاجة ماسة إلى مزيد من الدراسات المتعمقة من هذا النوع.

كلمات المفتاحية

منع الحمل ، حبوب منع الحمل ، العلاج الذاتي ، الوصفات الطبية .