

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1

FACULTÉ DE MÉDECINE



Université Ferhat Abbas Sétif 1

DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

LA MARJOLAINE : ENQUETE ETHNOBOTANIQUE

Encadrant : **Dr. HADJ KHELOUF Meriem**, Maitre Assistante En Botanique Médicale

Présenté et soutenu par :

HADI Ramzi

LAMECHE Sarra

LASSAS Ilham

MENNOUR Linda

Jury d'évaluation :

Président du jury : **Dr. ACHOURI Khaled**, Maitre Assistant Hospitalo-universitaire En Hydrologie -Bromatologie

Examinateur 1 : **Dr. FERKOUS Houssameddine**, Maitre Assistant Hospitalo-universitaire En Botanique Médicale

Examinateur 2 : **Dr. TCHIER Abderrahim**, Docteur En Pharmacie

Année Universitaire : 2022/2023



Résumé

Les plantes ont constitué le premier et principal outil thérapeutique à la disposition de l'homme pendant de nombreux siècles dans de nombreuses civilisations qui ont su développer la connaissance et l'utilisation de ces plantes médicinales.

L'étude ethnobotanique joue un rôle primordial dans l'exploration de ces connaissances ancestrales et la traduction du savoir-faire en savoir scientifique. Dans ce sens, une enquête sur *Origanum majorana* a été réalisée dans le but d'évaluer son utilisation et son efficacité et déceler ses effets indésirables.

Cette étude ethnobotanique a duré trois mois et été menée à l'aide des fiches questionnaires auprès de 125 personnes de la population générale et 66 herboristes de la wilaya de Sétif.

Les résultats obtenus montrent qu'il y a une nette prédominance féminine (80%) particulièrement jeunes (78%) et universitaires (40%) et que cette plante est principalement utilisée au traitement de pathologies gynécologiques (63.64%) dont les troubles hormonaux occupent le sommet de la liste (43.64%), viennent secondairement les troubles intestinaux (10.91%) et de quelques problèmes de système nerveux (1.82%).

La feuille est la partie la plus utilisée (96%) sous forme d'infusion (80%) pour des posologies et des durées de traitement aléatoires.

Une efficacité prouvée par les usagers avec nul effet indésirable d'où vient la satisfaction de l'utilisation de la plante.

Les bienfaits de la marjolaine concernant son efficacité et sa sécurité peuvent avoir une nécessité absolue à la synthèse d'un médicament équivalent à la plante et cela reste l'une des recommandations les plus importantes pour traiter tant de problèmes de santé.

Mots clés : Enquête ethnobotanique, questionnaire, usage thérapeutique, marjolaine, Sétif.



Abstract

Plants have been the first and main therapeutic tool available to man for many centuries in many civilizations that have developed the knowledge and use of these medicinal plants.

Ethnobotanical study plays a key role in the exploration of this ancestral knowledge and the translation of know-how into scientific knowledge. That is to say, a survey of *Origanum majorana* was carried out with the aim of evaluating its use and effectiveness and detecting its adverse effects.

This ethnobotanical study lasted three months and was conducted using questionnaire with 125 people from the general population and 66 herbalists from Setif.

The results obtained show that there is a clear predominance of women (80%) particularly young people (78%) and university level (40%) and that this plant is mainly used for the treatment of gynecological pathologies (63.64%) whose hormonal disorders occupy the top of the list (43.63%) come secondarily intestinal disorders (10.91%) and some nervous system problems (1.82%).

The leaf is the most used part (96%) in the form of an infusion (80%) for random dosages and durations of treatment.

Effectiveness proven by users with no adverse effects from which comes the satisfaction of using the plant.

The benefits of marjoram concerning its effectiveness and safety may have an absolute necessity for the synthesis of a drug equivalent to the plant and this remains one of the most important recommendations to treat so many health problems.

Keywords : Ethnobotanical survey, questionnaire, therapeutic use, marjoram, Setif.



ملخص

كانت النباتات هي الأداة العلاجية الأولى والرئيسية المتاحة للإنسان لعدة قرون في العديد من الحضارات التي طورت معارف هذه النباتات الطبية واستخداماتها.

تلعب الدراسة الإثنو نباتية دورًا رئيسيًا في استكشاف معارف الأجداد وترجمتها إلى معرفة علمية. وفي هذا السياق، تم إجراء دراسة حول فصيلة اوريقانوم ماجوراننا بهدف تقييم استخداماتها وفعاليتها واكتشاف آثارها الجانبية.

استغرقت هذه الدراسة الإثنو نباتية ثلاثة أشهر وأجريت باستخدام استبيانات مع 125 شخصًا من عامة السكان و 66 بائعًا للأعشاب من ولاية سطيف.

تظهر النتائج التي تم الحصول عليها أن هناك غلبة واضحة في الاستخدام من طرف النساء (80%) وخاصة فئة الشباب (78%) وطلاب الجامعات (40%) وأن هذا النبات يستخدم بشكل أساسي لعلاج الأمراض النسائية (63.64%) التي تحتل الاضطرابات الهرمونية فيها قمة الترتيب بنسبة (43.64%). تليها الاضطرابات المعوية (10.91%) وبعض مشاكل الجهاز العصبي (1.82%).

الورقة من النبات هي الجزء الأكثر استخدامًا (96%) في شكل شاي (80%) بجرعات وفترات علاج عشوائية.

فعالية مثبتة من قبل مستخدمي هذه العشبة الطبية دون أي آثار سلبية وبهذا يكون الرضا عن استخدام هذا النبات.

قد تشكل مميزات البردقوش المتعلقة بفعاليتها وأمنه ضرورة ملحة لتصنيع دواء مكافئ له، ولا يزال هذا أحد أهم التوصيات لعلاج العديد من المشاكل الصحية.

الكلمات المفتاحية : دراسة إثنو نباتية، استبيان مباشر، الاستخدام العلاجي، البردقوش، سطيف