

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

Université Ferhat Abbas Sétif
Faculté de Médecine



Mémoire

De fin d'études en vue de l'obtention du diplôme de Docteur en Pharmacie

L'aromathérapie en officine: etat des lieux

Présenté et soutenu publiquement le 06/07/2023 par :

- BOUCHOUCHANE Amina Hazar
- BOUNABI Chahinez
- OULEFKI Abir Meriem

Encadré par : Dr FERKOUS H E. M.A.H.U en Botanique Médicale

Jury d'évaluation:

Dr ACHOURI Khaled . M.A.H.U en Hydro-Bromatologie

Président de jury

Dr HADJKHELOUF Meriem . M.A.H.U en Botanique Médical

Examinatrice

Dr TCHIR Abd Rahim . Dr en pharmacie

Examineur

ANNEE UNIVERSITAIRE : 2022-2023

Résumé :

De nos jours l'aromathérapie est devenue un moyen thérapeutique moderne et très en tendance.

Une enquête ethnobotanique a été menée dans les wilayas de Bordj Bou Arreridj et Sétif afin de déterminer la place de l'aromathérapie a officine et évaluer les connaissances des professionnels de santé travaillant en officine (titulaire, adjoint, vendeur, stagiaire) pour mieux conseiller les patients sur les HE.

Les informations ont été recueillies par le biais d'un questionnaire en ligne et sur le terrain auprès d'un échantillon de 130 enquêtés pendant une période de deux mois (avril, mai 2023).

Les résultats de cette enquête ont montré que 79,2% des interrogés sont mal formés en aromathérapie car ils ont des connaissances limitées dans le domaine concernant les HE contre indiquées chez l'enfant et la femme enceinte avec des taux de 73,1%, 66,2% respectivement

35,2% de patients s'y intéressent et recherchent des conseils ciblés auprès du Pharmacien

Donc ce dernier a un rôle très important à jouer. En effet il doit leur fournir tous les conseils sur l'utilisation, la précaution d'emploi et la toxicité des HE. Cela permet de mieux contrôler les délivrances et de minimiser leur risque toxique

Il doit s'assurer de la qualité et de la conformité des huiles essentielles qu'il vend. Or la législation est très complexe. Il n'y a pas de cadre juridique clair pour l'utilisation et la vente des huiles essentielles. Certaines huiles essentielles peuvent être utilisées pour compléter le régime alimentaire normal. Dans ce cas, la réglementation a introduit une obligation de déclaration auprès de la DGCCRF.

Il faudrait renforcer la législation en s'assurant que les huiles essentielles mises sur le marché suivent bien la réglementation des spécialités pharmaceutiques

Mots clés : Aromathérapie, Ethnobotanique, Officine, Législation, Règlementation

Abstract:

Nowadays aromatherapy has become a modern therapeutic method that is very trendy.

An ethnobotanical survey was conducted in the states of Bordj Bou Arreridj and Sétif to determine the place of aromatherapy in pharmacies and assess the knowledge of healthcare professionals working in pharmacies (holder, assistant, salesman, trainee) in order To better advice patients on essential oils.

The information was collected through an online questionnaire and in the field from a sample of 130 respondents over a period of two months (April, May 2023).

The results of this survey showed that (79.2%) of respondents are poorly trained in aromatherapy as they have limited knowledge of the field, particularly regarding essential oils contraindicated in children and pregnant women. With rates of 73.1%, 66.2% respectively.

35, 2% of patients are interested and seek targeted advice from pharmacists.

So the pharmacist has a very important role to play. Indeed, he must provide all the advice on the use, precautions and toxicity of essential oils. This allows for better control of dispensing and minimizes their toxic risk.

He must ensure the quality and compliance of the essential oils he sells however, the legislation is very complex. There is no clear legal framework for the use and sale of essential oils. Some essential oils can be used to supplement the normal diet. In this case, regulations have introduced an obligation to declare to the DGCCRF.

The legislation should be strengthened by ensuring that the essential oils placed on the market comply with the regulations for pharmaceutical specialties.

Key Word: Aromatherapy, Ethno botanic, pharmacies, legislation, regulation

التلخيص

في الوقت الحاضر، أصبح العلاج بالزيوت الأساسية وسيلة علاجية وشائعة للغاية. تم إجراء مسح عرقي نباتي في ولايتي برج بوعرييج وسطيف لتحديد مكانة العطرية في الصيدليات وتقييم معرفة المحترفين الصحيين العاملين في صيدليات منطقتنا الدراسية حول الزيوت الأساسية لتقديم نصائح أفضل للمرضى

تم جمع المعلومات من خلال استبيان عبر الانترنت وفي الميدان من عينة مكونة من 130 مشاركا على مدى شهرين (أفريل وماي) 2023

أظهرت نتائج هذا الاستبيان ان 79,2% من المجيبين غير مدربين تدريباً جيداً في العلاج بالزيوت الأساسية لان معرفتهم محدودة في هذا المجال خاصة بالزيوت الأساسية الممنوعة عند الأطفال و المرأة الحامل بنسبة 73,1% , 66,2 % على التوالي 35,2 % من المرضى مهتمون بهذه العلاجات و يبحثون على نصائح موجهة من الصيدلي

لذلك يلعب هذا الأخير دور هاماً جداً فعليا يجب عليه ان يقدم لهم جميع النصائح بشأن الاستخدام وسمية للزيوت الأساسية و هذا يتيح التحكم في تسليمها بشكل افضل و تقليل مخاطرها السامة ,

يجب على الصيدلي التأكد من جودة الزيوت الأساسية التي يبيعها، لكن التشريع معقد جداً، لا يوجد اطار قانوني واضح لاستخدام و بيع الزيوت العطرية , يمكن استخدام بعض الزيوت الأساسية لإكمال النظام الغذائي العادي في هذه الحالة , فرضت التنظيمات التزاماً بالإعلان لدى DGCCRF.

يجب تعزيز التشريعات للتأكد من ان الزيوت الأساسية المعروضة في السوق تتبع قواعد صناعة الادوية

الكلمات المفتاحية العلاج بالزيوت الأساسية عرقي نباتي الصيدليات التشريع التنظيمات