

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT Abbas SÉTIF 1

FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

LA MIGRAINE, PRISE EN CHARGE ET CONSEILS A L'OFFICINE

Dans La Ville De Sétif (Algérie).

Soutenu publiquement le : 27/09/2020

Présenté et soutenu par : BENLEBCHOUHE Bouthaina.
Encadrant : Dr TCHEIRAbderahim.

KADDED Malika.

Jury d'évaluation :

Président du jury :Pr BENBOUDHIAF Sabeh.

Examineur 1: Dr BOUCHALA Feiza.

Examineur 2 : Dr HADJKHALOUF Meriem.

Année Universitaire 2019/2020

RESUMÉ

La migraine est une maladie bénigne mais handicapante qui peut altérer la qualité de vie des patients. Afin d'évaluer la prise en charge des migraineux en officine, une enquête fut menée auprès de 40 officines (30,7%) réparties dans la ville de Sétif. Elle permit de collecter, à partir d'un questionnaire des données sur les connaissances des pharmaciens sur la migraine et leur conseils au patients. Un autre questionnaire était dirigé aux migraineux pour évaluer leur gestion de la maladie. 64.1% des patients ont consulté un spécialiste pour le traitement mais tous les migraineux recourent à l'automédication, ce qui peut conduire à une surconsommation d'antalgiques et d'anti-inflammatoires. Malgré que la majorité des pharmaciens (64.1%) ont assumé de pouvoir diagnostiquer la migraine, seulement 23.07% ont connu les critères IHS de diagnostic. Le pharmacien avait réorienté les migraineux vers un médecin dans 46.1% des cas. Le manque de temps (43.6%) et le manque d'information (41%) est la limite de conseil. Les connaissances réelles des pharmaciens et leurs expériences avec la migraine peuvent être remises en question.

Cette étude en pharmacie d'officine démontre le rôle important des pharmaciens dans la prise en charge de la migraine, par le contact, les conseils et l'orientation des patients vers les filières de soins. Le pharmacien doit être sensibilisé sur les recommandations pour le traitement antimigraineux ainsi que sur le risque d'abus médicamenteux dans cette pathologie.

Mots clés : pharmacien, officine, conseils en officine, migraine, médecin.

ABSTRACT

Migraine is a mild but disabling disease that can affect the quality of life of patients. In order to assess the management of migraine sufferers in pharmacies, a survey was carried out among 40 pharmacies (30.7%) located in the city of Sétif. It made it possible to collect, from a questionnaire, data on the knowledge of pharmacists on migraine and their advice to patients. Another questionnaire was directed to migraine sufferers to assess their management of the disease. 64.1% of patients consulted a specialist for treatment, but all migraine sufferers resort to self-medication, which can lead to overuse of analgesics and anti-inflammatory drugs. Although the majority of pharmacists (64.1%) assumed that they could diagnose migraine, only 23.07% knew the IHS diagnostic criteria. The pharmacist had redirected migraine sufferers to a doctor in 46.1% of cases. Lack of time (43.6%) and lack of information (41%) is the limit of advice. The actual knowledge of pharmacists and their experiences with migraine may be called into question.

This study in dispensaries demonstrates the important role of pharmacists in the management of migraine, through contact, advice and referral of patients to care channels. The pharmacist must be made aware of the recommendations for migraine treatment as well as the risk of drug abuse in this pathology.

Keywords: pharmacist, dispensary, advice in dispensary, migraine, doctor.

ملخص

الصداع النصفي هو مرض خفيف ولكنه يسبب الإعاقة ويمكن أن يؤثر على نوعية حياة المرضى. من أجل تقييم تكفل الصيدليات بمرضى الصداع النصفي ، تم إجراء تحقيق في 40 صيدلية (30.7٪) موزعة بمدينة سطيف. عن طريق استبيان سمح بجمع بيانات عن مدى معرفة الصيادلة بالصداع النصفي ونصائحهم للمرضى. تم توجيه استبيان آخر إلى مرضى الصداع النصفي لتقييم تعاملهم مع المرض. جميع المصابين بالصداع النصفي يلجأون إلى العلاج الذاتي ، مما قد يؤدي إلى الإفراط في استخدام المسكنات والأدوية المضادة للالتهابات. 64.1 ٪ من المرضى استشاروا أخصائياً للعلاج. على الرغم من أن غالبية الصيادلة (64.1٪) افترضوا أن بإمكانهم تشخيص الصداع النصفي ، إلا أن 23.07٪ فقط يعرفون معايير تشخيص حسب المنظمة العالمية للصداع (IHS).

46.1٪ من الحالات مرضى الصداع النصفي تم إعادة توجيههم إلى طبيب من طرف الصيدلي. ضيق الوقت (43.6٪) ونقص المعلومات (41٪) يتسببون في الحد من النصيحة. يمكن إعادة النظر في المعرفة الفعلية للصيادلة وتجاربيهم مع الصداع النصفي.

توضح هذه الدراسة في الصيدليات الدور المهم للصيادلة في التكفل بعلاج الصداع النصفي، من خلال التواصل ، النصيحة و توجيه المرضى إلى مصالح الرعاية. يجب تحسيس الصيدلي في ما يخص التوصيات الخاصة بعلاج الصداع النصفي وكذلك مخاطر تعاطي المخدرات في هذه الحالة المرضية. كلمات مفتاحية: صيدلي ، صيدلية ، نصيحة في الصيدلية ، صداع نصفي ، طبيب.