



Département de microbiologie N°...../SNV/2025

MEMOIRE

Présenté par :

Achache Salsabil

Boudris Feriel

Boulahia Sarra

Pour l'obtention du diplôme de

Master

Filière : Biologie

Spécialité : Microbiologie et contrôle de qualité

THÈME

***Les infections digestives et l'impact
thérapeutique des plantes médicinales***

Soutenu publiquement le: 28/06/2025

Devant le jury

Présidente : Dr Bakli Sabrina

MCA

UFAS1

Promoteur : Dr Hadjira Sabrina

MCB

UFAS1

Examinatrice : Dr Kanouni Lina

MCB

UFAS

Remerciement

Avant tout, nous remercions Allah Tout-Puissant de nous avoir

*Accordé la force, la volonté, le courage et la patience nécessaires pour
Mener à bien ce modeste travail. Ce mémoire représente l'aboutissement
D'un long cheminement, marqué par des efforts constants, des défis
Surmontés et des apprentissages enrichissants.*

*Nous exprimons notre profonde gratitude à notre encadrant(e), Dr Hadjira
Sabrina, pour son accompagnement rigoureux, sa disponibilité,
Ses conseils éclairés, ainsi que pour la confiance et les remarques
Constructives qui ont grandement contribué à la réussite de ce travail.*

Nos sincères remerciements vont également aux membres du jury :

*– À Dr Kanouni Lina, pour l'honneur que vous nous
Faites en acceptant de présider ce jury. Votre présence
Nous touchons profondément et nous vous
Exprimons notre reconnaissance.*

*– À Dr Bakli Sabrina, pour avoir accepté d'évaluer
Notre travail. Vos remarques et suggestions sont pour
Nous d'une grande valeur, et nous vous
Remercions chaleureusement.*

*Nous adressons également nos remerciements à l'ensemble du corps professoral
de la*

*Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie, et en particulier à tous nos
enseignants du*

*Département de microbiologie, pour la qualité de leur enseignement
encadrement et leur dévouement tout au long de notre parcours universitaire.*

Dédicace

Je dédie ce travail avec tous mes vœux de réussite, de prospérité et de bonheur à ceux qui ont été, de près ou de loin, les piliers de mon parcours.

À mes chers parents, Sofia et Lahcene,

Pour vos mains qui ont tant œuvré sans relâche,

Pour votre âme généreuse qui m'a tant offert,

Pour votre éclat de joie qui a illuminé mes jours,

Pour vos regards qui, parfois remplis de larmes, m'ont toujours transmis la force et l'amour.

Merci pour votre présence constante, pour vos sacrifices silencieux, pour votre amour inconditionnel. Vous êtes les fondations de tout ce que je suis.

À mes chères sœurs, Hadjer, Aya et Tasnime,

Merci pour votre affection, votre complicité et votre soutien. Vous êtes des piliers dans ma vie, et votre présence a toujours su réchauffer mon cœur.

À mes chers neveux, Iline et Mohamed Manyl,

Vous êtes ma source d'innocence et de joie, vos sourires ont été pour moi une lumière dans les moments les plus intenses.

À mes grands-parents, Hassina et Sayeh,

Pour vos prières, votre sagesse et votre amour profond qui m'ont accompagnée tout au long de ce chemin.

À mes collègues de promotion,

*Merci pour votre entraide, vos sourires, votre énergie. Ensemble,
nous avons partagé des moments inoubliables.*

À tous ceux qui me connaissent, de près ou de loin,

*À ceux qui ont croisé ma route et qui, d'une manière ou d'une autre,
ont contribué à mon évolution personnelle ou professionnelle, je vous
suis reconnaissante.*

*Enfin, j'adresse mes sincères remerciements à Monsieur Badjelmane
Toufik,*

*Je suis profondément reconnaissante pour l'opportunité qu'il m'a
offerte au sein de son entreprise. Grâce à lui, j'ai pu apprendre
davantage, m'enrichir professionnellement et développer mes
compétences dans un environnement stimulant. Merci pour sa
confiance et son encadrement bienveillant.*

Salsabil

Dédicace

" وَفُلْ أَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ ۖ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ
فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ "

Louange à Allah, avec amour, gratitude et reconnaissance. Sans Sa grâce, je n'aurais jamais pu accomplir cela. Louange à Lui au commencement et à la fin.

Aujourd'hui, je dédie ma réussite à toutes les personnes qui m'ont soutenue tout au long de ce parcours.

À celui qui m'a appris que la vie est un combat dont l'arme est la science, à celui dont je porte le nom avec fierté, au plus grand et au plus cher des hommes : mon père bien-aimé, Nasser Boulahia.

À mon ange dans cette vie, celle qui m'a soutenue par ses prières et sa foi, celle qui a veillé de longues nuits pour éclairer mon chemin, à l'incarnation même de l'amour et de la tendresse : ma chère mère, Dhahbia.

À la source de ma force, celui qui m'a épaulée avec amour dans mes moments de faiblesse : mon époux, Mounir.

Au pont de l'amour et du don, à mes frères et sœurs : Khalil, Radia, Inès, Yacine.

À mes amies de toujours, compagnes de route, collègues exemplaires par leur sérieux et leur persévérance. Ce fut un honneur de travailler à vos côtés.

À ma directrice de mémoire, Dr. Hajira Sabrina, pour son accompagnement précieux et son soutien constant.

À toutes les personnes qui ont contribué à mon apprentissage, depuis les premiers pas jusqu'à ce jour

Sarra

إهداء

إلى نفسي أولاً وأخيراً...

إلى تلك التي تعثرت ولم تنكسر، إلى من حملت همّ الحلم وسارت رغم التعب،
إلى من آمنت، صبرت، واجتهدت حتى بلغت... أهديكِ ثمرة هذا الجهد، ورفعة هذا
الإنجاز، فأنتِ صاحبة الفضل بعد الله، وأنتِ الأولى بالامتنان.

ثم إلى أُمي الحبيبة...

يا من كنتِ سنداً لا يميل، ودعاءً لا يغيب، يا من حملتني بحنانكِ في كل لحظة،
لكِ كل الحب وكل الرضا وكل ما يليق بعظمة قلبكِ.
والى أبي، شكراً لحضورك الصامت، ودعمك الكامن في التفاصيل الصغيرة.
إلى من شكّن جزءاً من روحي...
أخواتي وصديقاتي، كنتنّ عوناً، دفئاً، ولبساً في أيام التعب، وجودكنّ نعمة، ورفقتكنّ
زاد طريق.

والى أساتذتي الأفاضل، لكم جزيل الشكر.

إلى كل من مرّ في طريقي بخير...

أهدي هذا العمل عربون امتنان، ودعاءً بأن يباركه الله، ويجعله بداية لما هو أعظم.

Feriel

Résumé

Les infections digestives représentent un enjeu majeur de santé publique en raison de leur fréquence, de leur potentiel épidémique et de leurs complications. Leur étiologie peut être bactérienne, virale ou parasitaire, nécessitant une prise en charge spécifique. Le traitement repose d'abord sur la réhydratation, puis sur une antibiothérapie ou une antiparasitaire ciblée selon le pathogène. En complément, la phytothérapie offre des alternatives naturelles, scientifiquement reconnues, pour soulager les troubles digestifs fonctionnels. Cette approche intégrée, conjuguant traitement curatif, prévention et recours à la médecine par les plantes, s'inscrit dans une vision globale, moderne et durable de la santé digestive.

Mots clés : Infections digestives, Plantes médicinales, Phytothérapie Système gastro-intestinal , *Mentha × piperita* , *Glycyrrhiza glabra* *Matricaria chamomilla* , *Thymus vulgaris* , *Allium sativum* *Zingiber officinale*, *Pimpinella anisum*, Principes actifs, Flavonoïdes , *Helicobacter pylori*, *E. coli*, Dyspepsie

Abstract

Digestive infections represent a major public health issue due to " their frequency, epidemic potential, and complications. Their etiology can be bacterial, viral, or parasitic, requiring specific management. Treatment is based first on rehydration, followed by targeted antibiotic or antiparasitic therapy depending on the pathogen. In addition, herbal medicine offers scientifically recognized natural alternatives to relieve functional digestive disorders. This integrated approach, combining curative treatment, prevention, and the use of plant-based medicine, fits within a global, modern, and sustainable vision of digestive health " .

Keywords: Digestive infections, Medicinal plants, Phytotherapy, Gastrointestinal system, Mentha × piperita, Glycyrrhiza glabra, Matricaria chamomilla, Thymus vulgaris, Allium sativum, Zingiber officinale, Pimpinella anisum, Active compounds, Flavonoids, Helicobacter pylori, Escherichia coli, Dyspepsia

الملخص

تُعَدّ العدوى الهضمية مسألة صحية عامة كبرى بسبب تكرارها، وإمكانية تسببها في أوبئة، ومضاعفاتها. وقد يكون سببها بكتيرياً أو فيروسياً أو طفيلياً، مما يتطلب معالجة خاصة. ويعتمد العلاج أولاً على إعادة التروية، ثم على المضادات الحيوية أو مضادات الطفيليات المستهدفة حسب العامل الممرض. وبالإضافة إلى ذلك، تقدم المعالجة بالنباتات بدائل طبيعية معترف بها علمياً لتخفيف الاضطرابات الوظيفية الهضمية. ويأتي هذا النهج المتكامل، الذي يجمع بين العلاج الشفائي، والوقاية، والجوع إلى طب الأعشاب، في إطار رؤية شاملة، حديثة ومستدامة لصحة الجهاز الهضمي

الكلمات المفتاحية: العدوى الهضمية، النباتات الطبية، العلاج بالنباتات، الجهاز الهضمي،

النعناع الفلفلي (*Mentha × piperita*) ، عرق السوس (*Glycyrrhiza glabra*)، البابونج (*Matricaria chamomilla*) ، الزعتر (*Thymus vulgaris*) ، الثوم (*Allium sativum*)، الزنجبيل (*Zingiber officinale*) ، اليانسون (*Pimpinella anisum*) المركبات الفعالة، الفلافونويدات، هيليكوباكتر بيلوري، الإشريكية القولونية، عسر الهضم.