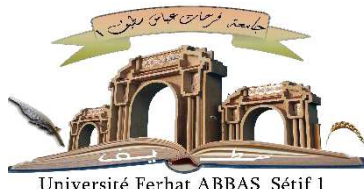


الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique et Populaire
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

ETUDE ETHNOBOTANIQUE D'UNE
PLANTE MEDICINALE *URTICA DIOICA* (L'ORTIE)

Soutenu publiquement : 15/06/2023

Présenté et soutenu par :

Encadrant : Dr Adimi Leila zade

Agaba Kahina

Mansouri Lina Ines

Taleb Maroua

Président du jury : Pr Zouai Fouad

Examineurs : Dr. Adouani Iman

Dr Belalemi Khalil

Dr Hachemi Achouak

Année Universitaire 2022/2023

RESUME

Urtica dioica est une plante médicinale couramment présente, connue pour son effet urticant. Elle appartient à la famille des Urticaceae et est utilisée depuis l'Antiquité en raison de ses multiples propriétés thérapeutiques, appelée communément (elhorak/elkorras).

Dans le but de connaître les activités biologiques des plantes médicinales utilisées traditionnellement par la population, notre travail a porté sur l'étude des bienfaits de l'ortie .

Une étude statistique a été Menée à l'aide des fiches questionnaires auprès de deux wilaya (Bordj Bou Arreridj ,Setif), afin de récolter le maximum d'informations sur l'usage de elhorik.

l'enquête a révélé que cette plante est couramment utilisé en thérapie, notamment pour la prise en charge de l'hypertrophie bénigne de la prostate grâce à sa racine et pour soulager les manifestations articulaires douloureuses avec ses feuilles.

Le feuillage est la partie la plus utilisée (77.2%) sous forme de decoction (52.7%).

Les résultats obtenus soulignent les nombreux avantages pour la santé offerts par l'ortie, ce qui justifie un intérêt accru de la part des secteurs pharmaceutique, parapharmaceutique et agroalimentaire.

MOTS CLES : Phytothérapie, *Urtica dioica* , Les bienfaits de ortie, Étude statistique

ABSTRACT

Urtica dioica is a common medicinal plant known for its urticant effect. It belongs to the Urticaceae family and has been used since antiquity because of its multiple therapeutic properties. , commonly known as (elhorak/elkorras).

In order to understand the biological activities of medicinal plants traditionally used by the population, our work focused on the study of the benefits of nettle .

A statistical study was carried out with the help of questionnaire cards from two wilaya (Bordj Bou Arreridj ,Setif) in order to gather as much information as possible on the use of nettle

the investigation revealed that this plant is commonly used in therapy, especially for the management of benign prostatic hypertrophy through its root and to relieve painful joint manifestations with its leaves.

Foliage is the most used part (77.2%) in the form of decoction (52.7%).

The findings highlight the many health benefits of nettle, which justifies increased interest from the pharmaceutical, parapharmaceutique and agri-food sectors.

KEYWORDS: Phytotherapy, *Urtica dioica*, The benefits of nettle, Statistical study

ملخص:

Urtica dioica هو نبات طبي شائع معروف بتأثيره اللاذع. ينتمي إلى فصيلة *Urticaceae* وقد استخدم منذ القدم لخصائصه العلاجية المتعددة ويطلق عليه عادة (الحرق / القراس).

من أجل معرفة الأنشطة البيولوجية للنباتات الطبية المستخدمة تقليدياً من قبل السكان، ركز عملنا على دراسة فوائد نبات القراص.

أجريت دراسة إحصائية باستخدام استبيان يشمل ولاية برج بوعرييج و سطيف، من أجل جمع أكبر قدر ممكن من المعلومات حول استخدام القراص.

وكشف الاستطلاع أن هذا النبات يستخدم بشكل شائع في العلاج، ولا سيما لعلاج تضخم البروستات الحميد بفضل جذوره بالإضافة إلى تخفيف أعراض المفاصل المؤلمة بفضل أوراقه.

أوراق الحريق هي الجزء الأكثر استخداماً (77.2%) على شكل منقوع أوراق. (52.7%)

تسلط النتائج التي تم الحصول عليها الضوء على الفوائد الصحية العديدة التي يقدمها نبات القراص، مما يبرر الاهتمام المتزايد من قطاعات الأدوية وشبه الصيدلانية والأغذية الزراعية.

الكلمات المفتاحية: العلاج بالنباتات، *Urtica dioica*، فوائد نبات القراص، دراسة إحصائية