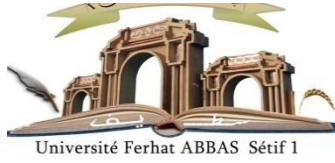


الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Université Sétif 1,
Ferhat Abbas
Faculté des Sciences de



جامعة، سطيف 1، فرحات عباس
كلية علوم الطبيعة والحياة

DEPARTEMENT DE BIOTECHNOLOGIE

N°.....

MEMOIRE

Présenté par

MAZOUZ WISSAL

OUARET YASMINE OSMANI DOUAA

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : Biotechnologie

Spécialité : Biotechnologie et valorisation des plantes

**COMPLEMENTS ALIMENTAIRES A BASE DE PLANTES
MEDICINALES EN USAGE DANS LE SYSTEME DIGESTIF**

Soutenue publiquement le : 22/ 06 /2025

DEVANT LE JURY :

PRESIDENT: LAOUER HOCINE

PR. UFA SETIF 1

ENCADREUR : RAHMOUNI MALIKA

M.C.A UFA SETIF 1

EXAMINATEUR : LAMAMRA MEBARKA

M.C.A UFA SETIF 1

LABORATOIRE DE VALORISATION DES RESSOURCES NATURELLES BIOLOGIQUES

ANNEE UNIVERSITAIRE : 2024/2025



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in black, framing the text. The border is symmetrical and covers the top, bottom, and sides of the page.

Remerciements

Tout d'abord, nous remercions et louons Dieu Tout-Puissant pour l'aide et la réussite qu'Il nous a accordées tout au long de nos années d'études jusqu'à cette étape importante de notre parcours académique. Nous souhaitons également exprimer notre profonde gratitude à notre honorable encadreur, Madame Rahmouni Malika, maitre de conference à l'Université Ferhat Abbas Sétif 1 dont la supervision bienveillante, les conseils précieux et les orientations constantes ont grandement contribué à la réalisation de ce mémoire. Nous tenons aussi à adresser nos sincères remerciements aux membres de jury, Monsieur Laouer Hocine, professeur à l'Université Ferhat Abbas Sétif 1, ainsi Madame lamamra mebarka maitre de conference à l'Université Ferhat Abbas Sétif 1, d'avoir accepté d'évaluer ce travail et pour leurs remarques constructives que nous prenons en considération avec la plus grande attention. Nous remercions également tous les enseignants qui ont contribué à notre formation durant toutes ces années d'études, ainsi que tous les pharmaciens qui nous ont accompagnés durant nos stages pour leur disponibilité et leur précieuse collaboration.



Dédicace

Louange à Dieu, du début à la fin. Le chemin a été long, semé d'échecs et de réussites. Nous sommes fiers de notre combat pour réaliser nos rêves, un moment que j'ai toujours attendu et rêvé dans une histoire dont les chapitres sont désormais clos.

*À celui qui m'a appris à donner sans rien attendre. À celui dont je porte le nom avec fierté. À celui que Dieu a couronné de respect et de dignité, mon cher père.
À mon bien-aimé, la lumière de mes yeux.*

À mon cœur qui bat À celle dont les prières sincères ont été le secret de ma réussite, ma chère mère.

À mes sœurs et mon frère, mon soutien dans la vie. Que Dieu vous garde comme un soutien indéfectible pour moi.

À mes nièces et neveux. À tous les membres de ma famille.

Et à tous mes amis sans exception. À tous les professeurs distingués qui nous ont tendu la main. À tous, je dédie cet ouvrage. Que Dieu nous guide, vous et moi, vers le bien.

Douaa

Dédicace

À Ma Mère

Affable, honorable, aimable, tu représentes pour moi le symbole de la bonté par excellence, la source de tendresse et l'exemple du dévouement.

Tu n'as jamais cessé de m'encourager et de prier pour moi. Ta prière et ta bénédiction m'ont été d'un grand secours pour mener à bien mes études.

Tu as fait plus qu'une mère puisse faire pour ses enfants, en me guidant sur le bon chemin dans ma vie et mes études. Je te dédie ce travail en témoignage de mon profond amour.

À Mon Père

Aucune dédicace ne saurait exprimer l'amour, l'estime, le dévouement et le respect que j'ai toujours eus pour toi. Rien au monde ne vaut les efforts fournis jour et nuit pour mon éducation et mon bien-être. Ce travail est le fruit des sacrifices que tu as consentis pour mon éducation et ma formation

À Mes Camarades

Ainsi qu'à tous mes camarades avec qui j'ai partagé une partie de mon parcours, et avec qui j'ai vécu des moments inoubliables de joie et de folie au cours de ces années universitaires. Votre complicité et votre amabilité ont été précieuses. Merci du fond du cœur.

Au-delà des noms cités, il existe un cercle précieux de personnes que ont joué un rôle significatif dans mon parcours. Je vous exprime ma reconnaissance pour votre présence et votre soutien qui ont marqué positivement ma vie.

Wissal

Dédicace

Louange à Dieu, qui m'a donné la force, la patience et la sagesse nécessaires pour mener à bien ce travail. Je lui suis également reconnaissant pour ses nombreuses bénédictions tout au long de ce parcours. À mon plus grand soutien et à ma source d'inspiration, je dédie ces mémoires avec tout mon amour et ma gratitude.

À ma mère, qui a toujours été mon refuge et ma source de confiance, merci pour ton amour inconditionnel, ton dévouement et ton soutien constant. Tu as été la lumière qui a illuminé mon chemin dans les moments difficiles.

À mon père, qui m'a appris l'importance du travail acharné, de la persévérance et de l'honnêteté, je suis reconnaissant pour tes sages conseils et ton soutien constant. Tu m'as inspiré à atteindre mes objectifs et à poursuivre mes rêves. Je suis infiniment reconnaissant pour ton soutien indéfectible, ta confiance et ton amour sans bornes.

À mes frères et sœurs et à tous ceux qui m'entourent, merci pour votre soutien constant, votre bonne humeur et votre présence réconfortante. Vous êtes la source de ma joie et de mon bonheur, et je suis fier de vous avoir dans ma vie.

À mon amie Lamia, devenue une amie et une sœur, merci pour ta gentillesse, ton soutien et ton amour. À tous mes amis, mes partenaires de joie, merci pour tous les moments que nous avons partagés ensemble.

Outre les noms mentionnés, il y a un cercle précieux de personnes qui ont joué un rôle important dans mon parcours. Je suis reconnaissante de votre présence et de votre soutien, qui ont eu un impact positif sur ma vie.

Yasmine

Résumé

Ce mémoire vise à étudier les compléments alimentaires extraits de plantes médicinales comme une option thérapeutique naturelle et relativement sûre pour de nombreux troubles notamment ceux liés au système digestif. Une étude sur les compléments alimentaires à base de plantes médicinales a été menée à travers un stage dans les pharmacies et parapharmacies de la ville de Sétif et de certaines de ses communes pour collecter des données sur les produits disponibles. Cela comprenait la disponibilité d'un grand nombre de suppléments à base de composants végétaux connus pour leurs propriétés thérapeutiques notamment digestives comme le gingembre qui aide à réduire l'inflammation, les nausées et les flatulences, la camomille, le cumin et la menthe sont connus pour leurs propriétés apaisantes et leur capacité à aider à améliorer la digestion et à soulager les crampes gastro-intestinales. Cette étude s'est également concentrée sur les aspects suivants tel que la composition chimique des compléments, leurs propriétés thérapeutiques, les instructions d'utilisation et les effets secondaires potentiels et le cas échéant.

Mots clés : compléments alimentaires, plantes médicinales, troubles digestifs.

Abstract

This thesis aims to study nutritional supplements extracted from medicinal plants as a natural and relatively safe therapeutic option for many disorders, particularly those related to the digestive system.

A study of dietary supplements based on medicinal plants was conducted through internships in pharmacies and drugstores in the city of Sétif and some of its municipalities to collect data on available products this included the availability of a large number of supplements based on plant components known for their therapeutic properties, particularly digestive ones such as ginger, which helps reduce inflammation, nausea, and flatulence chamomile cumin and mint are known for their soothing properties and their ability to help improve digestion and relieve gastrointestinal cramps this study also focused on the following aspects: the chemical composition of the supplements their therapeutic properties instructions for use and potential side effects if any.

Keywords: dietary supplements, medicinal plants, digestive disorders.

الملخص

تهدف هذه الرسالة إلى دراسة المكملات الغذائية المستخرجة من النباتات الطبية كخيار علاجي طبيعي وآمن للاضطرابات وخاصة تلك المتعلقة بالجهاز الهضمي.

تم إجراء دراسة حول المكملات الغذائية العشبية من خلال التدريب في الصيدليات ومحلات الأدوية في مدينة سطيف وبعض بلدياتها، لجمع البيانات حول المنتجات المتوفرة. وشمل ذلك توافر عدد كبير من المكملات الغذائية التي تعتمد على مكونات نباتية معروفة بخصائصها العلاجية، وخاصة تلك المتعلقة بالجهاز الهضمي، مثل الزنجبيل، الذي يساعد على تقليل الالتهاب والغثيان وانتفاخ البطن. يُعرف البابونج والكمون والنعناع بخصائصها المهدئة وقدرتها على المساعدة في تحسين عملية الهضم وتخفيف تقلصات الجهاز الهضمي. وركزت هذه الدراسة أيضًا على الجوانب التالية: التركيب الكيميائي للمكملات الغذائية، وخصائصها العلاجية، وتعليمات الاستخدام والآثار الجانبية المحتملة إن وجدت.

الكلمات المفتاحية: المكملات الغذائية، النباتات الطبية، اضطرابات الجهاز الهضمي .