

République Algérienne Démocratique et Populaire
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'études En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

ASTHME EPIDEMIOLOGIE ET TRAITEMENT

Soutenu publiquement le : 02/06/2025

Encadrant : **Dr HANNACHI NADJI**

Présenté et soutenu par :

- **BENZAOUI RIHEM**
- **BENCHABANE THANA**
- **BENSALEM HADJER**

Jury d'évaluation :

- Président du jury : **PR ZOUAI FOUED**
- Examinatrice : **DR TALHI ASMA** • Examinatrice : **DR MERGHEM KAOUTHER**

Année Universitaire 2024/2025

Résumé :

L'asthme est une maladie respiratoire chronique fréquente, prise en charge par des antiasthmiques agissant soit en détendant les muscles bronchiques, soit en minimisant l'inflammation des voies respiratoires dans le but d'atténuer les signes respiratoires et empêcher leur survenue.

Ce mémoire évalue l'observance des patients sous antiasthmiques à l'aide d'un questionnaire destiné à ces patients parmi le grand public. Elle vise à mieux comprendre les difficultés rencontrées par les patients et les professionnels de santé, et à proposer des approches destinées à améliorer la prise en charge et l'adhésion au traitement.

Mots clés : Asthme, antiasthmiques, observance thérapeutique, prise en charge.

Abstract

Asthma is a common chronic respiratory disease, managed with antiasthmatic medications that act either by relaxing the bronchial muscles or by reducing inflammation of the airways, with the aim of attenuating respiratory signs and preventing their occurrence.

This thesis assesses the treatment adherence of patients on antiasthmatic therapy using a questionnaire distributed among individuals from the general population. The objective is to better understand the challenges faced by both patients and healthcare professionals, and to propose strategies aimed at improving disease management and treatment adherence.

Keywords: Asthma, antiasthmatic, treatment adherence, disease management.

الملخص

الربو هو أحد أمراض الجهاز التنفسي المزمنة الشائعة والمزمنة، والذي يتم علاجه بمضادات الربو التي تعمل إما عن طريق إرخاء عضلات الشعب الهوائية أو عن طريق تقليل التهاب مجرى الهواء، بهدف تخفيف الأعراض ومنع حدوثها. تقيّم هذه الأطروحة مدى امتثال المرضى لمضادات الربو باستخدام استبيان مصمم للمرضى من عامة الناس.

والهدف من ذلك هو اكتساب فهم أفضل لل صعوبات التي يواجهها المرضى وأخصائيو الرعاية الصحية، واقتراح مناهج مصممة لتحسين الإدارة والالتزام بالعلاج.

الكلمات المفتاحية: الربو والامتثال العلاجي والإدارة والالتزام بالعلاج