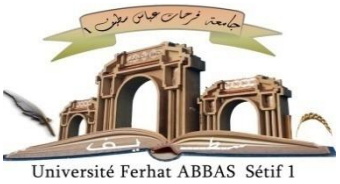
الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Université Sétif 1, Ferhat ABBAS
Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie

جامعة، سطيف 1، فرحات عباس
كلية علوم الطبيعة والحياة




**ARTEMENT DE BIOTECHNOLOGIE**

N°..... ...../SNV/**2026**

# MEMOIRE

Présenté par

**GUESSOUM HADJER**

**MEROUANI ZINA INES**

Pour l'obtention du diplôme de

# MASTER

**Filière :** Biotechnologie

**Spécialité :** Biotechnologie et valorisation des plantes

# THÈME

# LES COMPLEMENTS ALIMENTAIRES A BASE DE PLANTES MEDICINALES UTILISES DANS LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DU COLON ET DU SYSTEME IMMUNITAIRE

DEVANT LE JURY :

| | | |
|---|---|---|
| **PRESIDENT : RAHMOUNI MALIKA** | **MCA** | **UFA Sétif 1** |
| **ENCADRANT : LAOUER HOCINE** | **Professeur** | **UFA Sétif 1** |
| **EXAMINATEUR : LAMAMRA MEBARKA** | **MCA** | **UFA Sétif 1** |

**ANNEE UNIVERSITAIRE : 2025/2026**

***Remerciements***

***Avant toute chose, nous rendons grâce à Dieu Tout-Puissant pour l'aide, la réussite et la facilité dont Il nous a comblés tout au long de nos années d'études jusqu'à cette étape importante de notre parcours universitaire.***

***Nous tenons également à exprimer notre profonde gratitude à notre aimable directeur de thèse, M. Laouer Hocine, maître de conférences à l'Université Ferhat Abbas de Sétif 1, qui a joué un rôle déterminant dans ce travail grâce à son encadrement bienveillant, ses précieux conseils et ses orientations constantes, qui ont grandement contribué à la réalisation de cette recherche. Nous tenons également à remercier les membres du jury, Mme Rahmouni Malika, maître de conférences à l'Université Ferhat Abbas Sétif 1, ainsi qu'à Mme Lamamra Mebarka, maître de conférences à l'Université Ferhat Abbas Sétif 1, pour avoir accepté d'évaluer ce travail et pour leurs commentaires constructifs que nous nous engageons à prendre en compte avec la plus grande attention. Nous remercions également tous les professeurs qui ont contribué à notre formation au cours de ces années d'études, ainsi que tous les pharmaciens et le personnel qui nous ont accompagnés pendant nos stages pour leur savoir-faire et leur coopération.***

## *Dédicace*

***Grâce à Dieu, qui m'a accordé la clarté d'esprit et le courage nécessaires pour mener à bien ce projet de recherche et franchir avec succès cette étape de mon parcours universitaire.***

***La réalisation de ce mémoire a exigé un investissement de chaque instant, de la rigueur et une attention continue.***

***Cependant, l'aboutissement de ce projet n'aurait pas été possible sans un environnement favorable, un encadrement moral permanent et des conditions propices à la réussite.***

***Ce document scientifique est le résultat concret d'un soutien indéfectible, de sacrifices constants, ainsi que d'un encouragement continu tout au long de mes études.***

***C'est en reconnaissance de cette contribution essentielle à mon éducation, à ma formation et à mon accomplissement académique que je tiens à dédier ce travail à ma mère, à mon père, à mes deux sœurs et à mes deux frères.***
***Puisse cet ouvrage être le témoignage d'une profonde gratitude et le reflet d'une réussite partagée.***

***Zina***

*Dédicace*

*Tout d'abord, je rends grâce à Dieu de tout*

*a pour les bienfaits qu'il m'a accordés et pour m'avoir permis d'en arriver là*

*À ceux qui ont donné tout ce qu'ils avaient pour me permettre d'y arriver, dont les prières ont été mon refuge, et à mes parents*

*À moi-même, qui ai enduré toutes les difficultés sans baisser les bras et qui m'ai amenée là où je suis aujourd'hui*

*À celle qui a été pour moi une mère, une sœur et une amie, ma meilleure amie et la personne la plus proche de ma sœur Sara*

*À celles qui ne sont pas issues de mon ventre, mais qui ont été pour moi des sœurs, des amies et des proches :*

*Amira et Sondous*

*À ceux qui ont été mon soutien et le rempart derrière lequel je me suis abritée : mes frères Jamal et Yassin*

*For my sweet heart the most beautiful princess in the word my best friend sabrina*

*À tous ceux qui m'ont soutenue dans cette thèse et qui n'ont pas hésité un seul instant ni ménagé leurs efforts pour m'aider*

*À tous ceux qui ont contribué à ce travail, je vous adresse mes sincères remerciements*

*Hadjer*

## Résumé

Dans le cadre d'une étude sur les compléments alimentaires à base de plantes médicinales destinés au traitement des troubles du côlon et du système immunitaire, des enquêtes de terrain ont été menées dans les pharmacies de Sétif et de Bougaa en recueillant des informations sur les emballages, les notices ou le site officiel du complément, ainsi qu'en interrogeant le personnel des pharmacies. Cela a permis d'identifier 37 compléments destinés aux personnes souffrant de troubles du côlon et aux personnes présentant une déficience immunitaire, tout en analysant leur composition, leurs propriétés, leurs indications ainsi que leurs effets secondaires potentiels, le cas échéant.



**Mots clés :** compléments alimentaires, plantes médicinales, colon, immunité, Sétif, Bougaa.

## Abstract

As part of a study on herbal dietary supplements intended for the treatment of colon and immune system disorders, field surveys were conducted in pharmacies in Setif and Bougaa by gathering information from product packaging, package inserts, or the supplement's official website, as well as by interviewing pharmacy staff. This made it possible to identify 37 supplements intended for people suffering from colon disorders and those with immune deficiencies, while analyzing their composition, properties, indications, and potential side effects, where applicable.

**Keywords:** food supplements, medicinal plants, colon, immunity, Setif, Bougaa.

## الملخص

في إطار دراسة حول المكملات الغذائية المستخلصة من الأعشاب الطبية والمخصصة لعلاج اضطرابات القولون والجهاز المناعي، أُجريت أبحاث ميدانية في صيدليات سطيف وبوقاعة، حيث تم جمع معلومات من العبوات ونشرات الإرشادات أو الموقع الرسمي للمكمل، بالإضافة إلى استجواب موظفي الصيدليات. وقد سمح ذلك بتحديد 37 مكملًا مخصصًا للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات القولون والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، مع تحليل تركيبتها وخصائصها ومؤشرات استخدامها، فضلاً عن آثارها الجانبية المحتملة، إن وجدت.



**الكلمات المفتاحية:** المكملات الغذائية، النباتات الطبية، القولون، المناعة، سطيف، بوقاعة.

## Liste des abréviations

**C° :** degré Celsius

**Kcal** : kilocalorie

**KJ :** kilojoule

**µm :** micromètre

**G :** gramme

**OGM :** Organisme Génétiquement Modifié

**UNR :** Unité Nutritionnelles de Référence

**EU :** European Union

**EC :** European Community

**AJR :** Apports Journaliers Recommandés

**BPF :** Bonnes Pratiques de Fabrication

**SIN :** Système International de Numérotation

**DA :** Dinar Algérien

**Mg :** Milligramme

**Ml :** Millilitre

**UI :** Unité Internationale

**UFC : Unité** Formant Colonie

**GMP:** Good Manufacturing Practice

**ISO:** International Organization for Standardization

**VNR :** Valeur Nutritionnelle de Référence

**AR / AJR :** Apports Journaliers Recommandés

**BIO :** Agriculture biologique

**SARL :** Société À Responsabilité Limitée

**SPA :** Société Par Actions

**Table des matières**

Résumé

Abstract

الملخص

Introduction……1

Chapitre I : …… 3

Partie théorique……3

1. Généralités sur les compléments alimentaires……4

1.1 Historique et évolution des compléments alimentaires……4

1.2 Définition des compléments alimentaires……4

1.3 Composition des compléments alimentaires……4

1.4 Réglementation des compléments alimentaires……5

1.5 Risques toxicologiques des compléments alimentaires……5

2. Définition des plantes médicinales……5

3. Définition de la phytothérapie……6

4. Le côlon et les troubles coliques……6

4.1 Anatomie et physiologie du côlon……6

4.2 Microbiote intestinal et troubles coliques……7

4.3 Syndrome du côlon irritable……7

4.4 Facteurs physiopathologiques et axe intestin–cerveau……7

4.5 Des exemples de plantes médicinales utilisées dans les troubles du côlon…… 8

4.6 Intérêt des compléments alimentaires à base de plantes utilisés dans les troubles du côlon……9

5. Système immunitaire ……10

5.1 Compléments alimentaires à base de plantes en usage dans le renforcement du système immunitaire……10

6. Effets bénéfiques des compléments alimentaires à base de plantes médicinales ……11

Chapitre II : Partie pratique ……12

1. Matériel et Méthode……13

1.1 Matériel……13

1.2 Méthode……13

2. Structuration de l'étude analytique……13

3. Les compléments alimentaires et les tisanes à base de plantes médicinales utilisés dans les problèmes du colon……14

3.1 Les compléments alimentaires……14

3.1.1 TAMAREL……14

3.1.2 Digerme……16

3.1.3 Transil……18

3.1.4 Colon Plus+……19

3.1.5 ALOE DIGEST ……22

3.1.6 PHYTO COLON……24

3.1.7 PECTINO Digestion……26

3.1.8 GAS BÉBÉ……28

3.1.9 PHYTO CHARBON ACTIF PLUS……30

3.1.10 IBS Off……32

3.1.11 Acticarbine……34

3.1.12 Pruneau Tamarin Guimauve……36

3.1.13 lax.sena……38

3.1.14 Sennabrao……40

3.1.15 SIROP ANI-Digest……41

3.1.16 COLONAID……43

3.1.17 Bio-Digest……45

3.1.18 Laxazime® Sennosides 25 mg……47

3.1.19 BIO-CHARBON……49

3.1.20 CHARBONEL® Plus……50

3.1.21 L'Ami du colon……52

3.2 Les tisanes……54

3.2.1 Gaz Colon……54

3.2.2 Colon ……55

3.2.3 Ami du colon Cosses de psyllium……57

3.2.4 Colon ……58

3.2.5 Ginkgo Biloba……60

4. Les compléments alimentaires à base de plantes médicinales utilisés dans le système immunitaire……62

4.1 Propolis……62

4.2 APÉOL……64

4.3 Defense……66

4.4 IMMUNO BOOST……69

4.5 IMMUN-S……71

4.6 Protect RHB ……73

4.7 umino Plus + ……75

4.8 APPÉTIT et IMMUNITÉ ……77

4.9 Astragalus Extract ……79

4.10 MORINGA EVEXIA ……81

4.11 Vitamine D végétale ……83

Discussion ……85

Conclusion ……88

Liste des références bibliographiques : ……90



# Introduction

# Introduction

Les troubles du côlon, notamment les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, résultent d'une interaction complexe entre des facteurs génétiques, environnementaux et immunitaires, conduisant à une inflammation persistante et à une altération du fonctionnement intestinal. Ces affections ont un impact important sur la qualité de vie des patients en raison de leur caractère chronique, de leurs récidives fréquentes et de la difficulté à obtenir un soulagement durable par les traitements conventionnels (Alanazi *et al*., 2023).

Dans ce contexte, l'intérêt pour les compléments alimentaires à base de plantes médicinales ne cesse de croître. En effet, plusieurs plantes sont reconnues pour leurs propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes et immunomodulatrices, ce qui en fait des candidates potentielles pour le soutien des fonctions digestives et immunitaires (Rani *et al.,* 2025).

Par ailleurs, le système immunitaire joue un rôle central dans la défense de l'organisme contre les agressions internes et externes. Certaines substances bioactives d'origine végétale, notamment les polyphénols, les flavonoïdes et d'autres métabolites secondaires, peuvent contribuer à moduler la réponse immunitaire et à réduire l'inflammation intestinale (Alanazi *et al*., 2023).

De plus, les composés végétaux atteignent parfois le côlon en quantité suffisante pour exercer une action locale, notamment après transformation par le microbiote intestinal. Cette interaction entre les plantes médicinales et le microbiote ouvre des perspectives intéressantes pour la prévention et l'accompagnement des troubles digestifs (Rani *et al*., 2025).

Ainsi, l'étude des compléments alimentaires à base de plantes médicinales représente un champ de recherche prometteur, à la croisée de la nutrition, de la phytothérapie et de l'immunologie. Elle permet de mieux comprendre leur intérêt potentiel dans la prise en charge des troubles du côlon et dans le renforcement du système immunitaire (Alanazi *et al*., 2023 ; Rani *et al*., 2025).

Ce mémoire étudie les compléments alimentaires à base de plantes médicinales utilisés pour traiter les troubles du côlon et renforcer le système immunitaire. Il comporte deux parties : une partie théorique sur les généralités des compléments alimentaires et plantes médicinales, et une partie expérimentale basée sur une enquête en pharmacies de Sétif et Bougaa pour recenser ces produits et analyser leur disponibilité, les plantes actives utilisées, et les pratiques de conseil. L'étude confronte les données de l'enquête aux connaissances scientifiques pour vérifier si ces compléments contribuent effectivement à la prise en charge des troubles du colon et immunitaires, en identifiant les facteurs influençant leur usage (connaissance des

pharmaciens, recommandations médicales, caractéristiques des produits). Le mémoire conclut par une synthèse des résultats et des recommandations pour optimiser l'utilisation sûre et efficace de ces compléments alimentaires.