

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

LES PLANTES MEDICINALES AYANT
DES PROPRIETES ANXIOLYTIQUES

Soutenu publiquement le : 21/06/2023

Présenté et soutenu par :

Encadré par : Dr. BELMAHDI M. Assistante en pharmacognosie

- BELATROUS Sarra
- BENMOKHTAR Hadil
- KHALFALLAH Hanane Manar
- RAMDANI Wiam

Jury d'évaluation :

Président du jury : Dr. BENZIDANE N. M.C.A en biochimie

Examineurs : Dr. ACHOURI K. M.A.H.U en hydrologie-bromatologie
Dr. ROUABEH I. Assistante en pharmacognosie

Année Universitaire 2022/2023

Résumé

L'anxiété est un problème prévalent tant dans notre société que dans le monde entier. Au fil des décennies, de nombreux médicaments ont été développés afin d'y remédier. Cependant, l'utilisation de thérapies alternatives ou complémentaires telles que la phytothérapie joue un rôle important dans la gestion et le traitement de l'anxiété en général. Après avoir défini les concepts clés liés à l'anxiété et identifié les diverses formes de phytothérapie, nous examinons différents exemples de plantes utilisées dans ce contexte, en intégrant les aspects de principes actifs et des mécanismes d'action anxiolytique dans l'analyse des plantes médicinales. Parmi les plantes anxiolytiques largement utilisées, on trouve la camomille : *Chamaemelum nobile* L. All., la passiflore : *Passiflora incarnata* L. et le millepertuis : *Hypericum Perforatum* L. En incorporant ces plantes anxiolytiques dans un protocole de traitement global, il est possible de soulager les symptômes de l'anxiété de manière naturelle et complémentaire.

Mots clés : phytothérapie, anxiété, plantes médicinales, plantes anxiolytiques.

Abstract

Anxiety is a prevalent problem both in our society and around the world. Over the decades, many drugs have been developed to remedy this. However, the use of alternative or complementary therapies such as herbal medicine plays an important role in the management and treatment of anxiety in general. After defining the key concepts related to anxiety and identifying the various forms of phytotherapy, we examine different examples of plants used in this context, integrating aspects of active principles and anxiolytic action modes in the analysis of medicinal plants. Some of the widely used anxiolytic herbs include Chamomile: *Chamaemelum nobile* L. All., Passionflower: *Passiflora incarnata* L. and St. John's Wort: *Hypericum Perforatum* L. By incorporating these anxiolytic herbs into an overall treatment protocol, it is possible to significantly relieve the symptoms of anxiety in a natural and complementary way.

Keywords: phytotherapy - anxiety - medicinal plants – anxiolytic plants.

ملخص

القلق مشكلة منتشرة في كل من مجتمعنا وحول العالم. على مر العقود، تم تطوير العديد من الأدوية لعلاج هذا. ومع ذلك، فإن استخدام العلاجات البديلة أو التكميلية مثل طب الأعشاب يلعب دوراً مهماً في إدارة وعلاج القلق بشكل عام. بعد تحديد المفاهيم الأساسية المتعلقة بالقلق وتحديد الأشكال المختلفة لطب الأعشاب، درسنا أمثلة مختلفة من النباتات المستخدمة في هذا السياق بالإضافة إلى المواد الفعالة وآليات عمل مزيل القلق. من بين الأعشاب المزيل للقلق المستخدمة على نطاق واسع مثل البابونج الروماني: *Chamaemelum nobile* L. All.، زهرة الآلام: *Passiflora incarnata* L.، عرن مثقوب: *Hypericum Perforatum* L. من خلال دمج هذه الأعشاب المزيل للقلق في بروتوكول علاجي شامل، يمكن تخفيف أعراض القلق بطريقة طبيعية ومتكاملة.

الكلمات المفتاحية: طب الأعشاب - القلق - الأعشاب الطبية - نباتات مزيل للقلق.