RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS - SÉTIF I
INSTITUT D'ARCHITECTURE ET DES SCIENCES DE LA TERRE
DÉPARTEMENT D'ARCHITECTURE



MEMOIRE DE MASTER
DOMAINE : ARCHITECTURE, URBANISME, ET METIERS DE LA VILLE.
FILIERE : ARCHITECTURE.
OPTION : HABITAT

THEME :
LA BIOPHILIE POUR LE BIEN-ETRE :
CONCEPTION D'UN CENTRE DE BIEN-ETRE
A ABID ALI -SETIF

Présenté par :
Bouballouta Hiba
Bourouba Rayenne Yousra

Sous la direction du :
Dr.Zerouati Wiem.

La date de soutenance : 14/06/2023

MEMBRES DE JURY :

Président du jury :…….
Examinateur interne :……
Examinateur externe :……
Dr. ZEROUATI Wiem ……Directrice du mémoire

PROMOTION 2022-2023

Je remercie principalement ALLAH, le puissant, le suprême de m'avoir donné la vie, la santé, le courage, la détermination et la volonté d'achever ce travail jusqu'au bout.

Je tiens à remercier mes parents pour leurs soutiens, sacrifices et encouragements, je ne pourrai jamais vous expliquer le tas de gratitude et d'admiration que j'ai pour vous.

Je tiens à remercier vivement et du fond de mon cœur, mon encadreur Dr.Wiem Zerouati pour son encouragement, ses conseils précieux, son soutien, sa guidance et surtout le temps qu'elle nous a consacré.

Je remercie tous les enseignants du département d'architecture de Sétif qui nous ont aidé et guidé durant nos années d'étude.

Je remercie également mon binôme Hiba pour sa complémentarité, son soutien et sa compréhension tout au long de ce travail.

Enfin, tous mes remerciements les plus respectueux vont à tous les membres de jury qui nous feront honneur de leur présence afin d'évaluer notre travail.

- RAYENNE

RESUME :

Le terme Biophilie se compose de « bio » qui veut dire vivant et « philie », un suffixe qui veut dire amour ou éprouver une attraction vers quelque chose. Le mot désigne alors l'amour inné pour tout ce qui est vivant. Ce concept, une fois appliqué au monde bâtit a pour but d'inviter la nature dans nos espaces intérieurs quotidien afin de former une sorte de réconciliation et reconnexion avec notre environnement naturel. De nos jours, le développement des sociétés a causé un éloignement de la nature. L'homme avec son comportement épuisant et indifférent du monde naturel lui cause de sérieux problèmes tels que le stress, l'anxiété … sans qu'il s'en rende compte.

En mettant en exergue le concept de la Biophilie en Architecture, on veille à atteindre le bien-être des usagers en concevant un centre de bien-être multiservice qui englobe le loisir, la détente et des espaces vert extérieurs dans une zone dépourvue de services à Abid Ali Sétif.

Mots clés : Nature _ Bien-être _ Biophilie _ Espaces verts _ Environnement naturel

ABSTRACT:

The term Biophilia is made up of “bio” which means alive and “philia”, a suffix which means love or feeling an attraction towards something. The word then designates the innate love for all that is alive. This concept, once applied to the built world, aims to invite nature into our daily interior spaces in order to form a kind of reconciliation and reconnection with our natural environment. Nowadays, the development of societies has caused a remoteness from nature. the human being with his exhausting behavior and indifference to the natural world is causing him serious problems such as stress, anxiety… without him realizing it.

By highlighting the concept of Biophilia in architecture, care is taken to achieve the well-being of users by designing a multi-service wellness center that encompasses leisure, relaxation and outdoor green spaces in an area devoided of services at Abid Ali Setif.

Keywords : Nature _ well being_ biophilia _ outdoor green spaces _ natural environment

Table des matières :

Dédicaces ……02

Remerciements……04

Résumés ……..06

Liste des figures.……09

Liste des photos ……12

Liste des tableaux ……..16

Table des matières……..17

I – chapitre introductif ……..19

Introduction……20

I.1 Problématique ; ……...….20

I.2 les hypothèses……21

I.3 Les objectifs……..21

I.4 Motivation du choix du thème et du site……21

II. CHAPITRE THEORIQUE : le lien homme/nature…….……..…23

Introduction……...24

II.1 La nature ;……...…..24
II.2 L'homme ;…….…25
II.3 La relation de l'homme avec la nature …….……25
II.3.1 L'homme à travers l'histoire ; …….……..26
II.3.2 La domination de La nature;……..26
II.3.3 La peur de la nature ;……..27
II.4 Les bénéfices de la nature sur la santé de l'homme……..28
II.5 Les effets de l'éloignement de la nature ;……...29
Conclusion ……...…30

III. CHAPITRE THEORIQUE : le bien-être : cette relation entre l'homme, l'architecture et la nature. …….…31

Introduction ……32

III.1 Le bien-être ;……32
III.2 Les composants du bien-être ;……32
III.3 Les axes du bien-être ; ……35
III.4 Les critères architecturaux du bien-être ;……36
III.5 Interaction avec la nature et le bien-être ;……38

Conclusion ……...39

IV. CHAPITRE THEORIQUE : La Biophilie……..40

Introduction ……41

IV.1 Définition ;……....41
IV.2 Historique ;……...41
IV.3 Les axes de la Biophilie ;……42
IV.4 Les critères de la Biophilie……..42

Conclusion . ……45

V. CHAPITRE ANALYTIQUE : Analyse des exemples…….46

Introduction ……47

V.1 Grille d'analyse ……47
V.2 Corpus d'étude…….48
Synthèse générale ……59

VI. CHAPITRE ANALYTIQUE : Choix et Analyse du site…….……...60

Introduction ……61

VI.1 Motivation du choix du site ……...61

VI.2 Présentation de la zone d'étude……61

VI.2-1 La wilaya de Sétif ……..…….61

VI.2-2 L'agglomération secondaire Abid Ali ……..62

VI.3. Analyse de site ……63

VI.3-1 Rôle de la zone d'étude en rapport avec le PDAU et POS ……63

VI.3-2 Dimension géographique ……..65

VI.3-3 Dimension morphologique et architecturale ……..66

VI.4 Synthèse ……70

VII. résultats de l'enquête ……..71

Conclusion……75

VIII. Chapitre conceptuel……...76

Introduction……77

VIII.1 le programme……77

VIII.2 les alternatives……...78

VIII.2.1 Alternative 1 …….78

VIII.2.2 Alternative2 ……...80

Annexe……..……..87

Bibliographie générale……91