الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم و البحث العلمي

Université Ferhat Abbas Sétif 1
Faculté des Sciences de la Nature
et de la Vie

جامعة فرحات عباس، سطيف1
كلية علوم الطبيعة و الحياة

DEPARTEMENT DE MICROBIOLOGIE

N°…. /SNV/2025

MEMOIRE

Présenté par

- KRAOUCHI Narimane

- AGGOUN Samah

- LAIB Ouissal

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : Biologie

Spécialité : MICROBIOLOGIE ET CONTROLE DE LA QUALITE

THÈME:

L'utilisation de la phytothérapie pour le traitement des infections respiratoires dans des régions de Sétif, Algérie

-Soutenue publiquement le 24/06/2025

Devant le jury

Présidente	**Mme**. KANOUNI Lina	MCB UFA Sétif 1
Promoteur	**Mme.** HAJIRA Sabrina	MCB UFA Sétif 1
Examinatrice	**Mme.** BOUSSEKINE Rania	MCB UFA Sétif 1

Année universitaire : 2024/2025

REMERCIEMENT

Au terme de ce travail, nous saisissons cette occasion pour exprimer nos sincères remerciements à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de ce travail.

Tout d'abord, nous exprimons notre gratitude aux membres du jury, Mme KANOUNI Lina et Mme BOUSSEKINE Rania, qui nous ont fait l'honneur d'avoir accepté de juger ce modeste travail.

Nous voudrions également remercier notre superviseur, Mme HAJIRA Sabrina, celle qui nous a patiemment supervisées pendant la réalisation de ce travail de fin d'étude. Elle a été pour nous comme une sœur aînée, toujours disponible, généreuse en conseils, et n'a lésiné sur aucune information. Elle a tous nos remerciements, notre appréciation et notre respect.

Enfin, nous tenons à remercier l'ensemble du corps professoral de la filière Sciences de la Nature et du Vivant.

Merci à tous

إهداء

قال تعالى: (قل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنين)

إلهي لا يطيب الليل إلا بشكرك ولا يطيب النهار إلا بطاعتك... ولا تطيب اللحظات إلا بذكرك.. ولا تطيب الآخرة إلا بعفوك... ولا تطيب الجنة إلا برؤيتك...الله

إلى العزيز الذي حملت اسمه فخرا ...عبد الكريم كراوشي...و الى من كلله الله بالهيبة و الوقار...الى من حصد الاشواك عن دربي و زرع لي الراحة بدل منها الى ابي ...لم يحني ظهر ابي ما كان يحمله لكن ليحملني من اجلي حدب و كنت احجب عن نفسي مطالبها فكان يكشف عما اشتهي الحجب ...شكرا لكونك ابي

و الى من علمتني الاخلاق قبل ان اتعلمها... الى الجسر الصاعد بي الى الجنة ...الى اليد الخفية التي ازالت عني العقبات ومن ظلت دعواتها تحمل اسمي ليلا و نهارا...امي محبوبتي و ملهمتي...كامل سعيدة

الى من وهبني الله نعمة وجودهم ...الى مصدر قوتي وارضي الصلبة وجدار قلبي المتين اخواتي اية ... بشرى ... تقوى

الى جدي جدتي خالاتي سندي ودعائي الدائم لكم كل الحب والامتنان

الى من رافقنني بالقلب قبل الدرب صديقتي سلسبيل وعبير

انا اليوم طويت صفحة وسجلت في تاريخي فخرا لا ينسى لم اعداتسائل عن ملامح الوصول فقد رايتها في عيوني، تلاشت غيوم التعب وابتسم الأفق بعد عتمة الانتظار هاهي الخطى التي كانت تتعثر أحيانا قد وجدت مستقرها في قمة الإنجاز وبين طيات الطريق تنفست سلاما وفرحاوامتنان

و اخر دعواهم ان الحمد لله ربي العالمين

كراوشي نريمان

إهداء

إلى من غرست في قلبي بذور الحلم، وسقتها بحنانها وصبرها، إلى من كانت سندي الأول وملجأي الأمان، إلى أمي " بوغازي مريم "

يا من سهرت لتنام عيوني، ودعت لتتحقق أماني، وتحملت لتخفّف عني. هذا الإنجاز جزء يسير من عطائك، وما أنا إلا ثمرة من ثمار تعبك ودعواتك. شكرًا لأنك كنتِ النور الذي أضاء دربي حين أظلم، والدافع الذي جعلني أستمر حين أردت التراجع.

إلى من كان صوته دعمًا، وصمته أمانًا، إلى من علّمني معنى القوة والالتزام،

إلى أبي...

شكراً لظهرك الصلب الذي استندت عليه، ولصبرك الذي لم تشتكِ منه يومًا، ولوجودك الصامت الذي حمل في طياته الكثير من العطاء.

إلى نفسي...

التي صمدت رغم التعب، وثبتت رغم الرياح، وحملت ثقل الأيام دون أن تنكسر. إلى تلك التي بكت، ثم قامت، تعثّرت، ثم وقفت، وسارت في طريق العلم حتى النهاية. أفتخر بكِ، وأمنحك هذا الإنجاز عرفانًا وشهادة على قوة لمستها فيك في كل لحظة صعبة.

إلى إخوتي الأحبّة: سلسبيل، رتاج، وإياد،

يا من كنتم النبض الذي يمنحني الحياة، والضحكة التي تخفف عني كل تعب، وجودكم في حياتي نعمة لا تُقدّر. أهديكم جزءًا من هذا النجاح، فأنتم كنزي الحقيقي.

إلى كل لحظة مرت بي، كانت مؤلمة أو مبهجة، شكراً لأنها صنعتني كما أنا اليوم.

العايب وصال

Dédicace

Notre première gratitude va au Tout-Puissant ***Allah (ﷻ)****,*
Créateur de toute chose.
Pour nous avoir donné la vie, ses bénédictions et la force d'accomplir ce travail.

À celle qui a semé en moi l'amour du savoir,
qui a veillé sur moi sans relâche,
à ma chère mère… Merci du fond du cœur.

À celui qui a toujours été mon soutien et ma force,
qui ne m'a jamais refusé ni conseil ni encouragement.
À mon père bien-aimé… Que Dieu te récompense pour tout.

À mes chères sœurs : ***Lina, Djoumana, Hafsa, Rahma****,*
mes compagnes de route, sources de tendresse et de motivation,
Merci pour votre amour, votre patience et votre soutien indéfectible.

À moi-même,
pour avoir cru, même dans le doute,

pour chaque heure de travail, chaque pas vers l'avant,
Je me rends hommage humblement pour ma persévérance et ma résilience.

Je vous dédie ce modeste travail, en signe de profonde gratitude et d'affection sincère.

AggounSamah

الملخص

مع تزايد وتيرة الإصابات بالأمراض التنفسية وتنوع مسبباتها، أصبح اللجوء إلى الطب التقليدي، وخاصة التداوي بالأعشاب، ممارسة شائعة على نطاق واسع، خصوصًا في المناطق التي لا يزال فيها الوصول إلى الرعاية الصحية الحديثة محدودًا. وفي هذا السياق، أُجريت دراسة ميدانية في ولاية سطيف شملت 193 مشاركًا، من بينهم سكان من عدة بلديات وعشّابون، بهدف توثيق وتحليل استخدام النباتات الطبية في علاج الأمراض التنفسية.

كشفت نتائج الدراسة أن ٪98.4 من المشاركين سبق لهم استخدام النباتات الطبية لعلاج أعراض مثل الزكام والسعال والتهاب القصبات. وكانت الفئة العمرية الأكثر تمثيلًا هي فئة الشباب بين 20 و30 سنة بنسبة 63.2٪، بينما شكّلت النساء 83.4٪ من العينة، مما يبرز دورهن المحوري في نقل واستخدام المعارف العلاجية التقليدية.

وقد تم تسجيل أكثر من عشر أنواع نباتية، كانت الأكثر استخدامًا منها:

- *Thymus vulgaris* (الزعتر): 48.7٪
- *Mentha spp.*(النعناع): 17.6٪
- *Zingiber officinale* (الزنجبيل): 15.5٪
- *Eucalyptus globulus* (الأوكالبتوس): 5.2٪

وتُعد الأوراق الجزء الأكثر استعمالًا من النباتات بنسبة 35٪، وغالبًا ما تُحضّر على شكل مغلي أو منقوع، وهي طرق اعتمدها ٪96.4من المشاركين .وفيما يخص الفعالية، أفاد ٪68.1بتحسن واضح في حالتهم الصحية، و ٪28.3بتحسن طفيف، في حين لم يلاحظ ٪3.7أي تأثير. ومن اللافت أن ٪94.7من المستخدمين لم يُبلغوا عن أية آثار جانبية، ما يعزز ثقة السكان في هذه العلاجات الطبيعية.

إلا أن الدراسة أبرزت أيضًا بعض السلبيات والمخاطر، من بينها:

- اعتماد ٪56.6من المستخدمين على مصادر غير متخصصة للمعلومة (الأهل، الأصدقاء، الإنترنت)
- عدم استشارة الطبيب قبل الاستخدام في ٪81.6من الحالات،
- واستمرار استخدام هذه النباتات بشكل غير مؤطر، سواء من حيث الجرعات أو طرق التحضير.

وبالتالي، تؤكد هذه النتائج على أهمية النباتات الطبية في الممارسات الصحية لسكان ولاية سطيف، لكنها تبرز أيضًا الحاجة الملحّة إلى دمج هذه المعارف التقليدية ضمن مقاربة صحية علمية ومنظمة، تضمن سلامة الاستخدام وتحد من الممارسات العشوائية

الكلمات المفتاحية: الاصابات التنفسية، المعالجة بالنباتات الطبية، النباتات الطبية، دراسة إثنوبوتانية، الزعتر، النعناع، الزنجبيل، الأوكالبتوس

Abstract

With the resurgence of respiratory infections and the diversity of their causes, the use of traditional medicine—particularly herbal remedies—has become a widespread practice, especially in areas where access to modern healthcare remains limited. In this context, a field survey was conducted in the wilaya of Sétif, involving 193 participants, including residents from various municipalities as well as herbalists, with the aim of documenting and analyzing the use of medicinal plants in treating respiratory illnesses.

The study revealed that 98.4% of respondents had already used medicinal plants to treat symptoms such as colds, coughs, and bronchitis. The most represented age group was young adults (20–30 years), accounting for 63.2% of the sample, while women made up 83.4%, highlighting their central role in preserving and transmitting traditional therapeutic knowledge.

In total, more than ten plant species were identified, with the most commonly used being:

- *Thymus vulgaris* (thyme): 48.7%
- *Mentha spp.* (mint): 17.6%
- *Zingiber officinale* (ginger): 15.5%
- *Eucalyptus globulus* (eucalyptus): 5.2%

Leaves were the most commonly used part of the plant (35%), and infusion and decoction were the dominant preparation methods, adopted by 96.4% of the participants. Regarding effectiveness, 68.1% reported a significant improvement in their health condition, 28.3% experienced slight improvement, and only 3.7% noticed no effect. Remarkably, 94.7% of users reported no side effects, reinforcing public trust in these natural remedies.

However, the study also highlighted several concerning limitations, such as:

- 56.6% of users relied on non-specialized sources (family, friends, internet) for information,
- 81.6% did not consult a medical professional before use,
- And most usage remained unregulated, both in terms of dosage and methods of administration.

These findings therefore confirm the significance of medicinal plants in the healthcare practices of Sétif's population, while also emphasizing the urgent need to integrate this traditional knowledge into a scientifically supervised health framework, ensuring safe usage and minimizing the risks associated with unregulated practices.

Keywords: Respiratory infections, Phototherapy, Medicinal plants, Ethnobotanical study, thyme, mint, ginger, eucalyptus

Résumé

Avec la recrudescence des infections respiratoires et la diversité de leurs causes, le recours à la médecine traditionnelle, notamment à la phytothérapie, s'est imposé comme une pratique largement répandue, en particulier dans les zones où l'accès aux soins de santé modernes reste limité. Dans ce contexte, une enquête de terrain a été menée dans la wilaya de Sétif auprès de 193 participants, incluant des habitants de différentes communes ainsi que des herboristes, dans le but de documenter et d'analyser l'usage des plantes médicinales dans le traitement des affections respiratoires.

Les résultats de l'étude ont révélé que 98,4 % des enquêtés avaient déjà recours aux plantes médicinales pour soulager des symptômes tels que le rhume, la toux ou la bronchite. La tranche d'âge la plus représentée était celle des jeunes adultes (20–30 ans) à hauteur de 63,2 %, et les femmes constituaient 83,4 % de l'échantillon, mettant en évidence leur rôle central dans la transmission et l'usage du savoir thérapeutique traditionnel.

Au total, plus d'une dizaine d'espèces végétales ont été recensées, les plus fréquemment utilisées étant :

- *Thymus vulgaris* (thym) : 48,7 %
- *Mentha spp.* (menthe) : 17,6 %
- *Zingiber officinale* (gingembre) : 15,5 %
- *Eucalyptus globulus* (eucalyptus) : 5,2 %

Les feuilles constituent la partie de la plante la plus utilisée (35 %), principalement sous forme d'infusion ou de décoction, méthodes employées par 96,4 % des participants. Concernant l'efficacité perçue, 68,1 % des répondants ont observé une amélioration notable de leur état de santé, 28,3 % une amélioration légère, tandis que 3,7 % n'ont noté aucun effet. Fait notable, 94,7 % des utilisateurs n'ont signalé aucun effet secondaire, ce qui contribue à renforcer la confiance populaire envers ces remèdes naturels.

Cependant, l'étude met également en lumière certaines limites préoccupantes :

- 56,6 % des utilisateurs s'informent principalement via des sources non spécialisées (famille, amis, Internet),
- 81,6 % n'ont recours à aucune consultation médicale préalable,
- et l'usage des plantes reste souvent non encadré, tant au niveau des posologies que des modalités d'administration.

Ainsi, ces résultats confirment l'importance des plantes médicinales dans les pratiques de santé de la population de Sétif, tout en soulignant l'urgence d'une intégration encadrée de ces savoirs traditionnels dans une approche de santé publique rigoureuse et scientifiquement validée, afin de garantir leur usage sécuritaire et efficace, et d'éviter les dérives liées à une utilisation non contrôlée.

Mots clés : Infections respiratoires, Phytothérapie, Plantes médicinales, Étude ethnobotanique, Thym, menthe, gingembre, eucalyptus