الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

Université Sétif 1, Ferhat ABBAS
Faculté des Sciences de la
Nature et de la Vie

جامعة ، سطيف 1، فرحات عباس
كلية علوم الطبيعة و الحياة

Université Ferhat ABBAS Sétif 1

DEPARTEMENT DE BIOTECHNOLOGIE

N° .....

MEMOIRE

Présenté par

BENTOUMI Nour El Houda

ALLAOUNA Aya

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : Biotechnologie

Spécialité : Biotechnologie et Sante

THEME

Approche ethnobotanique du traitement traditionnel du diabète dans la région de Sétif

Soutenue publiquement le : **29/06/2026**

DEVANT LE JURY :

PRESIDENT: BENTAHAR ASSIA	**MCA**	**UFA Sétif 1**
ENCADRANT : BARGHOUT NIHAD	**MCA**	**UFA Sétif 1**
EXAMINATEUR : TADRENT WAFA	**MCA**	**UFA Sétif 1**

ANNEE UNIVERSITAIRE : 2025/2026

LABOURATOIRE : PHYTOTHERAPIE APPLIQUEE AUX MALADIES CHRONIQUES

INTRODUCTION

INTRODUCTION GENERALE

Le diabète est une pathologie chronique caractérisée par une élévation persistante de la glycémie. Il survient lorsque l'organisme est incapable de sécréter une quantité suffisante d'insuline ou lorsque les cellules ne répondent pas correctement à l'action de cette hormone, entraînant ainsi un déséquilibre du métabolisme glucidique (Organisation mondiale de la Santé OMS, 2023).

Cette défaillance biologique représente aujourd'hui un défi majeur de santé publique, touchant une part croissante de la population mondiale. Selon l'Organisation mondiale de la santé (2020), le diabète pourrait d'ailleurs devenir la septième cause de décès dans le monde d'ici 2030. Cette situation alarmante incite à l'exploration de nouvelles pistes thérapeutiques, parmi lesquelles la phytothérapie occupe une place de choix.

Spécialité médicale ancienne basée sur l'utilisation de plantes médicinales pour traiter diverses maladies (Benkaraache et *al.,* 2021), la phytothérapie joue, depuis des siècles, un rôle essentiel dans la prise en charge de nombreuses pathologies. À cet égard, l'Organisation mondiale de la Santé recommande désormais l'intégration de la médecine traditionnelle dans les systèmes de santé modernes, à condition qu'elle repose sur des preuves scientifiques rigoureuses garantissant son efficacité et son innocuité (Benkaraache et *al* 2021).

L'Algérie, caractérisée par une grande diversité floristique, constitue un patrimoine riche en plantes médicinales et aromatiques. Plusieurs de ces espèces sont utilisées de manière empirique pour réguler la glycémie et prévenir les complications associées au diabète (Meddour & Meddour-Sahar, 2015).

Dans la wilaya de Sétif, ce savoir traditionnel est encore largement transmis de façon orale, ce qui le rend particulièrement vulnérable à l'oubli et à la disparition. Dans cette perspective, le présent travail vise à réaliser une étude ethnobotanique auprès de la population locale et des herboristes de la région de Sétif (Ouelbani et *al.,* 2016). L'objectif est d'identifier et de recenser les plantes médicinales utilisées dans la prise en charge traditionnelle du diabète, en vue de constituer une base de données exploitable scientifiquement et de contribuer à la sauvegarde de ce patrimoine immatériel.

Afin de répondre à cet objectif, ce mémoire est structuré en trois chapitres :

• Le premier chapitre est consacré à une synthèse bibliographique portant sur le diabète et la phytothérapie.

• Le deuxième chapitre présente la démarche méthodologique adoptée pour la réalisation de l'enquête de terrain dans la région de Sétif.

• Le troisième chapitre est dédié à l'analyse, à l'interprétation et à la discussion des résultats obtenus.

TABLE DES MATIERES

TABLE DE MATIERE

INTRODUCTION 1.

Chapitre I : Synthèse bibliographique 4.

1. Généralités sur le Diabète Mellites 5.
1.1. Epidémiologie (Le Diabète dans le monde et en Algérie) 5.
1.2. Définition du diabète 6.
1.3. Classification du diabète (DT1.DT2.DIABETE GESTATIONAL) 7.
1.4. Physiopathologie du diabète 8.
1.5. Complication liées au diabète 10.
1.6. Les symptômes du diabète 12.
1.7. Traitement classique du diabète (régime alimentaire. Activité physique) 13.

2. Plantes médicinales et phytothérapies 15.
2.1. Définition de la phytothérapie 15.
2.2. Définition des plantes médicinales 15.
2.3. Les principes actifs des plantes médicinales 16.
2.4. Les parties de la plante utilisées 18.
2.5. Les formes d'utilisation et modes de préparation des plantes 18.
2.6. Récolte séchages et conservation 19.

3. Plantes et diabète 20.
3.1. Revue Bibliographique des plantes médicinales utilisées contre le diabète 20.

Chapitre II : Matériel et Méthodes 22.

1. Présentation de la région d'étude (Sétif) 23.
2. Elaboration de la question (Fiche d'enquête) 24.
3. Déroulement de l'enquête (Lieux et cibles) 25.
4. Traitement des données (Analyse statistiques) 26.

Chapitre III : Résultats et Discussions 27.

1. Profile des informateurs 28.
1.1. Répartition selon l'Age 28.
1.2. Répartition selon le sexe 29.
1.3. Répartition selon le niveau d'étude 30.
1.4. Répartition selon la profession 31.
1.5. Raisons du recours à la phytothérapie 32.
1.6. Origine des connaissances 33.

2. Analyse floristique des plantes médicinales utilisées contre le diabète 34.
2.1. Répartition des plantes selon le nombre de citations des espèces 34.
2.2. Répartition des plantes selon les familles botaniques 35.
2.3. Répartition des plantes selon leurs origines (Locales ou Importées) 36.
2.4. Répartition des plantes selon la partie utilisée 38.
2.5. Répartition des plantes selon le mode de préparations 39.

2.6. Inventaire des plantes médicinales recensées 40.

Conclusion 42.
Références Bibliographiques 44.
Annexes 51.

Résumé

La présente étude s'inscrit dans le cadre de la valorisation du savoir ethnobotanique traditionnel lié à la gestion du diabète dans la région de Sétif. Afin d'inventorier les plantes médicinales utilisées et d'analyser les pratiques de phytothérapie employées par la population locale, une enquête ethnobotanique a été réalisée auprès d'un échantillon de 102 informateurs à l'aide d'un questionnaire structuré. Les résultats de l'enquête mettent en évidence une prédominance de la population féminine (65,69%). L'analyse de l'usage des organes végétaux révèle une utilisation massive des feuilles (52,94%) pour leurs propriétés thérapeutiques. Par ailleurs, il est constaté que 67,65% des enquêteurs privilégient l'association des plantes médicinales aux traitements médicamenteux modernes, l'infusion s'imposant comme le mode de préparation le plus répandu. Cette étude confirme l'ancrage profond de la phytothérapie dans les pratiques de santé à Sétif, soulignant la nécessité de préserver ce patrimoine tout en sensibilisant à une utilisation rationnelle et sécurisée des remèdes naturels.

Mots clés : Diabète, Plante médicinale, Sétif, Ethnobotanique, Phytothérapie.

الملخص

تندرج هذه الدراسة في اطار تثمين المعرفة الاثنوبوتانية التقليدية المرتبطة بالتحكم في مرض السكري في منطقة سطيف . بهدف جرد النباتات الطبية المستخدمة وتحليل ممارسات العلاج بالأعشاب التي يتبعها السكان المحليون , تم اجراء استبيان اثنوبوتاني على عينة مكونة من 102 مشارك باستخدام استبيان منظم . تظهر نتائج الاستبيان هيمنة العنصر النسوي (65,69%) في استخدام هذه العلاجات . كما كشف تحليل استخدام أعضاء النباتات عن تفضيل كبير لاستعمال الأوراق (52,94%) لخصائصها العلاجية . علاوة على ذلك, تبين أن 67,65% من المشاركين يفضلون الجمع بين النبتات الطبية و العلاجات الدوائية الحديثة, حيث تبرز النقع كأكثر طرق التحضير شيوعا . تؤكد هذه الدراسة التجذر العميق للعلاج بالأعشاب في ممارسات الصحة بمنطقة سطيف, مما يميز ضرورة الأستخدام العقلاني والأمن للمستخلصات الطبيعية .

الكلمات المفتاحية : السكري ,نبات طبي ,سطيف ,الاثنوبوتانية ,العلاج بالأعشاب.

Abstract

This study is part of the effort to value traditional ethnobotanical knowledge related to diabetes management in the Sétif region. To inventory the medicinal plants utilized and analyze the phytotherapy practices employed by the local population, an ethnobotanical survey was conducted among a sample of 102 informants using a structured questionnaire. The survey results highlight a predominance of female participants (65.69%). The analysis of plant organ usage reveals a significant preference for leaves (52.94%) due to their therapeutic properties. Furthermore, it is observed that 67.65% of informants prefer combining medicinal plants with modern medical treatments, with infusion emerging as the most prevalent method of preparation. This study confirms the deep-rooted nature of phytotherapy in health practices within Sétif, underscoring the need to preserve this heritage while promoting the rational and safe use of natural remedies.

Keywords: Diabetes, Medicinal plant, Sétif, Ethnobotanical, Phytotherapy.