

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique et Populaire
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

**PLACE DES COMPLEMENTS
ALIMENTAIRES DANS LA PRISE EN
CHARGE DE L'INFERTILITE**

Soutenu publiquement le : 27/05/2024

Encadrant : KEDARI AISSA maitre assistante en Pharmacologie
Présentée et soutenu par :

BELLOUCHE INES

AZOUZ REGUIG FARAH

LAMECHE SONIA

Jury d'évaluation:

Président du jury : **Pr : S. BENBOUDIAF** MCA en Toxicologie, CHU DE SETIF

Examineur : **Pr : A. BELKHIR** MCA en Gynécologie, CHU DE SETIF

Examineur : **Dr K. DJILAT** MCA en Oncologie médical, CHU DE SETIF

Année Universitaire 2023/2024





Résumé :

Les compléments alimentaires visent à compléter l'alimentation en fournissant des nutriments ou des substances ayant des effets nutritionnels ou physiologiques, comme les vitamines, minéraux, acides gras, acides aminés, enzymes, et autres substances bioactives. Leur principal rôle est de combler les carences nutritionnelles et d'améliorer le bien-être général.

La fertilité féminine et masculine est influencée par divers facteurs comme les déséquilibres hormonaux et les anomalies reproductives. Les compléments alimentaires pour la fertilité peuvent contenir plusieurs composants, tels que des acides aminés, des vitamines, des oligoéléments et des extraits de plantes.

Cette étude examine l'impact des compléments alimentaires sur la fertilité, en définissant ces produits, leur rôle, et leur composition, tout en explorant les aspects de la fertilité féminine et masculine et leurs causes respectives. Un questionnaire auprès des médecins et une enquête auprès des pharmaciens de la ville de Sétif en Algérie ont été menés pour évaluer l'utilisation et la disponibilité des compléments alimentaires dans la prise en charge de la fertilité. Cette étude a révélé une disponibilité et une prescription répandues de ces produits. D'après nos résultats les médecins perçoivent positivement l'efficacité de ces compléments, tandis que les pharmaciens signalent une disponibilité variable, nécessitant une meilleure régulation.



Abstract:

Food supplements are intended to complement the diet by providing nutrients or substances with nutritional or physiological effects, such as vitamins, minerals, fatty acids, amino acids, enzymes and other bioactive substances. Their main role is to make up for nutritional deficiencies and improve general well-being.

Female and male fertility is influenced by a variety of factors, including hormonal imbalances and reproductive abnormalities. Fertility supplements can contain several components, such as amino acids, vitamins, trace elements and plant extracts.

This study examines the impact of dietary supplements on fertility, defining these products, their role, and their composition, while exploring aspects of female and male fertility and their respective causes. A questionnaire of physicians and a survey of pharmacists in the city of Sétif, Algeria, were conducted to assess the use and availability of dietary supplements in fertility management. The study revealed widespread availability and prescription of these products. According to our results, doctors perceive the efficacy of these supplements positively, while pharmacists report variable availability, requiring better regulation.



الملخص

تهدف المكملات الغذائية إلى تكميل النظام الغذائي من خلال توفير المغذيات أو المواد ذات التأثيرات الغذائية أو الفسيولوجية، مثل الفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية والأحماض الأمينية والإنزيمات وغيرها من المواد النشطة بيولوجيًا. ويتمثل دورها الرئيسي في تعويض نقص التغذية وتحسين الصحة العامة.

تتأثر خصوبة الإناث والذكور بعوامل مختلفة مثل الاختلالات الهرمونية والتشوهات الإنجابية. يمكن أن تحتوي مكملات الخصوبة على العديد من المكونات، مثل الأحماض الأمينية والفيتامينات والعناصر النزرة والمستخلصات النباتية.

تبحث هذه الدراسة في تأثير المكملات الغذائية على الخصوبة وتعريف هذه المنتجات ودورها وتركيبها، مع استكشاف جوانب خصوبة الإناث والذكور وأسباب كل منهما. تم إجراء استبيان للأطباء ودراسة استقصائية للصيدالة في مدينة سطيف في الجزائر لتقييم استخدام المكملات الغذائية وتوافرها في إدارة الخصوبة. كشفت الدراسة عن توافر هذه المنتجات ووصفها على نطاق واسع. ووفقًا لنتائجنا، فإن الأطباء لديهم تصور إيجابي لفعالية هذه المكملات الغذائية، في حين أفاد الصيدالون بتوافرها بشكل متفاوت، مما يتطلب تنظيمًا أفضل